

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

6 JANUARI – 18 FEBRUARI 2018

www.utinaturen.nu

LÖRDAG 6 JANUARI Trekanten på trettondagen

Traditionsenligt startar vi årets naturguidningar med en promenad runt denna lilla sjö med sin fascinerande historia. Här i Gröndal växte Stockholms tidiga industri fram och med den en tät arbetarstadsdel av vilket nu bara syns lite rester.

Sjön kantas på ena sidan av gräsytor, hasseldungar samt en och annan ek, på andra sidan en förkastningsbrant med tall- och lövskog. Och runt hela sjön växer alar och pilar.

Eva Lindberg tar dig runt och ger tillfälle till fördjupad kunskap om vattnets kvalitet, om träden på vintern och om alla fåglarna. Samling kl 12.30 vid tvärbanans station Trekanten.

Ca 2,5 km, 2-2½ timmar

SÖNDAG 14 JANUARI Sjöstaden i ett klimatperspektiv

Att döma av det utrymme klimatfrågan nu ges i medierna så har insikten till slut sjunkit in: *Hotet mot kommande generationer och själva jordklotet så som vi känner det är reellt och mycket allvarligt.*




Det är bra! Vi kan sluta diskutera om och istället fokusera på vad. Vad ska vi göra, vad måste vi förändra och vad behöver vi vara beredda på?

Så låt oss börja med en promenad genom Stockholms stads första miljömedvetna stadsplaneprojekt tillsammans med Maria Bergström. Hur tänkte man här? Hur har det gått? Vad kan vi lära?

Kanske vi också får se strömstare eller salskrake, titta efter spår av harar och rådjur och förhoppningsvis njuta av lite riktig vinter.

Samling kl 11.30 vid tvärbanehallplats Sickla udde.

Ca 2½ km, 2 timmar

-  lättgången tur i lugnt tempo
-  terränggående, snabbare tur
-  mer krävande tur

SÖNDAG 21 JANUARI Vinterspår i Steningedalen

Snö ger unika möjligheter också för djur med mindre utpräglat doftsinne (typ vi människor) att upptäcka och följa andra djurs liv och beteenden.

Spåren i snön ger en stillbild över vad som t ex hände "last night in Steningedalen" - vem som rört sig, vad den gjort - runt dammarna, i skogsgläntorna, på de gamla betesmarkerna...?

Maria Brandt lär dig känna igen spåren av våra vanligaste däggdjur och fåglar samt att tolka vad som kan ha hänt när t ex ett spår plötsligt försvinner eller plötsligt dyker upp igen.

Samling kl 11.00 vid busshållplats Buregatan (buss 580* från Märsta station kl 10.42).

Ca 3 km, 2½-3 timmar
Ingen avgift

SÖNDAG 28 JANUARI Nyfors och strömstaren

Dags igen att uppleva den lilla vinterbadaren. Svart med vit fläck på bröstet tillbringar strömstaren de ljusa timmarna på dagen med att upprepat dyka i iskallt forsande vatten. Varför? Och var är den på sommaren?

Malin Löfgren berättar om fåglarna och vintern, Tyresta och skogen.

Samling kl 10.30 busshållplats Nyfors (buss 873 går kl 10.05* från Gullmarsplan).

Ca 7 km, 4 timmar



26-29 JANUARI Vinterfåglar Inpå Knuten

Sista helgen i januari genomförs som vanligt den årliga fågelräkningen vid fågelbord runt om i hela Sverige.

Har du ett fågelbord i din närhet så passa på att delta, se vidare Sveriges Ornitologiska Förening www.birdlife.se

SÖNDAG 4 FEBRUARI Natur på vintern mitt i stan

Kungsträdgården via Strömmens fågelmatning och kanske bort till Skeppsholmen (beroende på vädret, fåglarna och folklivet) går denna guidning med Peder Curman.

Varför stred man om almarna? Varför matar vi så gärna fåglar? Varför flyttar vilda djur in till stan? Varför en kungs-trädgård? Det och annat man kan undra över passar vi på att ta upp under denna vinterstadstur. Samling kl 13.00 vid almarna.

Ca 1½-2 timmar

SÖNDAG 11 FEBRUARI Lötsjön - Råstasjön

Somliga fåglar tar sig över Sahara på vintern. Andra nöjer sig med att flytta från Isbladskärret på Södra Djurgården till öppet vatten vid Råstasjön i Solna. Varför stannar vissa fåglar över vintern och varför flyttar andra?

Anders Tranberg leder turen runt dessa pärlor till fågelsjöar - där vi får se bl a gråhäger, ånder, gäss och förhoppningsvis också vattenrall.

Samling kl 10.00 utanför T-banestation Hallonbergen, avslut vid T-banestation Näckrosen

Ca 4 km, 2-3 timmar

SÖNDAG 18 FEBRUARI Vinterfåglar vid Tyresö slottspark

Följ med Malin Löfgren till Tyresö slottspark och lär dig mer om fåglarna på vintern. Vilka stannar, vilka passerar, vilka flyttar och hur är läget just i år?

Vi vandrar längs Follbrinksströmmen, där strömstaren ofta håller vinterrevir, och vidare ut till havet. Har vi tur får vi möta skäggmesarna i vassarna på Notholmen.

Samling kl 10.00 busshållplats Tyresö kyrka (buss 875* från Gullmarsplan kl 9.20).

Ca 3 km, 3 timmar

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen förärrmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Sigtuna kommun, Tyresta nationalpark, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studiefrämjandet.

Studiefrämjandet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström