

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

25 FEBRUARI - 3 MAJ 2018

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

**SÖNDAG 25 FEBRUARI**  
Ingen organiserad guidning - alla naturguider är upptagna på annat håll.



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

**TISDAG 27 FEBRUARI OCH  
TORSDAG 1 MARS SPORTLOV**  
**Låt dina nattugglor möta riktiga uvar**

Vårvintertid är ugglelyssningstid. Ronny Fors leder denna tur ut i Nationalstadsparken på spaning efter berguv och kattuggla.

Passa på att ta med barn/tonåringar/barnbarn etc på en naturvandring i tidig vårkväll.

Klä dig varmt! Ta med varm dryck i termos och ha bra (varmt) på fötterna.

Samling kl 17.30 vid Ropstens T-bana utgång Ropsten.  
Ca 3-4 km, 2-2½ timmar

**SÖNDAG 4 MARS**  
**Haga - Ulriksdal**

Margareta Lysell guidar från Gustavs engelska park till Ulriksdals barock. Längs Brunnsvikens stränder, genom skog och över öppna marker fram till Igelbäcken och slottet.

En tidig vår promenad i den Kungliga Nationalstadsparkens nordligaste del på span efter de djur och växter som börjat känna livsandarna återkomma.

Samling kl 10.05 vid busshållplats Haga Södra (buss 515 från Odenplan kl 10.00). Avslut vid Ulriksdals värdshus (buss 503 mot Bergshamra 13.56\*).  
Ca 6 km, 3,5 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

**SÖNDAG 11 MARS**  
**Nockebyskogen**

Här en för många okänd naturpärla som bjuder på såväl storblockig morän som ryggformad deGeermorän. Just det sistnämnda har gjort området riksintressant - till och med världsklass.

Ronny Fors tar dig med genom vild och vacker gammal gran- och tallskog, opåverkad av modernt skogsbruk. Och vidare förbi ek- och hassellundar samt en liten bit på Gustav III:s väg från 1787. Den "gamla" vägen mellan Stockholms slott - Drottningholm var allt för lång tyckte kungen och lät istället uppföra en ny väg med hela tre broar, ett gigantiskt infrastrukturprojekt på sin tid.

Samling kl 10.00 vid busshpl Nockeby (buss 176 från Brommaplan kl 9.55\*), avslut vid busshpl Abrahamsbergsvägen.  
Ca 3 km, 2,5 timmar

**SÖNDAG 18 MARS**  
**Långängen och Kappsta**

Lidingö är en liden växtbevuxen ö (inte en holme). Följ med Isak Isaksson på denna vandring genom två av öns naturreservat.

Förutom vackra ekar och fina fågellokaler bjuds på två sjöar, två kända svenskar och en havsutsikt.

Samling kl 11.00 vid Skärsåtra station (Lidingöbanan från Ropsten kl 10.39\*), avslutning vid Kottlavägen (buss 201).  
Ca 7 km, 3 timmar

**LÖRDAG 24 MARS**  
**Earth hour 20.30-21.30**

Det är nu det tionde året vi släcker ljuset under världens största gemensamma klimatmanifestation.

En signal såväl till makthavare som politiker, företag och organisationer som till oss själva och våra grannar: ta hotet mot klimatet och själva livet på jorden på allvar - agera!

**SÖNDAG 25 MARS**  
**Nackareservaten och varggrottorna**

En vandring i sällskap med Anna Petri bortom motionsspårens sågspån, sandade vägar och elljusslingor. Här finns ett sörmländskt sprickdalslandskap som rymmer såväl golvhål som bäverhyddor och varggrottor.

Kanske är golfbanor enda sättet att hålla landskapet öppet när korna försvunnit från stadens marker? Kanske är det bara i naturreservat vi fortsatt får uppleva "riktig" skog. Och kanske beror det på Gustav III att vargskräcken var så stor i 1800-talets Sverige?

Samling kl 10.30 vid T-banestn Björkhagen, avslut i Skarpnäck.  
Ca 8 km, 4 timmar

**SÖNDAG 1 APRIL**  
**Igelbäcken på våren**

Nu har blåsippona börjat sin blomning och Wåhlberga ängs gamla fjolårsgräs ersätts snart av spirande grönska.

Följ med Anders Tranberg och leta värtecken bland runstenar och hässlen i Stockholms första kulturresevat.  
Samling kl 10.00 vid T-banestn Hallonbergen.  
Ca 5 km, 4 timmar.

**SÖNDAG 8 APRIL**  
**Blåsippspaning och mistel**

Nu är sipporna på ingång och snart kommer bofinken.

Anna Petri tar dig på en tur genom ekhagar och skog i naturreservatet på Eldgarnsö (på Färingsö i Mälaren).  
Samling kl 10.50 vid busshållplats Karlskär (buss 176\* från Brommaplan kl 9.55 m byte till buss 317). Alternativ mötesplats kl 11.20 vid reservatets p-plats (till höger efter bron).  
Ca 8 km, 4 timmar

**Storstockholms naturguider**

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.  
Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

\*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge och Tyresö kommuner, Tyresta nationalpark, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

Foto: Maria Bergström



# Uppliv Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

25 FEBRUARI – 3 MAJ 2018

TISDAGKVÄLL 10 APRIL ●

## Grodorkestern i Skutan

Uppliv en kväll av grod- och paddspaning tillsammans med Britta Ahlgren runt våtmarken vid Skutans gård. Om vårtiden nu är som den brukar så ljuder en hel orkester av bubblande, knarrande och kurrande - men vilka är det som spelar?

