

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

6 JANUARI – 2 MARS 2025

www.utinaturen.nu

● MÅNDAG 6 JANUARI

Trekanten runt

En fin liten sjö som drabbats av ett framväxande industrisamhälles typiska miljöproblem. Utsläpp från ett garveri, en förnickligningsfabrik, en färgfabrik och en omfattande kåkstadsbebyggelse är bara några exempel på vad sjön har fått ta emot under 1800-talet och tidigt 1900-tal. Numera är området upprustat och vattnet badbart. Tobbe Ljunglöf leder vintervandringen runt sjön och berättar mer om områdets historia, sjöns restaurering, träden på vintern och alla småfåglar.

Samling kl 11:00 vid tvärbane station Trekanten. Ca 1½-2 timmar. Ingen fikapaus.

● ◆ SÖNDAG 12 JANUARI

Kungsträdgården till Kastellholmen

Fågelmatningen i Strömmen började 1930-talet, sedan 1955 i stadens regi. För 130 år sedan blev växthuseffekten för första gången beskriven av Svante Arrhenius, för 54 år sedan var det almskrig i Kungsträdgården och för 53 år sedan ägde FNs första miljökonferens rum - Stockholmskonferensen. Peder Curman guidar till ovan nämnda exempel på allmänhetens engagemang för hållbarhet och natur i centrala Stockholm.

Samling kl 12:00 vid Karl XII:s staty i Kungsträdgården och avslut på Skeppsholmen. Ca 2 timmar. Värma kläder rekommenderas.

◆ SÖNDAG 19 JANUAR

Norra Djurgården

Följ med till ett område med mycket historia. Här jagade lillprins Karl vargar i slutet av 1600-talet. Och på 1800-talet anlades experimentalfält i Kungliga lantbruksakademiens regi. Rester av allt detta går ännu att ana, i språket och/eller i landskapet. Välkommen på denna vintervandring med Helena Klangemo genom världens första Nationalstadspark.

Samling kl 10:00, T-bana Universitetet. 3 timmar, 3 km.

Nationalstadsparken 30 år

◆ SÖNDAG 26 JANUARI

Råstasjön, ett eldorado för vinterskådning

Somliga fåglar tar sig över Sahara på vintern. Andra nöjer sig med att flytta från Isbladskärret på Södra Djurgården till öppet vatten vid Råstasjön i Solna. Varför stannar vissa fåglar över vintern och varför flyttar andra? Vad bestämmer det? Anders Tranberg leder turen runt denna pärla till fågelsjö - så nära tätbebyggelse och storstad.

Samling kl 10:00 utanför T-banestation Hallonbergen avslut vid T-banestation Näckrosen. Ca 4 km, 2-3 timmar.

◆ ◆ LÖRDAG 1 FEBRUARI

Ekhagar och en liten unik ö

Upptäck Görväls naturreservat vid Mälarens strand. Följ med Peder Curman ut till hagar med mäktiga ekar i vinterdvala, till den lilla holmen Koffsan som har en helt egen flora och ut till Mälarens kanske tjugigaste utikspunkt - Gåseborg. Det är tusenårig fornborg med utsikt över såväl den forna farleden till Uppsala som till den nutida Upplandsledens första sträcka från Barkarby station. Ta gärna med kikare om du har.

Samling kl 11:00 busshållplats Rågängen (buss 564V från Jakobsbergs station 10.32) avslut vid busshållplats Sandvik ca kl 15. Ca 5 km, 4 timmar.

● lättgången tur i lugnt tempo

◆ terränggående, snabbare tur

◆ mer krävande tur

ibland händer oförutsedda saker. Gå gärna in och kolla guidningen du tänker gå på i förväg på www.utinaturen.nu.

Där hittar du också mycket läsvärt och intressant om naturen i länet.

OBS! I år sänker vi priset på guidningarna till 100 kr för medlemmar i Naturskyddsföreningen och 120 för icke medlemmar. Under 18 år gratis.

◆ SÖNDAG 2 FEBRUARI

Haga-Ulriksdal

Britta Ahlgren guidar från Hagas engelska park till Ulriksdals barock. Längs Brunnsvikens stränder, genom skog och över öppna marker fram till Igelbäcken och slottet. En långtur genom Nationalstadsparkens nordligaste del.

Samling kl 10:15 vid busshållplats Haga Södra (buss 515 från Odenplan kl 10:03). Avslut vid Ulriksdals vårdshus. Ca 4 km, 3,5 timmar.

Nationalstadsparken 30 år

◆ SÖNDAG 9 FEBRUARI

Vinterfåglar i Stockholm

Vi tar oss från fågelmatningen vid strömmen via Skeppsholmen och sedan med färja till Djurgården. På vägen visar Stockholms fågelliv på vintern upp sig. Ta med kikare och följ med Henrik Waldenström på en spännande och lärorik vandring.

Samling vid Karl den tolfte staty i Kungsträdgården klockan 10:00. 3 timmar, 4 km.

Nationalstadsparken 30 år

Nationalstadsparken fyller 30 år!

Vi tänker uppmärksamma detta under året med ett antal guidningar i området. Vi börjar redan nu i januari med guidningar med fokus på parken. Guidningarna är markerade med "Nationalstadsparken 30 år"

Mer information om parken får ni på www.utinaturen.nu kontinuerligt!

