

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

7 APRIL – 19 MAJ 2019

www.utinaturen.nu

SÖNDAG 7 APRIL

Eldgarnsö norr om Färingsö

På denna lilla Mälareö bjuds på ädellövskog, lundar, hässlen och betade hagar. Här finns fridlyst mistel (lätt att upptäcka i de ännu kala trädkronorna) och en rik värflofa som nu börjar anas.

Anna Petri vårguidar genom ekhagar och skog.
Samling kl 11.00 vid busshpl Karlskär (buss 176* fr Brommaplan kl 09.55 m byte t buss 317* i Stenhamra centrum). Alt mötesplats kl 11.20 vid reservatets P-plats (till höger efter bron).
Ca 6 km, 4 timmar

ONSDAGKVÄLL 10 APRIL

Skutans grodorkester

Uppliv en kväll av grod- och paddspaning runt våtmarken vid Skutans gård. Om vartiden nu är som den brukar så ljuder en hel orkester av bubblande, knarrande och kurrande. Britta Ahlgren leder turen och berättar vilka som spelar.

Ha gärna med egen ficklampa och ta ordentligt på fötterna – markerna är fuktiga/våta.
Samling kl 19.30 på parkeringen vid Skutans gård (buss 839 från Haninge centrum kl 19.11* anländer 19.15 till busshållplats Skutans gård).
Ca 2 km, 2 timmar
Ingen avgift

SÖNDAG 14 APRIL

Ekhagar och en unik liten ö

Följ med Peder Curman ut i Görvalns naturreservat, till ekhagar, till den lilla holmen Koffsan (med helt egen flora) och till Mälarens kanske tjugigaste utkikspunkt – fornborgen Gåseborg med utsikt över den forna farleden till Uppsala.

Ta gärna med kikare om du har.
Samling kl 11.00 busshpl Rågången (buss 564V från Jakobsbergs station 10.42*) avslut vid busshållplats Sandvik ca kl 15.
Ca 5 km, 4 timmar

ONSDAG 17 APRIL

Grodorna i Björkhagen

Grodkollens projektledare Vide Ohlin tar dig med på en tur genom Nackareservatets Stockholmsdel, från groddammen vid Björkhagen ner till den mangrove-träskliknande alsumpskogen vid Lilla Sickla.

Vi hoppas möta vandrande paddor, höra kväkande grodor och kanske också få se vattensalamandrarnas uppvaktningdans. Allt beroende på hur långt våren kommit. Vide berättar mer om dessa uråldriga djur och om arbetet för att bevara dem i Stockholmsområdet.

Fick- eller pannlampa och stövlar är bra att ha.
Samling kl 19.30 Björkhagens T-banestation.
Ca 3,5 km, 2 timmar

MÅNDAG 22 APRIL ANNANDAN

Ågestasjöns fågelliv

Anders Tranberg leder en tur ut runt kanterna på denna så storstadsnära fågelsjö.

Här finns förutom änder och doppingar också tofsvipor och skratmåsar och kanske att horsgöken hörs galoppera i skyn.
Samling kl 08.55 busshållplats Ågesta gård (buss 833 från Farsta centrum 08.40*).

Ta med en kikare, och ha bra på fötterna.
Ca 2 km, 3 timmar

ONSDAG 24 APRIL

Med barnvagn på Södra Djurgården

När solen värmt vattnet till rätt temperatur kommer Isbladskärret att sjuda av grodliv.

Maria Bergström guidar bland vårblommor och fågelsång och berättar mer om de förtrollade prinsarnas (och prinsessornas) livsvillkor och historia.
Samling kl 10.00 vid Djurgårdsbrons fäste på Djurgårdssidan, avslut vid Waldemars udde.
Ca 5,5 km, 3-4 timmar

LÖRDAG 27 APRIL

En promenad för alla i Nackareservatet

En vandring som passar även dig i rullstol, i ett av Stockholms mest besökta och största naturområde med fin och typisk Sömländsk skogs natur med öppna gräsmarker och småkärr.

