

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

22 MAJ – 30 JUNI 2019

www.utinaturen.nu

ONSDAG 22 MAJ

Den biologiska mångfaldens dag

Biologiska mångfaldens dag är utlyst av FN:s sekretariat för konventionen om biologisk mångfald (CDB) och infaller varje år den 22 maj. Syftet är att uppmärksamma bevarandet av naturens mångfald. Mängder med aktiviteter ordnas i Sverige och i världen.

Lista/karta över allt som händer finns på www.biomfdag.se - vi ordnar två aktiviteter:

En tidig fågelmorgon "innan jobbet"

I och invid Isbladskärret på Södra Djurgården häckar hägrarna, dyker dykanderna, fladdrar tofsviporna och simmar grodynglen. Och överallt kvittrar det och blommar.

Strosa runt med Bosse Ljungberg och upplev den fågelsångsrikedom en tidig morgon bjuder på, när våren är som allra mest.

Ta med en kikare om du har och varför inte lite fika i en termos. Samling 06:34 busshållplats Isbladskärret (buss 69 från T-Centralen kl 6.17).

Ca 1 km, 1½ timme

En lunchvandring med fokus på humlor

Utan våra vilda pollinerare – fjärlar, solitära bin och humlor – blir det varken frukter eller bär.

Humlorna t ex håller igång hela växtsäsongen, från tidig morgon till sen kväll och även när det regnar – att de orkar!

Följ med Maria Bergström ut i Nackareservatens kantzon så får du veta mer om framförallt humlorna och humlornas drottning. Samling kl 11.00 vid T-banestn Björkhagen. Avslut vid groddammen i Björkhagen där entomologer, botaniker, ornitologer m fl uppmärksammar den biologiska mångfaldens dag med bokbord, aktiviteter och information.

Ca 2-3 km, 2 timmar

"Först när sista trädet huggits ner, den sista floden förgiftats och den sista fisken fångats... kommer den vite mannen först att man inte kan äta pengar"

Creeskt konstaterande

SÖNDAG 26 MAJ

Ätligt i naturen vid Rudans gård, Handen

Följ med att titta, lukta och smaka natur i sällskap med Lisa Lundin. Vad är ätligt av allt som nu tittar upp?

Titta nära på blåbärsblommor med hjälp av Lisas lupp. Lär dig skilja säkert på ramslök och giftig liljekonvalj. Fundera på vad den frikostigt växande kirskaalen kan lagas till. Och varför inte pröva löktrav istället för vitlök nästa gång du lagar mat?

Samling kl 11.00 vid Vita villan, Rudans gård, nära pendeltåget. Ca 2 km, 3 timmar
Ingen avgift



TISDAGKVÄLL 28 MAJ

Fågelsång i Rågsved

Mellan bostadsområden och industrimark ligger Rågsveds friområde vid sjön Magelungens nordvästra hörn. Här möter ett varierat landskap som starkt präglats av det tamdjurbete som skett här i minst 1500, kanske 3000, år. Resultatet har blivit ett landskap med åldriga ekträd, många små våtmarker, meanderande vattendrag, lundar och ädellövskog.

Anders Tranberg berättar mer om områdets historia och naturvärden och om vad det är som sjunger i vårkvällen.

Samling kl 18.30 utanför Rågsveds tunnelbana. Avslut vid Farsta Gård alt Farsta C.

Ca 5 km, 2,5 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

ONSDAG 29 MAJ

Ta barnvagnen med längs en bit Mälärstrand

Våren är naturens barntid. Alla ryggradsdjur; såväl fåglar som däggdjur och grodor, håller nu som bäst på att få till nya generationer.

Följ med Maria Bergström på vandring i norraste delen av Görvålns naturreservat och upptäck mer om hur andra ordnar för sina barn. Fågelkvitter och blommor bjuds det också på.

Rast med ordentlig tid för matning och blöjbyte. Samling kl 10.30 utanför pendeltågsstation Kallhäll.

Ca 3-4 km, 3 timmar
Ingen avgift

SÖNDAG 2 JUNI

Stegsholm på Gålö

Vandra med Anna Petri i ett av länets största hagmarksområden. Tack vare de betande djuren bjuds här på en rik hagmarksflora.

Hela området är som en mosaik av ekbevuxna beteshagar, blandskog, strandängar och bergsknallar, där närheten till Östersjön hela tiden gör sig påmind. Samling kl 10.00 på naturreservatets parkering (buss 845* mot Gålö från Västerhaninge station, läge H, kl 09.40).

Ca 4 km, 4 timmar
Ingen avgift

TISDAG 4 JUNI

Hela kroppen i naturen

Stress och stillasittande är förödande för vårt välmående. Lösningen finns närmare än du tror. Några minuter i närmsta natur kan hålla dig stark i både kropp och sinne.

Sjukgymnasten och naturguiden Bosse Rosén lär dig göra din egen hälsostig i tre enkla steg.

Föranmälan krävs:

www.utemaningen.se

Samling kl 18.00, i Nyforstrakten, Tyresö, info om exakt samlingsplats får du vid anmälan.

Ca 2 km, 2 timmar

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är i allmänhet universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm). Ibland tar vi in duktiga extraguider.

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föränmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge och Järfälla kommuner, Uteamaningen, Länsstyrelsen i Stockholms län samt Studieförbundet..

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström

Uppliv Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

22 maj – 30 juni 2019

SÖNDAG 9 JUNI

Långviksträsk

Ett stort, orört, myr- och skogsområde finns kring den lilla sjön Långviksträsk på Ingarö.

Här är träden i stora delar av området minst hundraåriga, tillgången på död ved stor och här finns många spår av tidigare skogsbränder. Allt av stort värde för sin rika biologisk mångfald.

Margareta Lysell visar vägen – genom mossmarker, hällmarkstallskog och sumpskog – förbi blommande skvattram, rosling och kanske sileshår. En vildmarksupplevelse utöver det vanliga – så nära bebyggelse och storstad.

Samling kl 10.10 busshpl Fåruddsvägen (buss 429X* från Slussen 9.34 mot Idalen). Återresa fr busshpl Vishamn kl 14.31.

Ca 5 km, 4½ timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

MÅNDAGKVÄLL 10 JUNI

Kvällstjatter vid Kaknäs

Nordost om Djurgårdsbrunnskanalen, norra Djurgårdens yttre udde, finns en omväxlande natur av ädellövskog, öppen ängsmark, små vattensamlingar och stadsnära skärgårdsklippor.

Ronny Fors leder här en tur ut i sommarkvällen för att lyssna på allt som sjunger, shirpar, kvittrar, piper eller kraxar.

Samling kl 19.00 vid busshållplats Kaknäs (buss 69), avslut vid Djurgårdsbrunn.

Ca 3 km, 2 timmar

SÖNDAG 16 JUNI

De vilda blommornas dag i Sandemar

Denna dag firas med blomstervandringar runt om i hela Norden, inklusive Färöarna och Grönland.

Anna Petri och Sofia Wikström leder just vår vandring i Sandemar med dess blommande lundar och strandängar.

Ta gärna med en flora och lupp om du har.

Samling kl 10.35 på naturreservatets parkering (buss 839* från Haninge centrum kl 10.11 till busshpl Svärdsnäsviken 10.33).

Ca 3 km, 3½ timmar
Ingen avgift

TISDAG 18 JUNI

Sommarkväll med perspektiv

Följ med Peder Curman på en kvällsvandring i Görvälns naturreservat. En tur genom Hummelmora hage där ekarna vuxit sig stora i över ett halvt millenium upp till den 1500-åriga fornborgen Gåseborg varifrån vikingafarleden upp mot Uppsala lätt kunde övervakas.

Här bjuds den kanske mäktigaste utsikten över Mälaren som går att finna i hela länet. Samling kl 18.00 busshållplats Sandviksskolan.

Ca 4 km, 3 timmar
Ingen avgift

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur



I ÅR SAMMANFALLER DET
FAKTISKA SOMMARSOL-
STÄNDET MED ÅRETS
MIDSOMMARAFTON!

SÖNDAG 23 JUNI

Nyckelviken: ekar och kulturhistoria

Stora och Lilla Nyckelviken i Nacka är två små välbevarade sommarherrgårdar från 1700-talets mitt men kulturlandskapet är betydligt äldre med t ex ett stort inslag av gamla ekar.

Ronny Fors guidar och berättar om de naturvärden som kan finnas i gamla kulturlandskap och i gamla ekar.

Samling kl 10.30 busshållplats Jarlaberg (buss 443* från Slussen kl 10.15) avslut Ektorps centrum.

Ca 5 km, 3½ timmar

SÖNDAG 30 JUNI

Kärsön

Här på denna vassö (kers är ett gammalt ord för vassvipa) finns flerhundraåriga ekar och en exotisk, inplanterad, sydväxtflora.

Anders Tranberg tar dig med på rundvandring genom lundarna, över bergsknallarna och längs sjöstranden.

Samling busshpl Brostugan kl 10.45 (buss 177 från Brommaplan läge B kl 10.12*)

Ca 5 km, 3 timmar

Att delta kostar (om inte annat angetts) 100 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 80 kr, under 18 år fritt.

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föransmälan behövs!

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge och Järfälla kommuner, Utemeningen, Länsstyrelsen i Stockholms län samt Studieförbundet.



Länsstyrelsen
Stockholm

Storstockholms
naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

KONTAKTPERSON
Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Maria Bergström



www.utinaturen.nu