


# Storstockholms naturguider



Juli 2026

TORSDAG 2 JULI

## Hellasgården – Naturen är kuren

Häng med ut i naturen med fokus på att medvetet stärka din hälsa. Till vår hjälp har vi "Stigfinnarcoachen" Bosse Rosén.


 Nacka. Samling 13.00 vid vägvisaren framför Storstugan på Hellasgården.



 3 timmar, 2 kilometers vandring 

ONSDAG 15 JULI

## Med båten till Ängsö nationalpark

Följ med på en heldagstur i Stockholms skärgård. Vi tar båten genom skärgården, till en av Sveriges första nationalparker.


 Norrtälje. Båt från Strömkajen i Stockholm 9.00.




 10 timmar, ca 2 kilometers vandring 

SÖNDAG 19 JULI

## Insektsafari i Sätmaskogen

Följ med till insekternas spännande värld i Sätmaskogens naturreservat. Kanske får vi se bastardsvärmaren och blombocken.


 Bredäng. Samling 11.00 utanför spärrarna på Bredängs tunnelbanestation.




 3 timmar, 3 kilometers vandring  

SÖNDAG 26 JUNI


## Bogesund – utsikt och lindar


På Bogesundslandet blandas skogar, gamla kulturmarker, stora lindar, fornlämningar – och fantastisk utsikt!


 Bogesund. Samling 10.51 vid Frösviks brygga.


 4 timmar, 6 kilometers vandring  




 **100 kr** för medlem i Naturskyddsföreningen.  
**120 kr** för icke-medlem. Under 18 går gratis.  
Ingen föranmälan. Betala på plats med Swish.

 Ta med egen matsäck till alla vandringar som tar över 2 timmar.

 Vandringarna genomförs i alla väder.

 = Lätt vandring i lugnt tempo.

 = Vandring på stigar och i terräng i medelhögt tempo.

 = Vandring i svårare terräng och snabbare tempo.

Mer om guidningarna på [utinaturen.nu](https://utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

I samarbete med Länsstyrelsen Stockholm

Storstockholms naturguider

Kontakt: Torbjörn Ljunglöf  
[torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se](mailto:torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se)