Rundturen leds av Maria Bergström. Den börjar och slutar vid Björkhagens T-banestation, går på promenadvänliga vägar genom skog och längs öppna fält ner till Söderbysjön där det finns toalett och där det blir rast.
Samling kl. 11.00 Björkhagens T-banestation. Kommer du med färdtjänst uppge Malmövägen 51.
Ca 5 km, 3 timmar
Ingen avgift

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

SÖNDAG 28 APRIL

Efter stormen!

Följ med Isak Isaksson att undersöka hur stormen Alfrida påverkat skogen på Lidingö.

Undersökningsområdet är den grovstammiga barrskogen i Långängens naturreservat där duvhöken häckar och där jätterotvältor nu gapar som drakmunnar i barrskogens dunkel.

Från fågeltornet vid Långängskärret blir det sedan fågelspaning och bland de solvända ljustuvorna letar vi huggorm. Så här års väcker våren naturen till liv överallt och i kanten av våtmarken är snok t ex ingen ovanlig syn så vi letar lite efter snok också. Och på vägen tillbaka hoppas vi att vanlig padda fortfarande leker i Stockbysjöns vasskanter – för i så fall får vi se den med.
Samling kl 10.05 busshpl Folkhögskolan (buss 201 fr Ropsten).
Ca 4 km, 4 timmar

National
STADS
park
Vi är en
del av Kungliga
nationalstadsparken

Storstockholms
naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.
Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge kommun, Tyresta nationalpark, Vaxholms, Österåkers och Täbys naturskyddsföreningskretsar, Länsstyrelsen i Stockholms län samt Studieförbundet.

Studie
främjandet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Ronny Fors

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

7 APRIL – 19 MAJ 2019

SÖNDAG 5 MAJ



Fira fågelskådningens dag i Sandemar

Sandemars naturreservat är en av länets finaste fågellokaler. Bosse Ljungberg guidar över vidsträckt havsstrandängar, genom lövlundar och betade hagar. Vårfågeln har anlänt så vi lyssnar på fågelsången i lundarna och spanar från fågeltornet ut över strandängarna efter vadare och änder som födosöker i strandkanten.

Ta med kikare och fågelbok om du har. Och kläder efter väder, det kan vara blött i markerna! Samling kl 09.30 vid parkeringen intill busshpl Svärdsnäsviken (buss 839* fr Haninge centrum mot Dalarö kl 09.11).

Ca 3 km, 4 timmar

TISDAG 7 MAJ



Romansafon med salamandrar

Mörkrets tid är salamandrarnas. I skydd av dunklet vågar de sig fram ur vråna och stämmer träff med varandra. Om natten är rätt, temperaturen passar och våren i rätt fas kan det vimla av kärleksfulla vattendrakar.

Följ med på en sen vårkvällsvandring med allt vad den kan bjuda på av blomdoft och fågelsång. Vår särskilda salamanderstödare Martina Kiibus leder turen till en av den större vattensalamanderns favoritplatser: salamanderdammen i Judarskogen.

Samling 21.30 vid Åkeshovs slott, T-banestation Åkeshov. Ta med ficklampa.

Ca 2 km, 1½ timme

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

ONSDAG 8 MAJ



Barnvagnsguidning till Tyresta by

Ta en promenad i sällskap med Peder Curman till landsbygden alldeles bortom stan. Se på blommorna längs vägen, lyssna på vårfågeln och spana på småkrypen i dikeskanterna.

I Tyresta by betar både kor och får, bökar grisar, simmar ankor och pickar hönor och i Tyrestas Naturum kan man få veta om Sveriges alla nationalparker.

Det är också möjligt att grilla korv i byn eller fika på caféet. Samling kl 10.30 vid busshållplats Svartbäcken (buss 834 från Handenterminalen). Avslut i Tyresta by. Turen fungerar även för rullstol.

Ca 3 km, 2½ timme

LÖRDAG 11 MAJ



Ännu en fantastisk fågelsjö

Angarnssjöängen är belägen i ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/järnålder. Här gick Långhundraleden förbi på vikingatiden och Örstas bronsåldershällristning är en sevärdhet.

Själva sjön, som är en avsnörd havsvik, är en av Stockholms läns rikaste och värdefullaste fågelsjöar. Över 240 fågelarter har observerats och under månaden maj är sjöängen ett paradiset för vadare som t ex grönbena och brushane.

