

Upptäck naturen i Stockholms Län !

2 juli - 13 augusti 2017

www.utinaturen.nu

SÖNDAG 25 JUNI

Alla guider midsommarlediga

SÖNDAG 2 JULI

Bornsjön - långvandring

Bornsjön är Stockholms reservvattentäkt och därför helt skyddad från exploatering. I sjön häckar storlom och på rullstensåsen har vildsvin lämnat tydliga spår. Vildmarkskänsla alldeles i storstadens närhet. Med lite tur får vi se nattviolen som blommar just vid denna tid.

Britta Ahlgren leder turen genom skogsmarken och längs med sjöstranden.

Samling kl 13.00 utanför Norsborgs tunnelbana, övre uppgången.

Ca 7 km, 4 timmar

SÖNDAG 9 JULI

Humlans liv, en sällsam historia, S Djurgården

Att det finns humlor och andra bin är - liksom att det finns fjärlar - av helt avgörande betydelse för att växternas blomning ska ge frön och frukt. Men surret i såväl blomrabatter och fruktträd som på ängarna och i skogsgläntorna har minskat, liksom fladdret kring lavendeln och kattmyntan. Varför är det så och vad kan man göra åt det?

Följ med Maria Bergström på denna vandring i humlans tecken, lär dig se skillnad mellan olika arter, bli kunnig om deras fascinerande årscykel och få tips om hur du kan stödja humledrottningen och andra bin i deras stora natur- och kulturgärning. Samling kl 11.05 vid busshpl Edelstams väg. Avslut i Rosendals Trädgård.

Ca 2-3 km, 2-2½ timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

SÖNDAG 16 JULI

Vandra i Årstafruns marker

Här, i det blivande naturreservatet, syns spår av tid som gått och samhällets förändring. Skogen är kvar men betas inte längre. Åkermarken har blivit koloniträdgård. Bäckens vid Årsta gård nyttjas inte längre till någon kvarn utan flödar nu fritt.

Anders Tranberg guidar i denna så storstadnära naturpärla. Samling kl 11.00 Gullmarsplans T-banestn på tvärbans perrong närmast kvarnen. Avslut vid Årsta gård (buss 160 åter Gullmarsplan).

Ca 3,5 km, 3 timmar

SÖNDAGARNA 23 OCH 30 JULI

Har alla guider sommarlov

SÖNDAG 6 AUGUSTI

Tvärs över skog och berg - långvandring

Blå spåret fyller 100 år i år, följ med Ronny Fors på en vandring på en av Sveriges äldsta vandringsleder.

Vi tar oss genom Nackareservatet och Erstaviks marker från Hellasgården till Solsidan. Förbi klara skogssjöar, gammelskog, gamla torp, igenvuxna hagmarker och även genom brukad skog och över hyggen.

Ta med matsäck för två raster. Samling kl 10.15 vid Hellasgården (buss 401 från Slussen mot Älta) återresa från Erstaviksbadets hållplats, Saltsjöbanan.

Ca 10 km, 4½-5 timmar.

ONSDAG 9 AUGUSTI

BARNVAGN Naturspaning i Nackareservaten

En lättvandrad tur förbi Söderbysjön från en T-banestation till en annan. Följ med och upptäck naturen nu när ungarna flugit ur boet (om man är fågel), blomningen börjat ge resultat i frön (om man är växt) eller så är det dags att para sig (om man är humla).

Maria Bergström tar dig med på en nyfiken vandring i naturens värld, från Bagarmossen till Björkhagen.

Samling kl 10.00 utanför T-banestation Bagarmossen, avslut vid Björkhagens T-banestation.

Ca 5 km, 3 timmar

SÖNDAG 13 AUGUSTI

Bogesundslandet...

Michaela Lundell leder denna tur från Pålsundets bro och Montebello till Bogesunds gård.

En vandring genom ekhagar och lindalléer, längs stränder och genom skogar på spaning efter områdets intressanta natur- och kulturhistoria.

Samling kl 10.30 vid hållplats Pålsundsvägen (buss 670* från Tekniska högskolan kl 9.50 mot Vaxholm). Återfärd kl 14.30 från Bogesunds gård (buss 681 byte vid Pålsundsvägen till buss 670 mot Stockholm).

Ca 5 km, 4 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

OBS!!! TIPSA DINA ENGELSKA VÄNNER

Swedish Nature and Stockholm Royal National City Park

For tourists, English speaking students, researchers etc we offer four walking tours guided by Robert O'Dwyer in the National City Park - Nationalstadsparken - during July. Start and stop at metrostation Universitetet. No pre-registration
Thursday 13 July at 18-20 Saturday 15 July at 13-15
Wednesday 19 July at 18-20 Friday 21 July at 13-15
Cost: 100 SEK, 10 E

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board. Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.



Länsstyrelsen
Stockholm



Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström