

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

2 APRIL – 3 MAJ 2020

www.utinaturen.nu

CORONATIDER

Så här gör vi

Vi fortsätter med våra guideturer ute i naturen men vi vill att du som funderar på att delta tar ett eget ansvar.

Kom inte med om du är snuvig och håll dig hemma om du tillhör någon riskgrupp.

I övrigt håller vi lite avstånd från varandra när vi vandrar men har det trevligt i alla fall.

Och känner du tveksamhet att gå med oss så gör en egen tur ut i naturen istället - en bra syssla för såväl kroppen som själen.

SÖNDAG 5 APRIL

Eldgarnsö

På denna lilla Mälareö bjuds på ädellövskog, lundar, hässlen och betade hagar. Här finns fridlyst mistel (lätt att upptäcka i de ännu kala trädkronorna) och en rik värfloora som nu börjar anas.

Anna Petri vårguidar genom ekhagar och skog. Samling kl 11:00 vid busshpl Karlskär (buss 176* från Brommaplan, läge F kl 9:55 med byte t buss 317* i Stenhamra centrum). Alt mötesplats kl 11:20 vid reservatets P-plats (till höger efter bron).

Ca 6 km, 4 timmar

TISDAG 7 APRIL

Vårkväk vid Skutan?

Klimatet värms upp och våren kommer allt tidigare och nu provar vi att spana efter grodor redan i början av april.

Så följ med Britta Ahlgren på denna grod- och paddspaningskväll runt våtmarken vid Skutans gård.

Ha gärna med egen ficklampa, ta varma kläder och ordentligt på fötterna – kvällen kan bli kylig och markerna fuktiga/våta. Samling kl 19:15 på parkeringen vid Skutans gård (buss 839 från Haninge centrum, läge S kl 19:02* anländer 19:05 till busshållplats Skutans gård).

Ca 2,5 km, 2 timmar - Ingen avgift

SÖNDAG 12 APRIL

Vår i Nackareservaten

En vårvandring genom Stockholms mest besökta naturreservat och en bit längs med Sveriges första låglandsled – Sörmlandsleden (invigd 1973). Fast allra först passerar turen Nackareservatens nya "grod-damm" och kanske är det full fart där... beroende på vädret och värmen.

Ronny Fors tar dig runt, kollar efter grodorna, berättar om fågelsången och ger namn åt blommor, tickor, flygfän och annat som kan tänktas dyka upp utefter vandringen.

Samling vid T-bana Björkhagen kl 10:00 avslutning vid Skarpnåcks tunnelbana. Ha bra på fötterna.

Ca 4 timmar, 8 km

SÖNDAG 19 APRIL

Fåglarna vid sjöängen

Angarnssjöängen är belägen i ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/järnålder och Örstas bronsåldershällristning är en sevärdhet.

Själva sjön, som är en avsnörd havsvik, är en av Stockholms läns rikaste och värdefullaste fågelsjöar. Över 240 fågelarter har observerats och på våren är sjöängen ett paradiset för vadare som t ex grönbena och brus-hane.

Även rovfåglar som ormråk, brun kärrhök och lärfalk kan ses här liksom sjöängens karaktärs-fågel - svarthakedoppingen. Bosse Björnsäter guidar. Bra med gummistövlar och kikare. Samling kl 9:10 vid info-tavlan vid Örsta (buss 665 fr Vallentuna station västra, läge B kl 8:55).

Ca 7 km, 4 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

ONSDAG 22 APRIL

Ta barnvagnen med längs en bit Mälärstrand

Våren är naturens barntid. Alla ryggradsdjur; såväl fåglar som däggdjur och grodor, håller nu som bäst på att få till nya generationer.

Så följ med Helena Klangemo på vandring i norra delen av Görvälns naturreservat och hör mer om hur andra djur än vi ordnar för sina barn. Fågelkvitter och blommor bjuds det också på.

Rast med ordentlig tid för matning och blöjbyte. Samling kl 11:00 utanför pendeltågsstation Kallhäll.

Ca 3-4 km, 3 timmar

SÖNDAG 26 APRIL

Sandemar och fåglarna

Nu samlas stora skaror änder och vadare vid Sandemar – en annan av länets allra finaste fågellokal. Så kom hit du också och spana ut över strandängarna i sällskap med Bosse Ljungberg.

Har du kikare så ta den med och ha bra på fötterna, det kan vara fuktigt.

Samling på parkeringen vid busshållplats Svärdsnäsviden kl 9:45 (buss 839 från Haninge centrum, läge S kl 9:15).

Ca 3 km, 4 timmar

SÖNDAG 3 MAJ

Ekebysjön

I Djursholm ligger en glittrande liten sjö omgiven av sumpskog, bergknallar, blommande hagmarker och järnåldersgravar.

En rik naturmosaik med nära till allt och nu när våren är på full ingång blommar allt möjligt.

Turen går runt hela sjön och Margareta Lysell leder vandringsring.

Samling kl 10:45 vid Bråvalla-vägens tågstation, västra sidan (Roslagsbanan 28 mot Österskär från Stockholm Ö kl 10:35*).

Ca 4 km, 3 timmar

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turen över 2 timmar

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Haninge kommun, Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Ronny Fors