

STORSTOCKHOLMS NATURGUIDERS PROGRAM



4 maj till 29 juni 2025



❖ SÖNDAG 4 MAJ

Rydboholm -

En vildvuxen engelsk park

Gröna kilarnas dag

Här vid Rydboholm i Österåker sjunger näktergal i kapp med svarthätta och lövsångare. Här finns bokskogar såväl som alträsk. Vandra i sällskap med Anna Petri i kungars fotspår från Östra Ryds medeltida kyrka, längs med Kyrkviken och förbi Rydboholms slott, till parken som sjuder av liv - men som även döljer en och annan hemlighet från gångna tider.

Samling kl 11:15 vid hpl Östra Ryds kyrka (buss 670 från Danderyds sjukhus 10:33) Eller på parkeringen vid kyrkan ngt senare. Ca 7 km, 3½ timmar

Vad är en grön kil?

De gröna kilarna är viktiga gröna stråk som sträcker sig över hela länet. De är växternas och djurens bostäder, vägar, skafferi och lekplatser. Läs mer på: <https://www.gronakilar.se/>

❖ ONSDAG 7 MAJ

Judarn- salamanderspaning i vårnatten

Utdikade våtmarker, borttagna diken och igenfyllda dammar har gjort livet svårt för den större vatten-salamandern. I Judarskogen hade den till exempel inte setts till sedan 1996. Men tack vare aktiva stödåtgärder lever och frodas nu arten åter i området. Ett unikt projekt med ett fint resultat. Martina Kiibus guidar i vårvällen och berättar om sina erfarenheter som salamander-stödare.

Ta med ficklampa!

Samling kl 21.30 Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov). Ca 2 km, 2 timmar

❖ SÖNDAG 11 MAJ

Norra Malma, Svanberga - ekar och vitsippor

Några mil norr om Norrtälje ligger denna stora ekskog vid sjön Erken.

Naturreservatet har strand mot sjön och vid denna tid täcker vårblommorna marken. Upplev ekarna i lövsprickningen och här kommer även häckande och rastande fåglar höras och ses. Ett verkligt unikt reservat i norra Uppland. Tobbe Ljunglöf guidar.

Samling kl 11.10 vid busshpl Svanberga affär. (Buss 676 från Danderyds sjukhus 9:48. Byte till buss 641 från Norrtälje busstation kl 10:50, framme 11:03) Ca 3 timmar, 3 kilometer

Specialhelg med fåglar

17-18 maj gör vi guidningar i två av länets finaste fågelsjöar. Vi hoppas ni kan vara med någon av dagarna. Ta med kikare om du har! Bra på fötterna och ordentligt med fika är också några bra tips.

Kolla informationen här bredvid.

Kom ihåg att vi aldrig ställer in

❖ LÖRDAG 17 MAJ

Fysingen och fåglarna

Sjön Fysingen, i Rösjökilen, är en av länets finaste fågellokal. Från fågeltornet spanar vi ut över vassarna och flockar av änder, skrakar, gäss och svanar som rastar i sjön på väg upp över landet. På sjöns nordvästra sida löper Stockholmsåsen med fornlämningar och hålvägar som nöts av fötter och klövar under hundratals år. Bo Björnsäter guidar.

Samling vid busshpl Åshusby gård linje 577 8:50 (från Märsta station 8:38, pendel 7:53 från Sthlm city) Ca 8 km, 4 timmar

❖ SÖNDAG 18 MAJ

Fågellivet vid Angarnsjöängen

Följ med Bosse Ljungberg på en morgontidig vandring runt sjön. Den tidiga morgonen ljuder av morgonpigga fågelröster som tystnar ett par timmar senare. Så att komma upp tidigt brukar löna sig! Följ med och spana efter spelande brushanar och ropande gäss. Fågelnöjare är särskilt välkomna.

Ta med kikare om du har.!

Samling vid Naturum i Örsta klockan 7:35 (buss 610 mot Vallentuna kl 06:44 från Danderyds sjukhus. Byte i Vallentuna till buss 665 mot Kårsta, avgår 07:19. Avstigning vid hållplats Örsta). Ca 4 timmar, 7 km.

❖ SÖNDAG 25 MAJ

Täby prästgårdsängar

Varför är ängs- och naturbetesmarker så värdefulla? Här har markerna slagits och betats under tusentals år och resultatet är en omväxlande natur med stor biologisk mångfald. Margareta Lysell leder turen.

Samling kl 11:00 vid station Täby kyrkby, södra änden av perrongen (Roslagsbanan från Stockholm Östra mot Lindholmen kl 10:39, spår 5). Ca 5 km, 3½ timmar

Storstockholms naturguider



Guidningarna kostar **100 kr** om du är medlem i Naturskyddsföreningen. **120 kr** om du inte är med. Är du under 18 år går du med gratis.

Medlemskap i Naturskyddsföreningen har alltså många fördelar - inte bara för naturen!

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen förändring behövs!

Betalning på plats Swishkonto: 123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och många är auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vi tar även in duktiga gästguider ibland.

*Buss och tågtider. Kontrollera gärna tiden med SLS trafikinformation: <http://sl.se/> Många aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.



Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu
KONTAKTPERSON
Torbjörn Ljunglöf

Torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se
Foto: Tobbe Ljunglöf

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN

4 maj till 29 juni 2025

◆ ONSDAG 28 MAJ

Kvällstur med fåglar och kanske bäver

Det är full fart på djurlivet även på kvällen och natten. Följ med Ronny Fors ut i försommaren och lyssna på fåglar. Förhoppningsvis kommer vi även få se någon bäver i Dammtorpsjöns vatten. Upplev Nackareservatet under en tid på dygnet då stadens ljud tystnar.

