

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN !

18 OKTOBER – 13 DECEMBER 2020

www.utinaturen.nu

CORONATIDER

Så här gör vi

Vi fortsätter med våra guideturer ute i naturen men vi vill att du som funderar på att delta tar ett eget ansvar.

Kom inte med om du är snuvig och håll dig hemma om du tillhör någon riskgrupp.

I övrigt håller vi lite avstånd från varandra när vi vandrar men har det trevligt i alla fall.

Och känner du minsta tveksamhet att gå med oss så gör en egen tur ut i naturen istället - en bra syssla för såväl kroppen som själen.

SÖNDAG 18 OKTOBER

Fysingen och en husaby

En av Stockholms finaste fågellokaler har också historiskt intressanta omgivningar.

Bosse Björnsäter guidar från Åshusby gravfält och den mäktiga kunga(?)graven Nordians hög till Fysingens fågeltorn där det blir spaning ut över sjön och upp i skyn efter senflyttarna.

Samling kl 12:30 vid busshpl Åshusby gård (buss 577 från Märsta stn läge D kl 12:16*). Avslut Rosersbergs pendelstågsstation.

Ca 6 km, 4 timmar

LÖRDAG 24 OKTOBER

Mycel, mögel och hattar

Vinterskogen i Botkyrka kommun innehåller skog av stor variation och ofta en stor andel gamla träd, brandspår, delvis murkna träd, torrträd och grova lågor.

Allt sådant är extra fint om man är en svamp av något slag. Isak Isaksson leder turen och berättar mer om dessa levande varelser som Linné kallade "Floras vandrande pack".

Ta gärna med en korg även om vi inte lovar att den blir fylld. Samling kl 11:10 vid busshållplats Bergudden (buss 716 mot Bremora från Tumba station, läge C kl 10:56*)

Ca 4 km, 3 timmar

SÖNDAG 25 OKTOBER

Stans närmaste urskog

Fem kilometer fågelvägen från Sergels torg finns en riktig tallurskog, Ryssbergen, med uppåt 500-åriga tallar, mängder med död ved i alla nedbrytningsstadier, branta mossbelupna bergväggar och sedan två år tillbaka också med brandfält. Ett område nu aktuellt för både exploatering och naturreservat.

Ronny Fors tar dig genom detta Tyresta i miniatyr på smala stigar i bitvis ganska brant terräng. Samling kl 10:00 vid busshpl Järla station (buss 414 från Slussen läge H kl 9:50)

Ca 4 km, 3,5 timmar

HÖSTLOVSVECKA

24 OKTOBER – 1 NOVEMBER

Fixa en termos med något varmt och gör några smörgåsar. Se till att den skollediga har bra på fötterna och en extra tröja och skicka iväg den på egen hand eller så gör ni sällskap ut till...

Naturen

TISDAG 27 OKTOBER

Flatensjön med Bosse B

Här i skogen runt Flatensjön finns det älgar, rävar, grävlingar och harar men dem är det sällan man får se när man går i grupp. Över sjön flyger korpen och i sjön simmar bävern – dem ser man lättare/oftare.

Bosse Björnsäter leder turen och tipsar om hur man får närbildkontakt med såväl de stora som de små djuren.

Samling kl 11:00 vid Flatenbadet (buss 816 från Gullmarsplan läge P kl 10:40*)

Ca 4 km, 3 timmar

TORSDAG 29 OKTOBER

Naturbingo och Rousseau

Gå en tur med Maria Bergström i Lilla Sicklas Engelska park och prata om natursyn, barn och nyfikenhet på 1700-talet och i nutid.

Och under vandringen springer barnen i vårt sällskap på egna små utstickare efter kottar, samlar höstlöv och letar småkryp för att få kryss i sina bingo-lappar. Samling kl 10:30 Willy Brandts park, T-banestn Hammarbyhöjden, östra utgången.

Ca 3 km, 2,5 timmar

National
stads
park
25 år

LÖRDAG 31 OKTOBER

Isbladskärret

Har hägrarna flyttat än och vart har grodorna försvunnit? Hur förbereder sig djur och växter för den iskalla årstiden?

En lördagstur i sällskap med Bosse Björnsäter till Isbladskärret, skogen intill och vidare ut till Stora Sjötullen.

Samling kl 11:05 vid busshållpl Thielska galleriet (buss 67) avslut vid Blockhusudden.

Ca 3 km, 2 timmar

SÖNDAG 1 NOVEMBER

Kärr, myr och mossar...

Kring den lilla sjön Långviksträsk på Värmdölandet finns ett stort, orört myr- och skogsområde.

Anna Petri guidar i denna närmast norrländska vildmarksupplevelse.

Samling kl 10:15 vid busshpl Fårudsvägen (buss 429X från Slussen läge O kl 9:34*)

Ca 5 km, 3,5 timmar

● lättgången tur i lugnt tempo

◆ terränggående, snabbare tur

◆ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studie
främjandet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

18 oktober - 13 december 2020

LÖRDAG 7 NOVEMBER ❖

Årstaskogen

Här vid Mälaren skrev Årstafrun i sin dagbok om stort och smått från livet på en herrgård i Stockholms närhet då det ännu var landsbygd.

Ännu finns hällmarkstallskogen och bäckravinen kvar om än kvarnen försvunnit. Bosse Bjömsäter leder turen fram till Märta Helenas gård.

Samling kl 10:00 nere på tvärbaneperongens norraste del vid Gullmarsplan, avslut Årsta gård.

Ca 3,5 km, 2 timmar

SÖNDAG 8 NOVEMBER ●

Kyrksjöloten och klimatet

Mitt bland Brommas villaträdgårdar ligger ett landskap ännu präglad av det gamla bondesamhället (ordet löt står för sank eller sidlänt äng eller betesmark).

Margareta Lysell leder denna höstvandring runt Kyrksjön och berättar om deGeer-moränerna som gett området riksintressestatus och vad naturreservatet i övrigt bjuder på.

Samling kl 12:00 vid Åkeshovs T-bana (uppgång Åkeshovshallen).

Ca 4 km, 3 timmar

SÖNDAG 15 NOVEMBER ❖

Tidsperspektiv i Görväln

En tur med Peder Curman genom Hummelmora hage där ekarna vuxit sig stora i över ett halvt millenium upp till den 1500-åriga fornborgen Gåseborg varifrån vikingafarleden upp mot Uppsala lätt kunde övervakas.

Här bjuds den kanske mäktigaste utsikten över Mälaren som går att finna i hela länet.

Samling kl 10:05 busshållplats Sandviksskolan (buss 553 från Jakobsbergs stn, läge D kl 9:53*).

Ca 5 km, 4 timmar

SÖNDAG 22 NOVEMBER ❖♦

Bockåns dalgång

Lida Friluftsgård ligger invid sjön Getaren. Sjöns främsta tillflöde går i ån från den lilla sjön Bysjön högre upp i skogen.

Isak Isaksson tar dig på en tur längs åns dalgång genom skogar med höga naturvärden och ett stort antal nyckelbiotoper.

Området är kuperat och branta uppforsbackar ingår i turen. Samling kl 11:00 Lida Friluftsgård (buss 721 från Tullinge stn södra, läge F kl 10:23*).

Ca 4 km, 3 timmar

LÖRDAG 28 NOVEMBER ♦

Skymningstur i Trastsjöskogen

I kvällningen är alla katter grå och sikten inte så lång. Då passar det bra att titta efter det som är litet och mera stilla. Så vilka organismer finns där, bakom barken eller under mossan?

Michaela Lundell leder en tur för alla sinnen genom delvis obanad terräng upp till Södersjöns eget berg.

Samling kl 14:00 busshpl Tråsättra (Roslagsbanan fr Östra stn kl 13:05 till Åkersberga, buss 622 fr stn, läge C kl 13:48*).

Ta med ficklampa, lupp om du har, stadiga skor och varm dryck.

Ca 3 km, 2 timmar

SÖNDAG 29 NOVEMBER ❖

Judarn, istiden och nutid

Här i skogen finns moränryggar från istiden och människospår sedan bronsåldern.

Margareta Lysell berättar mer om spåren efter förra istiden, om klimatet och om naturen inför vintern.

Samling kl 11:00 vid Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov).

Ca 4 km, 3 timmar

SÖNDAG 6 DECEMBER ❖

Från engelsk park till barock: Haga - Ulriksdal

Britta Ahlgren guidar från Gustav III:s Haga längs Brunsvikens stränder, genom skog och över öppna marker fram till Igelbäcken och Ulriksdals slott.

En promenad i Nationalstadsparkens nordligaste del. Samling kl 10:05 vid busshpl Haga Södra (buss 515 från Odenplan läge A kl 9:58). Avslut vid Ulriksdals värdshus (buss 503 mot Bergshamra 14:23*).

Ca 6 km, 4,5 timmar

National
stads
park
25 år

SÖNDAG 13 DECEMBER ●

Långholmen i lussetid

Lucianatten var förr årets längsta natt - en farlig natt då övernaturliga makter drev sitt spel och djuren kunde tala.

På straffångarnas gamla ö häckar alltjämt ugglan, en råtta sprang rakt genom guidegruppen för några år sedan och i början av detta århundrade sprang en varg över Västerbron.

Vi lovar inga talande djur men Isak Isaksson hjälper till med att tolka naturens språk till modern svenska.

Samling kl 13:00 vid suckarnas bro (Långholmsbron).

Ca 2 timmar, ingen fikapaus

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

Storstockholms
naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat angetts) 100 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 80 kr, under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föransmälan behövs!

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

KONTAKTPERSON
Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Maria Bergström



www.utinaturen.nu