

STORSTOCKHOLMS NATURGUIDERS PROGRAM

4 OKTOBER TILL 26 OKTOBER 2025

❖ LÖRDAG 4 OKTOBER Fysingen – fågelflytten i fokus

Upplev en höstskådning under flyttiden. Fysingen är en av länets bästa fågelsjöar. Under året passerar mängder av flyttfåglar och dessutom häckar närmare 100 fågelarter här. Följ med Bosse Björnsäter på en härlig tur längs Fysingens stränder på jakt efter fågelupplevelser.

Samling Åsbyhus gård 8:50
Buss 577 från Märsta station 8:38.
(Stockholm city 07:53)
Återfärd 12:42

3 timmar 4 km

♦ SÖNDAG 12 OKTOBER Nackareservatet – för fjärde gången i år. Varför det?

Det här stora naturreservatet i Stockholms närhet har alltid olika sidor att visa upp. Under året har vi det blivit något av ett tema att visa upp olika delar av detta fina reservat. Vi har visat på olika saker och kommit in i området från olika håll.

Den här gången blir det en längre tur från Björkhagen bort mot Skarpnäck via öppna landskap, urskogar, sprickdalslandskap och en vargfälla. Anna Petri tar er med på denna höstvandring. Ha ordentliga skor på er och ta med ordentligt med matsäck. Observera den röda markeringen, turen kan betecknas krävande.

Samling Björkhagens tunnelbanestation kl 11:00

4 timmar 6 kilometer

❖ LÖRDAG 18 OKTOBER Molnsättra – ekarnas landskap

Upplev ett unikt eklandskap skapat av betande djur under århundraden. Peder Curman tar er med på en tur där vi söker spår av bäver och djupdyker i ekarnas och ängarnas hemligheter. Och - vad har en olympisk fältritt med detta område att göra?

Samling Busstation Molnsättra kl 10:45. Från Kallhälls station 10:43 buss 548. (Från Stockholm city tåg 43 10:11)

Vad är Storstockholms Naturguider?

I drygt tjugio år har vi funnits och guidar i stort sett varje helg året om, främst söndagar. Vi hör till Naturskyddsföreningens Länsförbund i Stockholm.

Vi är ett antal entusiastiska guider som älskar att ta er med ut i den fantastiska natur vi har här i länet. Att berätta om det som finns och kunna förmedla känslan för naturen är något vi alla brinner för.

Sprid gärna det här bladet vidare eller gå in på vår hemsida www.utinaturen.se eller Storstockholms Naturguider på Facebook.



Vad händer resten av året?

Några tips, nästa program kommer i slutet av oktober för november – december. Några exempel

Söndag 2 november
Mossor – ursprungliga, vackra, intressanta.

Söndag 30 november
Svärdsö – trolska skogar och närhet till havet.

Söndag 7 december
Vatten, åsar, berggrund, husfasader – hur syns spåren av istiden och andra geologiska tidsåldrar i Stockholms innerstad?

Gå in på www.utinaturen.se för uppdateringar och den senaste informationen!

❖ SÖNDAG 26 OKTOBER Östra Styran – upptäck fågelvärlden! Höstlovsextra!

Det här fina fågelområdet i närheten av Nynäshamn har restaurerats under de senaste åren. Bland annat finns ett mycket fint fågeltorn. Avsluta höstlovets här!

Alla är välkomna, särskilt du som är nybörjare. Här får du lära dig allt från grunden. Glöm inte att ta med kikare om du har. Bo Ljungberg tar med er ut i fågelmarkerna!

Gratis för dig som tar med dig någon under 18 år!

Samling Busshållplats Vansta 10:45

Buss 783 från Ösmo station 10:39. (Stockholm city tåg 43 9:36)

Tillbaka från Vansta 14:44

Ca 3 timmar 2 km

● lättgången tur i lugnt tempo
❖ terränggående, snabbare tur

♦ mer krävande tur (ibland finns två beteckningar beroende på väder. Ex regn kan ge en mer krävande tur)



Längtar du till vitsippstiden? Glöm inte bort att naturen finns där hela hösten och vintern också. Det finns alltid något fint att ta del av hela året runt.

Följ med på våra guidningar så kommer du uppleva nya saker och lära dig nytt. Eller bara njut och hämta kraft.

Dela gärna detta och hjärtligt välkommen med oss ut i naturen! Hela året!

www.utinaturen.se

Storstockholms naturguider



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Guidningarna kostar **100 kr** om du är medlem i Naturskyddsföreningen. **120 kr** om du inte är med. Är du under 18 år går du med gratis.

Medlemskap i Naturskyddsföreningen har alltså många fördelar – inte bara för naturen!

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs!

Betalning på plats
Swishkonto:
123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och många är auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vi tar även in duktiga gästguider ibland.

*Buss och tågtider. Kontrollera gärna tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Många aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.se
KONTAKTPERSON
Torbjörn Ljunglöf

Torbjorn.ljunglof@
naturskyddsforeningen.se

**Obs!
Dubbelkolla
alltid buss och
tågtider innan
du åker!**