

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

## 7 JULI – 11 AUGUSTI 2019



SÖNDAG 7 JULI

### Björnö – mer än en sandstrand

Berika badlivet med att lära dig mer om skärgården! Björnö är lättillgängligt med klippor, hållmarkstallskog, småskaligt jordbrukslandskap och en av Stockholms finaste sandstränder.

Anna Petri visar öns natur och berättar om livet på ett skärgårdshemman.

Samling vid busshållplats Björnö naturreservat 10.16 alt naturreservatsparkeringen kl 10.30 (buss 429X fr Slussen kl 9.38\*). Buss tillbaka 14.35 (eller 15.45 om man t ex vill stanna och bada).  
Ca 7 km, 4,5 timmar

SÖNDAG 14 JULI

### Nationalstadsparken - Norra Djurgården

Här hade Stadsholmens Svartbrödrakloster sina odlings- och betesmarker på medeltiden, här jagade lillprins Karl vargar i slutet av 1600-talet, här anlades experimentalfält i Kungliga lantbruksakademiens regi på 1800-talet och på 1970-talet flyttade Stockholms universitet hit från innerstan. Och vintern 2011/12 fick den gamla teve-/radioeken här sin sista viloplats.

Välkommen på en vandring med Helena Klangemo genom historien, naturen och landskapet i världens första Nationalstadspark.

Samling kl 11.00, T-bana Universitetet.

Ca 4 km, 3 timmar



18. Vargjakt vid stängslet runt Djurgården. Teckning från 1689 av den 7-årige prins Karl (XII).

ONSDAGKVÄLL 17 JULI

### Humlespaning på Södra Djurgården

Surrar det i gräset och i skogen? Fladdrar det kring lavendeln och kattmyntan? Hur står det till med våra pollinerare?

Maria Bergström tar dig med på en vandring i humlans tecken. Hur stödjer man en humledrottning i hennes, för oss, så livsviktiga natur- och kultur-gärning?

Samling kl 18.00 vid busshållplats Edelstams väg (buss 69). Avslut i Rosendals trädgård.

Ca 2-3 km, 2 timmar



SÖNDAG 21 JULI

### Judarn runt

Sjön Judarn, en av Stockholms renaste sjöar, omges av en omväxlande natur med öppna ängsmarker och kuperade skogsmarker.

Här finns spår från istiden som stora flyttblock, storblockiga morännytor och riksintressanta deGeer-moräner.

Och människospår ända från bronsåldern, i form av rösen och skålgropar. Samt gamla torplämningar, en ryssmur och Dolgtrazer.

Följ med Anders Tranberg på en tur i Stockholms stads allra första naturreservat.

Samling kl 13.00 vid Åkeshovs slott, T-bana Åkeshov.

Ca 5 km, 3 timmar

SÖNDAG 28 JULI

### Är alla guider sommarlediga

Men på vår hemsida hittar du en mängd tips på fina områden att besöka på egen hand;

[www.utinaturen.nu/naturomraden/](http://www.utinaturen.nu/naturomraden/)

SÖNDAG 4 AUGUSTI

### Grisslehamn och havet

Upplev Grisslehamn och naturen i havsbandet mot Ålands hav tillsammans med Eva Lindberg.

Förbindelserna hit är glesa så passa på att upptäcka Albert Engströms museum och ströva fritt i byn också.

Samling kl 11.30 vid stora ankarer i hamnen (blåbuss 676\* fr Danderyds sjukhus läge F kl 8.52 till Norrtälje busstn 9.46, därifrån buss 637 kl 10.20 till Grisslehamns färjeläge 11.20). Avslut vid Albert Engströms ateljé (buss åter mot Norrtälje/Sthlm kl 14.26 eller 15.26).

Ca 3 timmar

SÖNDAG 11 AUGUSTI

### Domarudden och Tärnanområdet

Här i Trehörningsskogens naturreservat finns en riktig skog opåverkad av modernt "skogsbruk" - en naturskog.

Gamla granar i ett småbrutet mosaiklandskap, tallbevuxna höjder, bergsknallar, stup, dalar, kärr, mossmarker och sjöar.

Följaktligen finns här också växter och djur som blivit sorgligt allt ovanligare i "konventionell" hanterade skogar, som t ex tretåig hackspett, tjäder och järpe.

Margareta Lysell leder denna tur upp till och runt den sjö som fått ge namn åt hela reservatet.

Samling kl 10.30 vid Domaruddens friluftsgård (ta den "badbuss" som går dit kl 10.00 från Åkersberga station).

Badbussturer tillbaka går kl 14 och kl 16. Mer info om badbussturer hittar du på Österåkers kommuns hemsida, sök på badbuss: [www.osteraker.se](http://www.osteraker.se)

Ca 5-6 km och 3½ timme

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

## Storstockholms naturguider

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.  
Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föránmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar

\*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län samt Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

Lillprinsens illustration hämtad från HISTORISKA LANDSKAP 2006  
Foto: Maria Bergström