

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

6 MAJ -22 MAJ 2018

www.utinaturen.nu

SÖNDAG 6 MAJ

Kolla fågel - Sandemar

Sandemars naturreservat är en av länets finaste lokaler att besöka på fågelskådningens dag.

Bosse Ljungberg tar dig över havsstrandängarna, genom lövlundarna och de betade hagarna.

Ta gärna med kikare och en fågelbok – och ha bra på fötterna, det kan vara blött! Samling 9.35 på naturreservatets parkering (buss 839* från Haninge centrum kl 9.11 till busshållplats Svärdsnäsviken).

Ca 4 km, 4 timmar

SÖNDAG 13 MAJ

Täby prästgård

Här finns ett alldeles nytt naturreservat med spännande kulturhistoria och vacker natur.

Möt vårbloomingen tillsammans med Yolanda Karlsson i en av Täby kommuns finaste betesmarker: Här finns stor biologisk mångfald och Yolanda berättar mer om reservatets skötsel och framtida utveckling.

Som avslutning utlovas en riktig raritet, den rosa back-sippan!

Samling kl 10.15 vid Täby kyrkby station (Roslagsbanan från Stockholm Östra kl 9.50*).

Ca 3 km, 3 timmar

SÖNDAG 20 MAJ

Stegsholm på Gålö

En vandring i ett av länets största hagmarksområden tillsammans med Anna Petri.

Här möts vi av grovstammiga ekar, betande kor, en mångfald av blommor samt en historia med bland annat rysshärjningar, jordbruksskola och Prins Carls uppfostringsanstalt för fattiga barn.

Samling kl 10.00 vid parkeringen till Stegsholms naturreservat (buss från Västerhaninge station kl. 09.40*).

Ca 5 km, 4 timmar
Ingen avgift

TISDAG 22 MAJ

Den biologiska mångfaldens dag

2 turer som fungerar för barnvagnsförare...

Norra Djurgården

I naturen är barnet suveränt. Minsta kryp är värt uppmärksamhet. Blommor går att tala med. Fåglarna kvittrar ramsor. Kottar och stenar är för att samla på. Regn är att plaska i och träd till för att klättra.

Maria Bergström leder denna tur och berättar mer om varför naturen är en så värdefull tillgång i små barns utveckling och så bra för vårt eget vuxna välbefinnande. Rast med tillfälle till matning och blöjbyte under turen.

Samling kl 10.30 vid T-bana Universitetet.

Ca 4 km, 3 timmar



Försommarblomster, engelsk park och hav

Här, i Tyresö slotts engelska park, finns grovstammiga alar, bok, ek, lind och blommande fruktträd. Betande får bidrar till den rika floran och håller landskapet öppet.

Vandra/rolla i lugnt tempo med Martina Kiibus genom parken där vårens och försommarens alla blommor spirar och ut på Notholmen för en fikapaus vid havet.

Samling kl 11.00 vid busshållplats Tyresö kyrka (buss 875 från Gullmarsplan kl 10.22*).

Ca 3 km, 3 timmar

Denna tur fungerar också utmärkt för rullstolsburna!
Ingen avgift

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

och 2 kvällsturer i Judarskogen

Biologisk mångfald - världens självförvar!

Ett myller av livsformer är naturens självförvar för att stå pall för påfrestningar som klimatförändring. Men en rik natur kan också vara ditt personliga självförvar mot stress och värk.

Bosse Rosén ger sin personliga syn på hur din och planetens hälsa hänger ihop. Vi rör oss delvis i obanad terräng. Samling: T-Åkeshov 16.00, utgången mot slottet.

Ca 1 timme
Ingen avgift

Kväll med salamandrar

Tack vare aktiva stödåtgärder lever och frodas nu åter den större vattensalamandern i Judarskogen. Ett unikt stödprojekt har gett fint resultat.

Martina Kiibus guidar i den sena värvällen (det är då de är aktiva) och berättar om sina erfarenheter som salamanderstödare.

Samling kl 21.30 T-Åkeshov, utgången mot slottet. Ta gärna med ficklampa

Ca 3 km, 1 – 1½ timme
Ingen avgift



Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Stockholms kommun, Haninge och Tyresö kommuner, Tyresta nationalpark, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Karin Schmidt