

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN! 26 FEBRUARI – 25 APRIL 2017

www.utinaturen.nu

SÖNDAG 26 FEBRUARI **Träd, spår mm på vintern**

Världens första Nationalstadspark har en varierande och fascinerande historia. Gör en vintervandring på norra Djurgården med Margareta Lysell.

Träd och buskar ligger ännu i sin årsvila men våren finns beredd i bladknoppar, hängen och blomanlag. Och ligger snön ännu vit passar det bra att leta spår efter vilka folk, få och fåglar som nuförtiden nyttjar området. Samling kl 11.00 vid T-station Universitetet.

Ca 4 km och 3 timmar

SPORTLOVSGUIDNING ONSDAG 1 MARS SPORTLOV **Låt stans nattugglor möta riktiga uvar**

Vårvintertid är ugglelyssningstid. Ronny Fors leder denna tur ut i Nationalstadsparken på spaning efter berguv och kattuggla.

Passa på att ta med barn/tonåringar/barnbarn etc på en naturvandring i tidig vårväll. Klä dig varmt! Ta med varm dryck i termos och ha bra (varmt) på fötterna.

Samling kl 17.30 vid Ropstens T-bana utgång Hjorthagen.

Ca 3-4 km, 2-2½ timmar

SÖNDAG 5 MARS **Gammelekar och kulturhistoria, Nyckelviken**

Nyckelviken i Nacka erbjuder ett vackert och varierande landskap med spännande natur och intressant kulturhistoria. Stora och Lilla Nyckelviken är små välbevarade sommarherrgårdar från 1700-talets mitt.

Men bebyggelse har funnits här långt tidigare och ett påtagligt inslag är alla de gamla ekarna. Ronny Fors guidar och berättar om områdets värden, ekarna och om mulmen.

Samling kl 10.30 vid Jarlbergss busshållplats (buss 443 från Slussen kl 10.15).

Ca 4,5 km, 3 timmar

SÖNDAG 12 MARS **Vårkänslor på Södra Djurgården**

Talgoxen kvittrar, ljuset har återvänt men ännu är en tid kvar till häger- och grodlek.

Hur har alla djur och växter klarat sig genom den iskalla årstiden och hur förbereder de sig för den stora våryran.

En söndagstur från Djurgårdsbron förbi Isbladskärret till Waldemarsudde i sällskap med Peder Curman.

Samling kl 11.00 vid stora kartan intill Djurgårdsbrons fäste och avslut vid Waldemarsudde.

Ca 5 km, 3 timmar.

SÖNDAG 19 MARS **Hasselblom i Sättra skog**

Många skilda naturtyper och mänskliga lämningar från olika tider rymts i Sättras skogen, ett stenkast från Bredäng.

Anders Tranberg tar dig med på en guidning längs Mälarens stränder, genom hassellundar och ekbackar och längs den vackra Sättraåns djupa bäckravin.

Samling kl 10.00 vid T-banestn Vårberg (vid spärrarna), avslut T-banestn Bredäng




Ca 6-7 km, 4 timmar

LÖRDAG 25 MARS **Earth Hour kl 20.30-21.30**

Världens största miljömanifestation (engagerade hundratals miljoner i 178 länder förra året).

Parisavtalet är en historisk viktig överenskommelse för människor, djur och natur. Men det räcker inte med bara ett avtal – **vi måste agera också!**

Så var med, släck lyset och skicka ett budskap till världens politiker, makthavare och oss själva: **Ta hotet mot klimatet på allvar och ställ om!**

-  lättgången tur i lugnt tempo
-  terränggående, snabbare tur
-  mer krävande tur

SÖNDAG 26 MARS **Vår vid Igelbäcken**

Igelbäckens naturreservat. Nu blommar snart blåsipporna och Wåhlberga ängs gamla fjolårsgräs börjar ersättas av spirande grönska.

Följ med Sara Borgström och spana efter vårtecken bland runstenar och hässlen. Samling kl 10.00 vid T-banestn Hallonbergen.

OBS Sommartid!!!

Ca 5 km, 4 timmar

SÖNDAG 2 APRIL **Knoppar och träd i Eskilsparken**

Träd har i alla tider varit viktiga för människor, både praktiskt och som föremål för andlig dyrkan. Följ med Maria Brandt på en tur i Eskilsparken, mitt i Handens tätort.

Lär dig känna igen träden på vintern, innan bladen har slagit ut och lyssna till historier och myter om de olika träden i parken. Vet du hur barkbröd bakas förresten? Samling kl 11.00 på P-platsen vid Eskilsvägen, ovanför Eskilsparken (ca 400 m öster om Handens pendeltågsstation).

Ca 1½ timme
Ingen avgift

ONSDAG 5 APRIL KVÄLL **Hela kroppen i naturen Tyrestaskogen**

Stress och stillasittande är förödande för vårt välmående. Men lösningen finns närmare än du tror.

