

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN

27 JUNI – 12 AUGUSTI 2018

www.utinaturen.nu

21 - 24 JUNI

Sommarsolstånd, midsommar och Johannesafton

Ingen organiserad guidning - istället rekommenderar vi egna exkursioner dessa dygn fyllda av magiska krafter. Ut och leta... Johannesört, prästkragar, blåklockor, midsommarblomster och jungfru Marias sänghalm.

ONSDAG 27 JUNI

Trastsång i sommarkväll

Södra Djurgården bjuder på en ofta överraskande stor mångfald av naturtyper. Skog, gräsytor och våtmark. Ädla lövträd, ekar och granar. Så trivs här också många fåglar.

Följ med Isak Isaksson till Isbladskärret och få tolkning till vad som hörs...

björktrast, taltrast, koltrast... eller kanske näktergal, rödhake eller... var det en häger!?

Vill du förbereda sig så sök upp Naturmorgons Fågelsångslektion #3 (på Sveriges Radio).

Samling kl 19.25 vid busshållplats Edelstams väg, avslut busshållplats Isbladskärret.

Ca 3 km, 2 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

SÖNDAG 1 JULI

Ekar och kulturhistoria

Stora och Lilla Nyckelviken i Nacka är två små välbevarade sommarherrgårdar från 1700-talets mitt men kulturlandskapet är betydligt äldre med t ex ett stort inslag av gamla ekar.

Ronny Fors guidar och berättar om de naturvärden som kan finnas i ett gammalt kulturlandskap och i gamla ekar.

Samling kl 10.30 busshållplats Jarlaberg (buss 443 från Slussen kl 10.15) avslut Ektorps centrum.

Ca 5 km, 3½ timmar

SÖNDAG 8 JULI

Vindpinad tall, klippor och sandstränder

På Björnö utanför Ingarö möts man av ett öppet småskaligt odlingslandskap, insprängt i dalsänkor mellan skogar och klippor. En typisk mellanskärgårdsnatur med hällmarkstallskog, lite granskog, tallmossar, lövkärr, ädellövskog, åker och betesmark.

Anna Petri leder turen ut förbi de gamla torpen till Utsiktstornet och tillbaka.

Samling kl 10.15 busshållplats Björnö naturreservat (buss 429X kl 9.37* från Slussen) eller ca 10.30 vid reservatparkeringen. För att passa buss 429Xs avgång mot Slussen avslutas turen i något raskare tempo men man kan också stanna och bada och ta senare buss.

Ca 7-8 km, 4 timmar

SÖNDAG 15 JULI

Rågsveds friområde

Ett alldeles nytt naturreservat planeras nu i det gamla kulturlandskapet mellan bostadsområdena och industrimarkerna vid sjön Magelungens nordvästra hörn.

Med meandrande vattendrag, åldriga ekar och starkt präglat av det tamdjurbete som funnits här sedan folkvandringstid eller kanske ända sedan bronsåldern. Anders Tranberg leder turen från Rågsveds tunnelbana till Farsta.

Samling kl 11.00 vid T-bana Rågsved, avslut vid Farsta Gård alternativt Farsta C.

Ca 5-6 km, 4 timmar

SÖNDAGARNA 22 OCH 29 JULI

...har alla naturguider sommarlov



SÖNDAG 5 AUGUSTI

Humlorna och ängarna

Att det finns pollinatörer är helt avgörande för att växternas blomning ska ge frön och frukt. Men surret i såväl blomrabatter och fruktträd som på ängar och i skogsgläntor har minskat, liksom fladdret kring lavendeln och kattmyntan.

Varför och vad finns att göra? Maria Bergström tar dig med på en vandring i humlans tecken och lär dig mer om humlornas fascinerande årscykel och hur humledrottningen, men också fjärlarna och de solitära bina, kan stödjas i sina natur- och kulturgärningar. Samling kl 18.00 vid busshållplats Edelstams väg.

Avslut i Rosendals trädgård.

Ca 2-3 km, 2 timmar

SÖNDAG 12 AUGUSTI

Trehörningsskogen

Ta badbussen till Domarudden och följ med Margareta Lysell till en "riktig" skog, opåverkad av "modernt" skogsbruk.

Här i det småbrutna mosaiklandskapet med tallbevuxna höjder, gammal granskog, stup, dalar, våtmarker och sjöar finns växter och djur som annars försvunnit från de "granplantager" som så många gamla skogsmarker förvandlats till.

Trehörningsskogens naturreservat hyser t ex fortfarande tjäder, järke och tretåig hackspett samt en stor variation på träd i olika ålder.

Samling kl 10.30 vid Domarudden (gratis badbuss kl 10.00 från Åkersberga station samma hållplats som för linje 635/623, badbussen går tillbaka kl 14.00 respektive 16.00).

Ca 5-6 km, 3½ timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Stockholms kommun, Haninge och Tyresö kommuner, Tyresta nationalpark, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström