

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

## 12 JULI – 30 AUGUSTI 2020



[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

**CORONATIDER - SÅ HÄR GÖR VI**  
Vi fortsätter med våra guideturer ute i naturen men vi vill att du som funderar på att delta tar ett eget ansvar.

Kom inte med om du är snuvig och håll dig hemma om du tillhör någon riskgrupp.

I övrigt håller vi lite avstånd från varandra när vi vandrar men har det trevligt i alla fall.

Och känner du minsta tveksamhet att gå med oss så gör en egen tur ut i naturen istället - bra för såväl kroppen som för själen.

**SÖNDAG 12 JULI** ◆ NYHET!  
**Moraån till Pilkrogsviken**

Följ med Bosse Björnsäter genom Järna ner till Moraåns ravinlandskap förbi Saltå kvarn bort till åns utflöde i Östersjön.

Här låg en gång en krog, en rastplats vid den gamla riksvägen, nu rastar här mest fåglarna som uppskattar att strandängarna hålls betade. Själva åravinen bjuder på en frodig grönska med fina lekbottnar för havsöring och på Enekullarna intill finns över hundra registrerade fornlämningar.

Sammantaget erbjuds här en mycket innehållsrik vandring. Samling vid Järna stn kl 10:16 (tåg fr Sthlm C kl 9:24\* med byte i Södertälje hamn). Åter buss 784 från Pilkrogsviken till Järna station och tåg mot Stockholm).  
Ca 5 km, 3 timmar

**SÖNDAG 19 JULI** ◆  
**Sättraskogen**

I och runt Sättraskogen finns öppna gräsmarker, gamla fårhagar, ekbackar, gammal granskog, strandpromenader, badplatser, ett gammalt varv, en fornborg, en meandrande Sätträå och en liten Skärholmsbäck.

Helena Klangemo leder denna vandring i förortsnatur längs med Mälaren och sjöfartsleden in mot Stockholm  
Samling kl 11:00 vid Vårbergs T-bana, avslutning i Bredäng.  
Ca 7 km, 4 timmar

**SÖNDAG 26 JULI** ◆  
**Bastardsvärmarlandskap**

Ronny Fors leder denna tur förbi Hässelby slott ut i Grimsta gamla by- och herrgårdslandskap där rester av alléer, trädgårdar, gamla torp och stenmurar omges av hållmarkstallskog och gran.

Kulturmarker med lång historia, gamla ekar, fina blomsterängar för fjärilar, lite Mälärstrand och en stadsnära vildmark.  
Samling kl 11:00 Hässelby slott (T-bana Johannelund).  
Ca 6 km, 3 timmar

**SÖNDAG 2 AUGUSTI** ●  
**Kväll i Hagaparken**

Vandra runt i en av Europas finaste Engelska parker i sällskap med Britta Ahlgren. Hur tänkte Gustaf när han lät anlägga den och varför blev Engelska parker populära i industrialismens barndom?

En kvällspromenad i norra delen av jubilerande Kungliga Nationalstadsparken på spaning efter djur, växter och landskapsperspektiv.  
Samling kl 18:00 vid busshållplats Haga Norra (buss 515\* från Odenplan, läge A kl 17:54)  
Ca 5 km, 2,5 timmar

National  
stads  
park  
25 år

**SÖNDAG 9 AUGUSTI** ◆  
**Blå spåret**

Följ med Ronny Fors på en vandring längs en av Sveriges äldsta vandringsleder. Genom Nackareservatet och Erstaviks marker från Hellas till Solsidan.

Förbi klara skogssjöar, gammelskog, torp, igenvuxna hagmarker, skog och hyggen.  
Samling kl 10:15 vid Hellasgården (buss 401\* från Slussen läge F kl 10:00) återresa från Erstaviksbadets hållplats, Saltjöbanan.  
Ta med matsäck för två raster.  
Ca 10 km, 4½-5 timmar

**SÖNDAG 16 AUGUSTI** ◆  
**Norra Djurgården**

Här finns Ornäsbjörk och mistel, universitet och forskare, eko-restaurang och 4H-gård. Lillprins Karl jagade varg i skogen här i slutet på 1600-talet och på 1800-talet anlades ett experimentalfält i Kungliga lantbruksakademiens regi. Och så finns det förstås en väldig massa ekar.

Välkommen på en vandring med Helena Klangemo i världens första Nationalstadspark.  
Samling kl 11:00, T-bana Universitetet.  
Ca 4 km, 3 timmar

**SÖNDAG 23 AUGUSTI** ◆  
**Stengärdesgårdar, hållmarker och sandstrand**

Berika badlivet med att lära dig mer om skärgården! Björnö är lättillgängligt med klippor, hållmarkstallskog, småskaligt jordbrukslandskap och en av Stockholms finaste sandstränder.

Anna Petri visar öns natur och berättar om livet på ett skärgårdshemman.

Samling kl 11:00 vid busshållplats Björnö naturreservat (buss 429X fr Slussen läge O kl 10:23\*) alternativt naturreservatets parkering kl 11:20. (Buss tillbaka från reservat kl 16:01\*)  
Ca 7 km, 5 timmar

**SÖNDAG 30 AUGUSTI** ●  
**Grundämnena och natur**

CO<sub>2</sub> och klimatet, färger på blommor och blad, sura myror och jäsna bär, samt sällsynta jordartsmetaller.

Följ med Jan Holmbäck på en kemi- och naturvandring över Resarös skog och trädgårdar upp till Isterbergets topp och Ytterby gruva där minst åtta av våra grundämnena upptäcktes för första gången.  
Samling kl 11:45 vid busshållplats Ytterby (blåbuss 670\* fr Danderyds sjukhus, läge F, kl 11:16, byte i Engarn till buss 682).  
Ca 3 km, 3 timmar

**Storstockholms naturguider**

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.  
Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föräranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar

\*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:  
[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

- lättgången, lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare
- ◆ mer krävande tur

Foto: Maria Bergström