

STORSTOCKHOLMS NATURGUIDERS PROGRAM

2 NOVEMBER TILL 30 NOVEMBER 2025

❖ SÖNDAG 2 NOVEMBER

Mossor och lavar – vackra, ursprungliga, okända

Fokus på denna guidning kommer att vara på mossor och lavar. De tillhör våra äldsta landväxter och finns överallt.

Följ med på en vandring och bekanta dig med några av de arter som finns i Sverige och lär dig mer om mossornas och lavarnas spännande värld.

Vi besöker Rösjöskogen som har en varierande natur. Här finns även Jarlabankes sten.

Ta gärna med lupp eller förstoringsglas om du har!

Margareta Lysell tar er med och zoomar in i en detaljrik minivärld.

Samling busshållplats Rösjön kl 11:00. Från Sollentuna station 10:41
Buss 607. Framme 10:57.
3 timmar, 4 kilometer



❖ SÖNDAG 9 NOVEMBER

Angarnsjöängen – Inte bara fåglar

Hösten övergår snart i vinter och de flesta fåglar som inte stannar har tagit sig söderut. Men de finns de som stannar och Angarnsjöängen är en sådan plats, särskilt innan isen lagt sig.

Ett vackert jordbrukslandskap omger dessutom sjön och höstfärgerna finns säkert kvar denna novembersöndag. Helena Klangemo är er ciceron denna dag.

Samling vid parkeringsplatsen för Angarnssjöängen i Örsta 10:45
Buss 676 från Danderyds sjukhus kl 10:02
Byte vid Brottbys trafikplats till buss 665. Framme i Örsta 10:33
5 timmar 4 kilometer

❖ SÖNDAG 16 NOVEMBER

Från Hellasgården till Ulvsjön – Nackareservatet

Hellasgården ligger som en central plats i Nackareservatet. Härifrån kommer du snabbt ut i markerna i det stora reservatet. Den här gången tar vi oss till Ulvsjön, en plats med tydlig vildmarkskänsla. Ronny Fors tar dig med till senhöstens skogsmarker och avslöjar dess hemligheter.

Samling Busshållplats Hellasgården 10:15
Buss 401 från Slussen 10:00.
4 kilometer, 4 timmar

❖ SÖNDAG 23 NOVEMBER

Pålamalm – fullt av spår från istiden

Vad är en dödisgrop? Varför finns det så mycket sand och grus just i det här området? Vilka växter trivs i denna ganska kärva miljö? Spår av istiden finns överallt i naturen och här blir det särskilt tydligt. Omgivet av grustag ligger detta naturreservat. Kanske lite krångligt att ta sig dit, men väl värt mödan. Och hur gamla är tallarna? Häng med på en tidsresa som börjar för ca 12 000 år sedan och som slutar idag. Tobbe Ljunglöf guidar.

Samling 10:40 Busshållplats Björkhult
Från Tullinge station södra 721 kl 10:16
4 km 4 timmar



❖ SÖNDAG 30 NOVEMBER

Svärdsö – Skärgårdsmiljö i storstadens närhet

Svärdsö ligger strax söder om Saltsjöbaden, i närheten av Solsidan. Fina klippor, hållar och tallskog erbjuder en inbjudande skärgårdsupplevelse med tystnad och skogens sus trots närheten till storstaden. Ronny Fors tar er med till detta fina område.

Samling busshållplats Svärdsön kl 11:10
Buss 401 från Slussen 10:15
Byte Henriksdal till 458
3 timmar 3 kilometer



- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

(ibland finns två beteckningar beroende på väder. Ex regn kan ge en mer krävande tur)

Mer om våra guidningar och annat smått och gott hittar du på
www.utinaturen.nu



Storstockholms naturguider



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Guidningarna kostar **100 kr** om du är medlem i Naturskyddsföreningen. **120 kr** om du inte är med. År du under 18 år går du med gratis.

Medlemskap i Naturskyddsföreningen har alltså många fördelar – inte bara för naturen!

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs!

Betalning på plats
Swishkonto:
123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och många är auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vi tar även in duktiga gästguider ibland.

*Buss och tågtider. Kontrollera gärna tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Många aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu
KONTAKTPERSON
Torbjörn Ljunglöf

Torbjorn.ljunglof@
naturskyddsforeningen.se

Obs!
Dubbelkolla alltid buss och tågtider innan du åker!

Vi ses ute i naturen!