Samling kl 19:10 busshållplats Dammtorp (buss 401 från Slussen, läge F kl 18:50*). Avslut vid Hellasgården (buss 401 21:45). Ca 3 km, 2½ timmar

◆ SÖNDAG 1 JUNI

Ulriksdal – försommar i slottsparken

Upplev försommarblomningen i Ulriksdals slottspark och i omgivande natur. På Kvarnbacken, som är en del av Stockholmsåsen finns många ängsväxter som backtimjan, backglim och ängshavre. Britta Ahlgren guidar i historiska marker med spår av gångna tiders jordbruk och slottsliv.

Samling vid busshpl Ulriksdals vårdshus 10:30. (Buss 503 från Ulriksdals station 10:17. Pendeltåg från Stockholm city 10:00, framme 10:10) Ca 4 km, 3 timmar

OBS! I år har vi sänkt priset på guidningarna till 100 kr för medlemmar i Naturskyddsföreningen och till 120 för icke medlemmar. Under 18 gratis.

◆◆ ONSDAG 4 JUNI

Järvafältet

Järvafältet har varit bebott från tiden före järnåldern fram till 1900 talets början av människor som slåtrat på sankmarkerna, bedrivit åkerbruk på sedimentjordarna och haft boskapen i skogen. Ända tills militären tog över och gjorde allt till ett övningsfält. På så sätt har hela området för blivit oexploaterat av större bebyggelse och detta så upplevelserika natur- och kulturlandskap bevarats. Helena Klangemo leder turen.

Samling vid spärrarna Rinkeby t-bana kl 11:00. Ca 3 timmar, 3 km

Gratis tur i samarbete med Studieförbundet

◆◆ SÖNDAG 8 JUNI

Långviksträsk – myr med norrländska vibbar

Här finns ett stort, orört myr- och skogsområde kring den lilla sjön Långviksträsk. Mossemarker, hållmarkstallskog, barr- och sumpskog, i stora delar minst hundraårig och med god tillgång på död ved, spår efter skogsbrand och stor åldersspridning i trädskiktet. En vildmarksupplevelse utöver det vanliga – ändå så nära bebyggelse och storstad. Hit återkommer vi gärna flera gånger om året, vår och höst.

Samling 11:05 vid busshållplats Fårudsvägen (buss 429X från Slussen 10:27. Återresa från busstation Vishamn 15:01.) Ca 4 km, 4 timmar

◆◆ LÖRDAG 14 JUNI

Järvafältet in english

This part of Stockholm has been used for agriculture throughout hundreds of years. It is still a unique part of Stockholm for recreation but also a very important place for all kinds of wildlife. Discover this part of Stockholm situated near the urban area of Kista. Follow our guide Britta Ahlgren on an exciting, guided tour.

Start at subway station Rinkeby 11:00
2 hours, 3 km

Free of charge, in cooperation with Studieförbundet

◆ SÖNDAG 15 JUNI

Gullingskärret

De vilda blommornas dag

Längs den meandrande bäcken i ravinen växer den sällsynta ormbunken strutbräken. Tack vare områdets höga luftfuktighet och orörda skog går det också att hitta många ovanliga mossor och andra spännande växter Anna Petri guidar i Jordbro och hela Haninges egen regnskog. Ha bra på fötterna - stövlar eller grova skor.

Samling kl 11:00 vid Jordbro pendeltågsstation, södra utgången vid Pressbyrån. (Tåg från Stockholm City ankommer 10:51) Ca 3 timmar 4 km



◆◆ SÖNDAG 22 JUNI

Midsommarblommor i Tyresta

Nationalparken i Tyresta är mest känd för den nästan orörda vildmarken och gammal skog. Men i området finns också ett levande jordbruk och ett öppet landskap. Följ med Tobbe Ljunglöf på en vandring med midsommarens blommor i fokus. Vi lär hitta fler blommor än sju denna dag.

Samling 11:30 vid Tyresta by (Naturum) Buss 834 från Handens station 11:10 Ca 3 timmar, 2 km

◆◆ SÖNDAG 29 JUNI

Björnö - vindpinad tall, klippor och sandstränder

Björnöhalvöns variationsrika natur - klippor, hållmarkstallskog, småskaligt jordbrukslandskap och en av Stockholms finaste sandstränder. Helena Klangemo tar er med på en vandring i gränsen mellan hav och land. Ta gärna ett bad!

Samling vid busshållplats Björnö naturreservat kl 11:50 (Buss 428X från Slussen 10:57) * Dubbelkolla gärna tiden, sommartidtabell från 23 juni Ca 5 km 4 timmar

Vad betyder dessa beteckningar?



Lättgången tur i lugnt tempo



Terränggående, snabbare tur



Mer krävande tur. (Lång tid, lång sträcka, berg och backar)

Varför är det två beteckningar ibland?

Vid dåligt väder med regn, bläst osv kan det bli mer strapatsrikt.

Storstockholms naturguider



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Guidningarna kostar **100 kr** om du är medlem i Naturskyddsföreningen. **120 kr** om du inte är medlem. Är du under 18 år går du med gratis.

Medlemskap i Naturskyddsföreningen har alltså många fördelar – inte bara för naturen!

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs!

Betalning på plats
Swishkonto:
123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar. Gärna kikare också om du har.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och många är auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vi tar även in duktiga gästguider ibland

Buss och tågtider. Kontrollera gärna tiden med SL:s trafikinformation: <http://sl.se/> Många aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län..



Länsstyrelsen
Stockholm

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu
KONTAKTPERSON
Torbjörn Ljunglöf

Torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se

Foto: Tobbe Ljunglöf