

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

31 MAJ - 5 JULI 2020



[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

## CORONATIDER

### Så här gör vi

Vi fortsätter med våra guideturer ute i naturen men vi vill att du som funderar på att delta tar ett eget ansvar.

Kom inte med om du är snuvig och håll dig hemma om du tillhör någon riskgrupp.

I övrigt håller vi lite avstånd från varandra när vi vandrar men har det trevligt i alla fall.

Och känner du minsta tveksamhet att gå med oss så gör en egen tur ut i naturen istället - en bra syssla för såväl kroppen som själen.

## SÖNDAG 31 MAJ

### Nationalstadsparkstur

Följ med Bosse Björnsäter på en tur från Kaknäs till Isbladskärret och tillbaka. Här häckar det hägrar, här simmar det grodyngel och här blommar det och kvittrar och naturen är nu bara som allra mest generös.

Dessutom fyller världens första nationalstadspark 25 år just i år. Samling kl 10:30 vid busshållplats Kaknäs.

Ca 3,5 km, 3 timmar



## SÖNDAG 7 JUNI

### Sandemar

Här blommar det - i de betade hagarna, på strandängarna och i lövskogen - och från fågeltornet kan man spana fågel.

Bosse Björnsäter leder också denna tur och berättar om såväl det som växer som det som flyger.

Samling kl 9:45 vid parkeringen vid busshpl Svärdsnäsviken (buss 839\* från Handinge centrum. Läge S kl 9.17).

Ca 3 km, 4 timmar

## TORSDAGKVÄLL 11 JUNI

### Blommor och fågelsång

Fina vårsommarkvällar bjuder rikligt på såväl dofter som sång. Denna kväll leder Isak Isaksson oss ut på en tur att uppleva myskmadran, ormbäret och trolldruvan tillsammans med sjungande koltrast och rödhake.

Turen går från Aga station och Ekbacken längs Lilla Värtan bort till det naturreservatet Kapsta där Raol Wallenberg bodde under sin barndoms somrar och där den rika lundfloran också bjuder på rariteter som blårapunkel, vitfryle och parksmörblomma.

Efter en tur upp till utsiktspunkten Nidaros - här låg förr ett trähus byggt i fornnordisk stil med en trädgård, en damm och en valvbro - åter till Lidingöbanan. Samling kl 19:00 Aga station (Lidingöbanan från Ropsten 18:49\*). Återfärd från Skärsåtra station eller promenad tillbaka till Aga.

Ca 3 km, 2 timmar

## SÖNDAG 14 JUNI

### Täby prästgårdsängar

Här finns ett kulturlandskap med hagmarker som betats i hundratals år, en igenväxt Prästsjö, spår av gravhögar och gamla bosättningar samt lite nyanlagda faunadepåer.

Naturbetesmarker betyder också blommande växter och blommande växter betyder pollinerare. Margareta Lysell lär dig mer om betydelsen av biologisk mångfald, vad faunadepåer är bra för och vad det är som blommar här just nu.

Samling kl 10:15 vid Täby kyrkby station (Roslagsbanan från Stockholm Östra kl 9:50).

Ca 4 km, 3 timmar

● lättgången tur i lugnt tempo

◆ terränggående, snabbare tur

◆ mer krävande tur

## SÖNDAG 21 JUNI

### Ekar och kulturhistoria

Stora och Lilla Nyckelviken i Nacka är två små välbevarade sommarherrgårdar från 1700-talets mitt belägna i ett betydligt äldre kulturlandskap. Här finns öppna ängsmarker, parklandskap, trädgårdar och skog. En lång strandlinje erbjuder en vidsträckt utsikt mot Stockholms inlopp och mot 25-årsjubilerande Nationalstadsparkens östligaste utpost Fjäderholmarna.

Ronny Fors guidar och berättar om de naturvärden som kan finnas i gamla kulturlandskap och i gamla ekar.

Samling kl 10:10 Ektorps centrum (blåbuss 471 från Slussen läge C kl 9:53\*).

Ca 5 km, 3½ timmar

## SÖNDAG 28 JUNI

### Gullringskärret

Anna Petri guidar i Jordbros och hela Haninges egen regnskog: Gullringskärrets naturreservat.

Längs reservatets meandrande bäck växer här den sällsynta ormbunken strutbräken och tack vare områdets orörda skog, kalkförande källor och översilade marker kan man, förutom alla vanliga växter också hitta mer ovanliga arter av mossor och starrväxter. Ha bra på fötterna - stövlar eller grova skor.

Samling kl 11:00 Jordbro station

Ca 4 km 3 timmar

## SÖNDAG 5 JULI

### Nackareservaten

En sommarvandring i sällskap med Bosse Björnsäter i ett sömländskt sprickdalslandskap som rymmer såväl golfhål som bäverhyddor, varggrottor och starten på Sveriges äldsta/första lågländsled, Sörmlandsleden. Samling kl 10:30 vid T-banestn Björkhagen, avslut i Skarpnäck.

Ca 8 km, 4 timmar

## Storstockholms naturguider

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.

Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar

\*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
mejl: [maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se](mailto:maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se)

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Järfälla och Haninge kommuner, Tyresta nationalpark, Länsstyrelsen i Stockholms län samt Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

Foto: Maria Bergström