

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN

## 20 SEPTEMBER – 21 OKTOBER 2018

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

### TORS DAG 20 SEPTEMBER ● **Tyresös Flaten, barnvagn**

Vandra med Martina Kii bus på barnvagnsvänliga stigar i Tyresta naturreservat.

Vid Rundmar och Oppsättra möter öppna kulturmarker med ek och hassel, på andra ställen mer sluten granskog med mosklädd mark och i Nyfors brusar ett av Stockholmstraktens största vattenfall.

En uppforsbacke kan vara lite tuff med barnvagn men vi hjälps åt!

Samling kl 10.00 busshpl Nyfors (buss 873 fr Gullmarsplan kl 9.30).

Cirka 6km, 4 timmar  
*Ingen avgift*

### SÖNDAG 23 SEPTEMBER ◆ **Höstfågelsträck**

Fysingen är en av Stockholms finaste fågellokal med historiskt intressanta omgivningar.

Bosse Björnsäter guidar från Åshusby gravfält och den mäktiga konungagraven Nordians hög till Fysingens fågeltorn där det blir spaning ut över sjön. Samling kl 11.46 vid busshpl Åshusby gård (buss 577 från Märsta stn kl 11.34\*). Avslut Rosersbergs pendelstågsstation.

Ca 4 km, 3 timmar

### SÖNDAG 30 SEPTEMBER ◆ **Myrar vid Långviksträsk**

Kring den lilla sjön Långviksträsk ligger ett stort, orört myr- och skogsområde med mer än hundraårig hållmarksbarrskog, sumpskogar, döda träd och spår av skogsbrand. Sammantaget en stor ekologisk mångfald i skog som genomlevt såväl torka och bränder som krigsvintrar och midsommarsnö.

Isak Isaksson guidar i denna vildmarksupplevelse utöver det vanliga - så nära storstaden. Samling kl 10.15 vid busshpl Fårudsvägen (buss 429X\* från Slussen 09.30 mot Ingarö).

Återresa från busshpl Vishamn (buss 428X kl 14.31).

Ca 5 km, 4,5 timmar

### SÖNDAG 7 OKTOBER ◆ **Bland runsten och ek**

I Hansta naturreservat finns såväl gammal, urskogslignande barrskog som kulturpräglade lundar med hassel och flerhundraåriga ekar och ett berg uppkallat efter Astrid Lindgren.

Anna Petri guidar och berättar om naturrikedomen, de kulturhistoriska spåren och om vilken tid det tog innan området till slut blev skyddat.

Samling kl 11.00 T-bana Akalla, uppgång Sveaborgsgatan.

Ca 4 km, 3 timmar



### TIS DAG 9 OKTOBER ●● ANPASSAD FÖR RULLSTOLAR OCH BARNVAGNAR

#### **En liten skogssjö i ett sprickdalslandskap**

Den lilla skogssjön Barnsjön ligger i en dalsänka, karaktäristisk för Sörmlands omväxlande sprickdalslandskap.

Vandra i lugnt tempo med Martina Kii bus till sjön där vägen kantas av dramatiska branter och en frodig våtmark.

Vandringen fortsätter sedan längs strandkanten där porsen sprider sin lavendelliknande doft och man får en härlig skogs-känsla.

Samling kl 11.00 busshållplats Marsvägen (buss 807 från Gullmarsplan kl 10.18, byte till 824 i Trollbäckens centrum). Eventuella bilburna samlas på parkeringen mitt emot Bansjöslingan 10 A.

Ca 1½ km, 1½-2 timmar  
inklusive matsäckspaus  
*Ingen avgift*

### SÖNDAG 14 OKTOBER ◆ **Bockåns dalgång**

Lida Friluftsgård är känd av många Stockholmare. Gården ligger vackert invid sjön Getaren vars främsta tillflöde är Bockån. Bockån kommer från Bocksjön invid Bysjön och Rikstens säteri öster om Getaren och Bockåns dalgång hyser en skogsmiljö med höga naturvärden. Här har t ex Skogsstyrelsen registrerat ett stort antal nyckelbiotoper och delar av området ingår också i Lida naturreservat.

Britta Ahlgren tar dig med på en tur genom skogarna längs dalgången och berättar mer om vad nyckelbiotoper är och mer om områdets fina värden.

Området är kuperat så ett par branta uppforsbackar ingår i turen.

Samling kl 10.45 vid Lida Friluftsgård (buss 721 från Tullinge station södra 10.13\*).

Ca 4 km, 4 timmar

### SÖNDAG 21 OKTOBER ◆ **Hammarbybacken – Lilla Sickla**

Bestig en av Stockholms högsta platser, lär dig om de botaniska och faunistiska konsekvenserna av schaktmassor och spåna ut över Stockholm och över det mellansvenska peneplanet i sällskap med Maria Bergström.

Därefter går turen brant neråt med ganska snabb förflyttning till 1700-talet och en fikarast i den engelska parken vid Lilla Sickla och vidare genom skogen upp till den nya groddammen vid Markuskyrkan.

Samling kl 13.00 i Willy Brandts park (Hammarbyhöjdens T-bana).

Ca 3 km, 3 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

## Storstockholms naturguider

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

\*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
mejl: [maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se](mailto:maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se)

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Tyresö kommun, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

Foto: Maria Bergström