Några minuter i naturen kan hålla dig stark till både kropp och sinne. Följ med Bosse Rosén ut i Tyrestaskogen och lär dig göra din egen hälsostig i tre enkla steg.

Begränsat deltagarantal – anmäl dig på: <http://bit.ly/2emRdrE>
Delvis krävande terräng. Plats: Tyrestaskogen i Tyresö. Exakt plats får du vid anmälan.

Ca 2 km, 2 timmar
Ingen avgift

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board.

Vandringarna genomförs i alla väder – ingen föranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Tyresta nationalpark, Balansverkstan, Haninge kommun, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet

Nationalstadspark
Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

26 FEBRUARI – 25 APRIL 2017

I april är det paddornas- och grodornas kärlekstid, men exakt när grodleken sätter igång eller när rommen kläcks beror på hur våren artar sig. Därför har vi flera turer med grodfokus – följ med och se hur det går.

SÖNDAG 9 APRIL ❖ Blåsippspaning och mistel

Nu är sipporna på ingång och snart kommer bofinken.

Anna Petri tar dig på en tur genom ekhagar och skog i reservatet på Eldgarnsö (Färingsö i Mälaren).
Samling kl 11.00 vid busshållplats Karlskär (buss 176* från Brommaplan kl 9.55 m byte till buss 317). Alternativ mötesplats kl 11.20 vid reservatets p-plats (till höger efter bron).

Ca 8 km, 4 timmar.

SÖNDAG 16 APRIL MORGON ❖ (PÅSKDAGEN)

Fågel vid Ågestasjön

Upplev det fantastiska fågelliv som en tidig morgon vid en fågelsjö erbjuder. Så nära storstan och näbart med kollektivtrafik!

Bosse Ljungberg tar dig med ut till fågeltornet och vidare på en promenad längs stränderna bland spelande enkelbeckasiner, kvidande tofsvipor och kören av nyanlända skrattmåsar.
Samling kl 6.40 busshållplats Rödmossevägen (buss 742 från Farsta strand 6.35*). Avslut vid Ågesta gård (buss 833).
Ta med en kikare, klä dig varmt, bra på fötterna och glöm inte fikat!

Ca 2 km, 3 timmar

TISDAG 18 APRIL KVÄLL ❖

Konsert med grodornas orkester

En kväll av grod- och paddspaning tillsammans med Britta Ahlgren runt våtmarken vid Skutans gård.

Om vartiden nu är som den brukar så ljuder en hel orkester av bubblande, knarrande och kurrande - men vem är det som spelar?

Ha gärna med egen ficklampa och ta på stövlar eller andra bra skor för att hålla dig torr i de fuktiga markerna.

Samling kl 19.30 på parkeringen vid Skutans gård (buss 839 från Haninge centrum kl 19.14* anländer 19.18 till busshållplats Skutans gård).

Ca 2 km, 2 timmar
Ingen avgift



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

TORSDAG 20 APRIL BARNVAGN ❖ Grodorna och våren på Södra Djurgården

När solen varmt vattnet till rätt temperatur kommer Isbladskärret att sjuda av grodliv.

Maria Bergström guidar bland vårblommor och fågelsång och berättar mer om de förtrollade prinsarnas (och prinsessornas) livsvillkor och historia.

Samling kl 10.30 vid Djurgårdsbrons fäste på Djurgårdssidan, avslut vid Waldemars udde.

Ca 5,5 km, 3-4 timmar

SÖNDAG 23 APRIL ❖

Fåglarna vid sjöängen

Angarns sjöäng är belägen i ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/ järnålder. Sjön, en avsnörd havsvik, är en av länets rikaste och värdefullaste fågelsjöar.

Drygt 100 fågelarter häckar årligen och ytterligare ett stort antal arter besöker sjön under bronsåldern vår och höst. Bosse Björnsäter guidar. En utmärkt tur också för fågelskådarnybörjare! Samling kl 09.10 vid info-tavlan vid Örsta (buss 665* från Vallentuna station västra kl 8.55)
Ca 7 km, 4 timmar

TISDAG 25 APRIL KVÄLL ❖

Långsjöns grodor

Nu har våren nått minsta pöl och vattnen sjuder av grodrom – om det finns grodor. Martina Kiibus guidar och berättar om naturen och grodornas liv i Älvsjöskogen och längs Långsjöns norra strand.

Upplev några av Stockholms bästa grod- och paddlokaler! Samling kl 19.35 busshållplats Stockbergsvägen (buss 144 från Älvsjö station, Fruängen eller Gullmarsplan).

Avslut vid Långsjö plan. Ha bra på fötterna och ta gärna med ficklampa.

Ca 5 km, 2½ timme

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

Att delta kostar (om inte annat angetts) 100 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 80 kr, under 18 år fritt. Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs!

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board, nån gång tar vi också in duktiga gästguider.

*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Tyresta nationalpark, Balansverkstan, Haninge kommun, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.



Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

KONTAKTPERSON
Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Maria Bergström



www.utinaturen.nu