Även rovfåglar som ormråk, brun kärrhök och lärkfalk kan ses här liksom sjöängens karaktärsfågel - svarthakedoppingen.

Bosse Björnsäter guidar. Bra med gummistövlar och kikare. Samling kl 09.10 vid info-tavlan vid Örsta (Roslagsbanan fr Sthlm Örsta kl 08.20 t Vallentuna, byte till buss 665* mot Kårsta).

Ca 7 km, 4 timmar

SÖNDAG 12 MAJ LÅNGTUR



Tyresta brandområde

1999 rasade den stora skogsbrand som för många satte Tyresta nationalpark på kartan. Här finns nu ett unikt område där en urskog brunnit okontrollerat och därefter lämnats för fri utveckling.

Följ med Peder Curman på en vandring genom det gamla brandområdet där växtligheten åter spirar, om än i långsam takt. Ta med fika för två raster. Samling kl 10.00 i Tyresta by (buss 834* från Haninge centrum kl 09.40)

Ca 8 km, 5 timmar



SÖNDAG 19 MAJ



Gröna Kilarnas Dag – gör ett besök i en vildvuxen engelsk park

I Rydboholms engelska park sjunger näktergalen ikapp med svarthätta och lövsångare. Här finns bokskogar, alkärr och hemliga sällskapsrum.

Vandra i sällskap med Anna Petri i kungars fotspår från Östra Ryds medeltida kyrka, längs med Kyrkviken, förbi Rydboholms slott, ut till själva parken som sjuder av naturliv men också rymmer en trave exotiska lämningar från gången tid.

Samling kl. 11.15 vid busshållplats Östra Ryds kyrka (buss 670* från Tekniska högskolan kl 10.50).

Ca 7 km, 3,5 timmar
Ingen avgift

Att delta kostar (om inte annat angetts) 100 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 80 kr, under 18 år fritt. Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs!

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLS trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge kommun, Tyresta nationalpark, Vaxholms, Österåkers och Täbys naturskyddsföreningskretsar, Länsstyrelsen i Stockholms län samt Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Storstockholms
naturguider

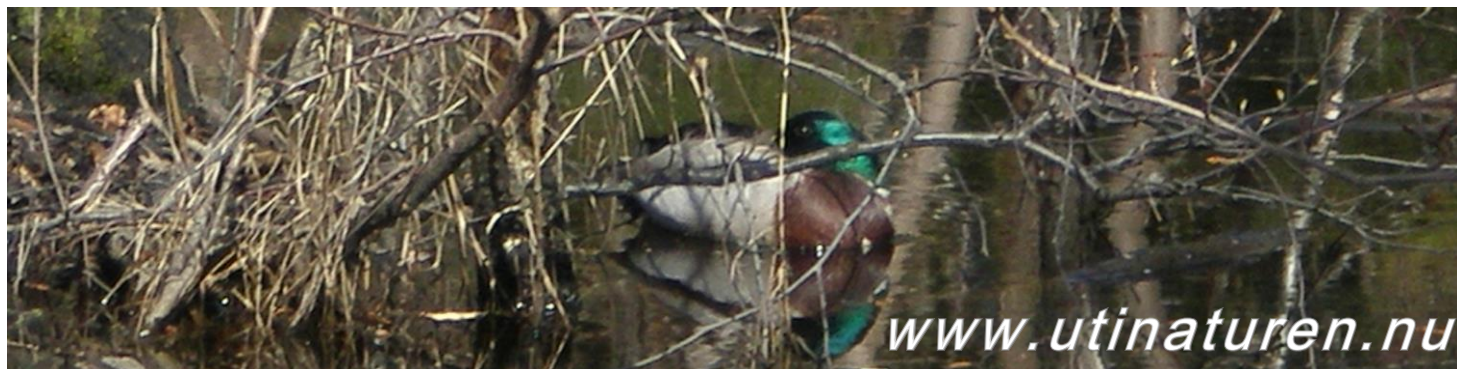
www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

KONTAKTPERSON
Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Maria Bergström
Bild: wikicommons



www.utinaturen.nu