Storstockholms naturguider



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat angetts)
120 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 100 kr, under 18 år fritt.

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föränmälan behövs!
Betaling på plats
Swishkonto:
123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och många är auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vi tar även in duktiga gästguider ibland.

Kontrollera gärna tiden med SLS trafikinformation:
<http://sl.se/>

Aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.



Länsstyrelsen
Stockholm

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu

KONTAKTPERSON
Torbjörn Ljunglöf

Torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

6 januari – 2 mars 2025

❖❖ LÖRDAG 15 FEBRUARI Vintervandring på Södra Djurgården

Talgoxen kvittrar, ljuset börjar återvända men ännu är det långt till våren, hägrarna och grodlek. Hur klarar sig alla djur och växter igenom den iskalla årstiden? Ta en söndagstur från Djurgårdsbron förbi Isbladskärret till Waldemarsudde i sällskap med Helena Klangemo och lär dig mer om naturen på vintern. Detta är en del av vårt fokus på Nationalparkens jubileum.

Samling kl 10:00 vid stora kartan intill Djurgårdsbrons fäste och avslut vid Waldemarsudde.

Ca 5 km, 3 timmar.

Nationalstadsparken 30 år

❖❖ SÖNDAG 16 FEBRUARI Nationalstadsparkens fåglar

Lär dig mer om det rika fågelliv som finns i Nationalstadsparken. Med fokus på vinterfåglar med även om fågellivet året runt berättar Henrik Waldenström under denna vandring. Men det blir också mycket om parkens unika historia och tillblivelse där Henrik var en av eldsjälarna och initiativtagarna.

Ta med kikare!

Samling vid spårvagnsplats Waldemarsudde kl 10:00. Avslut vid Djurgårdsbrunn.

Ca 3 km 3 timmar

Nationalstadsparken 30 år

Fler datum i mars med reservation för ändringar

Söndag 9 mars
Söders Höjder

Söndag 16 mars
Judarn

Söndag 23 mars
Tyresta

Söndag 30 mars
Isbladskärret

Nästa program kommer i mitten av februari.

24-27 januari Vinterfåglar In på Knuten

I slutet av januari varje år, räknas fåglar vid fågelmatningar över hela landet. Var med och rapportera du med om du har en fågelmatning i din närhet!

Här finns mer information:
<https://vinterfaglar.se/>

❖❖ SÖNDAG 23 FEBRUARI Strömstaren i Nyfors

Upplev den lilla vinterbadaren! Svart med vit fläck på bröstet tillbringar strömstaren de ljusa timmarna på dagen med att dyka i iskallt forsande vatten. Vad letar den efter, var är den på sommaren och fryser den inte? Bo Björnsäter berättar om fåglarna och vintern, Tyresta och skogen.

Samling kl 10:30 busshpl Nyfors (buss 873 går kl 10:05 från Gullmarsplan).
Ca 7km, 4 timmar

❖❖ SÖNDAG 2 MARS Nationalstadsparkens ugglor

Följ med Henrik Waldenström på en ugglespaning i Nationalstadsparkens vårvintermörker. Ta med kikare och varma kläder och följ med på en spännande vandring. Möt naturen med alla sinnen, där hörseln är extra viktig. Dessutom får du veta mycket om Nationalstadsparken och hur den kom till av Henrik.

Samling vid Universitets Tunnelbana kl 19:00 och slut i Norra Djurgårdsstaden ca 22:00.
Ca 4 km, 3 timmar,
Nationalstadsparken 30 år

Sportlovsextra!

❖ TISDAG 25 FEBRUARI Stans nattugglor möter stans kattugglor

Vårvintertid är uggleslyssningstid. Ronny Fors leder denna tur ut i Nationalstadsparken på spaning efter kattuggla. Passa på att ta med barn/tonåringar/barnbarn etc på en naturvandring i vårvintertid och sportlovstid. Klä dig varmt! Ta med varm dryck i termos och kikare och ha bra (varmt) på fötterna.

Samling kl 18:30 vid Universitetets T-bana.
Ca 3-4 km, 2-2½ timme

❖ TORSDAG 27 FEBRUARI Tullingemadens fåglar

Vilka är vinterfåglarna i Tullinges strandnära områden och vid fågelmatningen och hur känner man igen dem? Naturskyddsföreningen i Botkyrka - Salem har under mer än tio år samarbetat med Botkyrka kommun och skött om en fågelmatning i en dagvattenpark intill Tullingesjön. Bosse Ljungberg leder turen via dagvattenparken, längs gångvägar, träbroar och flytbryggor vidare norrut längs Tullingesjöns östra strand

Samling kl. 10:30 vid P-platsen alldeles till vänster utanför tunneln då man går ut från pendeltågsstationen i riktning mot Tullinge centrum. 3 timmar.

VI SES DÄR UTE I NATUREN!



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat angetts) 120 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 100 kr, under 18 år fritt. Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs! Betalning på plats Swishkonto: 123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och många är auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vi tar även in duktiga gästguider ibland.

Buss- och tågtider kan ändras. Kontrollera gärna tiden med SLS trafikinformation: <http://sl.se/>

Aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.



Länsstyrelsen
Stockholm

Storstockholms naturguider
www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