Ha gärna med egen ficklampa och ta ordentligt på fötterna – markerna är fuktiga/våta.

Samling kl 19.30 på parkeringen vid Skutans gård (buss 839 från Haninge centrum kl 19.11\* anländer 19.15 till busshållplats Skutans gård).

Ca 2 km, 2 timmar  
*Ingen avgift*

TORSDAG 12 APRIL BARNVAGN

## Grodorna och våren på Södra Djurgården

När solen värmt vattnet till rätt temperatur kommer lsbladskärret att sjuda av grodliv.

Maria Bergström guidar bland vårblommor och fågelsång och berättar mer om de förtrollade prinsarna och prinsessorna. Samling kl 11.00 vid Djurgårdsbrons fäste på Djurgårdssidan, avslut vid lsbladskärret.

Ca 5,5 km, 3-4 timmar

SÖNDAG 15 APRIL ●◆

## Fågelmorgon - Ågestasjön

Uppliv det fantastiska fågelliv som en tidig morgon vid en fågelsjö erbjuder. Så nära storstan och med kollektivtrafikförbindelse!

Bosse Ljungberg tar dig ut runt sjökanterna bland horsgök, tofsvipor och skratmåsar. Ta med kikare om du har.

Samling kl 7.30 busshpl Rödmossevägen (buss 742 fr Farsta strand 7.25\*).

Ca 2 km, 3 timmar

SÖNDAGKVÄLL 22 APRIL ◆

## Långsjön grodor

Nu har våren nått minsta pöl och vattnen sjuder av grodrom - om det finns grodor. Martina Kiibus guidar och berättar om naturen och grodornas liv i Älvsjöskogen och längs Långsjöns norra strand.

Uppliv Stockholmstraktens individtätaste leklokal för vanliga groda och en fikapaus i nattmörker.

Samling kl 20.00 busshållplats Stockbergsvägen (buss 144 fr Älvsjö station, Fruängen el Gullmarsplan). Avslut vid Långsjö plan. Ha bra på fötterna och ta gärna med ficklampa.

Ca 5 km, 2½-3 timmar



ONSDAG 25 APRIL ●

## Kolardammarna

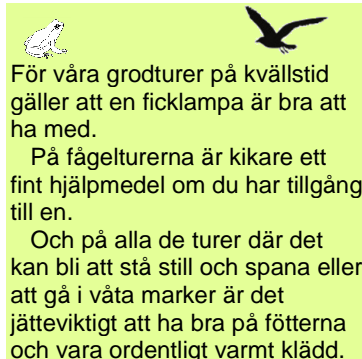
Lättvandrad guidning med Martina Kiibus i Alby naturreservat, speciellt anpassad för rullstolar och barnvagnar.

Runt Kolardammarnas strandkanter växer grovstammig asp. Tallbackar, små berghällar och öppen gräsmark angränsar och i vattnen myllrar det av småkrypsliv och större liv som grodor och paddor och på en ö i den centrala dammen har bävern byggt en hydda.

Samling kl 11.00 busshållplats Öringe (buss 875 från Gullmarsplan kl 10.20\*, färdtjänstadress: Ridskolevägen 2 i Tyresö).

Ca 2 km, 2 timmar  
*Ingen avgift*

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur



För våra grodturer på kvällstid gäller att en ficklampa är bra att ha med.

På fågelturerna är kikare ett fint hjälpmedel om du har tillgång till en.

Och på alla de turer där det kan bli att stå still och spana eller att gå i våta marker är det jätteviktigt att ha bra på fötterna och vara ordentligt varmt klädd.

SÖNDAG 29 APRIL ◆

## Angarns sjöäng

Angarns sjö är en avsnörd havsvik och en av länets rikaste och värdefullaste fågelsjöar beläget i ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/järnålder.

Ärligen häckar drygt hundra fågelarter och ytterligare ett stort antal arter besöker sjön under sträcktiden vår och höst. Bosse Björnsäter guidar. En utmärkt tur också för fågelskådarnybörjare! Samling kl 09.10 vid info-tavlan vid Örsta (Roslagsbanan fr Sthlm Östra kl 8.20 t Vallentuna, byte till buss 665\* mot Kårsta)

Ca 7 km, 4 timmar

TORSDAG 3 MAJ BARNVAGN

## En tur till fåglarna vid randen av urskogen

Ta barnvagnen på bussen till Svartbäcken och gå med Peder Curman till urskogen i Tyresta. På vägen lyssnar vi på de tydligaste rösterna i fågelkören och spanar i skyn efter nytilkomna vårfåglar.

Ta gärna med kikare om du har. I Tyresta blir det så en kort sväng in i skogen för att känna på skillnaden mot de öppnare markerna.

Samling kl 10.35 busshållplats Svartbäcken, avslut i Tyresta by.  
Ca 4 km, 2,5 timmar

Att delta kostar (om inte annat angetts) 100 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 80 kr, under 18 år fritt. Vandringsarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs!

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

\*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge och Tyresö kommuner, Tyresta nationalpark, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Storstockholms naturguider  
[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



KONTAKTPERSON  
Maria Bergström  
070-638 0712

Foto: Maria Bergström



[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)