

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

## 24 FEBRUARI – 31 MARS 2019

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

### SÖNDAG 24 FEBRUARI **Tullingemaden** **NYTT!**

För länge sedan var Tullingesjön en vik av Mälaren och Saltsjön och en seglingsled upp emot Mälaren. På det imponerande Örnberget, nu populär klättringsvägg, tronar också en av Botkyrka kommuns största fornborgar.

Bosse Ljungberg tar dig från Tullinge station genom villakvarteren där blåsippans och videungens "mamma" Alice Tegner bodde på 1910-talet, ner till våtmarkerna, fågelmatningen och skogsdungarna längs sjöstranden. Så förbi nämnda berg bort mot Tullinge gård och sedan åter till stationen. Samling kl 9.30 vid Tullinge station, utgång mot Centrum. Ca 5 km, 3 timmar

### ONSDAG 27 FEBRUARI **SPORTLOV**

#### Låt dina nattugglor möta riktiga uvar

Vårvintertid är ugglelyssningstid. Ronny Fors leder denna tur ut i Nationalstadsparken på spaning efter berguv och kattuggla.

Passa på att ta med barn/tonåringar/barnbarn etc på en naturvandring i tidig vårkväll. Klä dig varmt! Ta med varm dryck i termos och ha bra (varmt) på fötterna. Samling kl 17.30 vid Ropstens T-bana utgång Ropsten. Ca 3-4 km, 2-2½ timme

### SÖNDAG 3 MARS **Mer ugglor på Djurgården**




Vi prövar nu också en söndagkväll med ugglelyssning/spaning. Åter med Ronny Fors. Men en annan del av Norra Djurgården.

Detsamma gäller som ovan inklusive att: Klä dig varmt! Ta med varm dryck i termos och ha bra (varmt) på fötterna. Samling kl 18.00 vid Universitetet Ca 3 km, 2-2½ timme

### SÖNDAG 10 MARS **Haga - Ulriksdal**

Margareta Lysell guidar från Gustavs engelska park till Ulriksdals barock. Längs Brunnsvikens stränder, genom skog och över öppna marker fram till Igelbäcken och slottet.

En tidigvårspromenad i den Kungliga Nationalstadsparkens nordligaste del på span efter de djur och växter som börjat känna livsandarna återkomma. Samling kl 10.00 vid busshållplats Haga Södra (buss 57 från Vanadisplan kl 9.56). Avslut vid Ulriksdals värdshus (buss 503 mot Ulriksdal 13.28\*). Ca 6 km, 3½ timme

-  lättgången tur i lugnt tempo
-  terränggående, snabbare tur
-  mer krävande tur



### SÖNDAG 17 MARS **Hellas - Björkhagen**

Vandra på vårvägar från Hellasgården till Björkhagen genom två (sic!) av Stockholms mest nyttjade naturreservat – Nackareservaten.

Är våren på väg? Hur har vintern varit? Har fåglarna börjat sjunga? Blommar hasseln? Har isen gått upp? Har grodor och paddor börjat kvickna till. Varje vår är sin egen föreställning.

Ronny Fors leder denna vandring på förmodligen lättgånga stigar genom kulturmark och skog.

Samling kl 10.00 vid Hellas. Avslut i Björkhagen. Ca 3 km, 3 timmar

National  
stads  
park | Vi är en  
del av Kungliga  
nationalstadsparken

### SÖNDAG 24 MARS **Lindholmen i Vallentuna**

Nu är sälgen – livets frukost – på gång och videokissarna har krupit ur skalerna. Varför är sälj så betydelsefullt? Och vad har Lindholmens gård i Vallentuna med Gustav Vasa att göra?

Margareta Lysell leder turen genom ett rikt och mosaikartat landskap där ädellövskog, sumpskog, sjö och hagmarker ständigt blandas. Samling kl 10.30 vid Lindholmens station (tåg från Östra station kl 9.50\* mot Kårsta). Ca 5 km, 3½ timme

### LÖRDAG 30 MARS **Earth hour 20.30-21.30**

Klimatförändringar och förlust av biologisk mångfald. Det är två ödesfrågor som vi alla behöver ta itu med.

Så bjud in några vänner, släck ljuset en timme eller två och ta ett samtal i skenet av några vaxljus. Hur ska vi fortsättningsvis leva för att också kommande generationer ska få uppleva såväl vintersnö som humlor och grodor?

Vill du vara med och diskutera i sociala medier gäller hashtaggen #Connect2earth.

### SÖNDAG 31 MARS **Knoppar och träd i Eskilsparken i Handen**

Träd har i alla tider varit viktiga för människor, både praktiskt och som föremål för andlig dyrkan.

Följ med Lisa Lundin på en tur i Eskilsparken, mitt i Handens tätort. Lär dig känna igen träden på vintern, innan bladen har slagit ut och lyssna till historier och myter om de olika träden i parken.

Samling kl 11.00 på P-platsen vid Eskilsvägen, ovanför Eskilsparken (ca 400 m öster om Handens pendeltågsstation). Ca 1½ timme

Ingen avgift

## Storstockholms naturguider

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

\*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
mejl: maria.bergstrom@  
naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge kommun, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studie  
främjandet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

Foto: Maria Bergström  
Ugglebild från  
Naturskyddsföreningen