

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

2 – 31 MAJ 2021



[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

## VÅRENS KVÄLLAR

... är något särskilt. Fågelsången blir som allra intensivast i skymning och gryning. Många landlevande däggdjur är nattaktiva och skymningsljuset gör dem möjliga att nu få syn på. Grodor, paddor och salamandrar har nattliga kärleksmöten i pölar och våtmarker och även vissa insekter föredrar natten. Det har en del blommor upptäckt och därför gjort sig särskilt lätta att upptäcka i mörkret genom att vara lysande vita och kanske t o m extra doftande när natten smyger in. Som nattviolens t ex, särskilt uppskattad av nattflygande svärmarfjärilar.

Så nu passar vi på och erbjuder vardags-kvällsturer varje vecka.

## ❖ SÖNDAG 2 MAJ

### Täby prästgårdsängar

Här finns marker som slagits och betats under århundraden, kanske tusen, år. Varför är just naturbetet så betydelsefullt?

Och varför är biologisk mångfald viktig? Och vad är en faunadepå och varför är en sådan bra att ha?

Margareta Lysell leder denna vandring och berättar vidare.

Samling kl 11:15 Täby kyrkby.  
Ca 5 km, 3½ timme

## ● ONSDAGKVÄLL 5 MAJ

### Salamandrar vid Judarn

I skydd av skymningens dunkel kommer salamandrar fram ur sina vrår. Om natten är rätt, temperaturen passar och våren i rätt fas kan det vimla av kärleksfulla vattendrakar.

Följ med Isak Isaksson på en sen vårvällsvandring med allt vad den kan bjuda på av blomdoft och fågelsång. Ta med en ficklampa och bra kläder, det kan bli kallt när solen går ner.

Samling 21:00 Åkeshov.  
Ca 2 km, 1½ timme



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

## ● HEMMA HOS DIG LÖRDAG MORGON 8 MAJ Vårfåglar Inpå Knuten Kl. 05:00 – 13:00

Tillbringa en trevlig och trygg dag i fågelskådandets tecken och upptäck fåglarna i din närmiljö.

Se hur många fågelarter du kan observera och artbestämma från det egna lägenhetsfönstret, farstubron eller bryggan nere vid den närliggande sjön. Arrangeras av BirdLifeSverige.

Praktisk info hittar du här:

<https://birdlife.se/fageltornskampen-ersatts-med-varfaglar-inpa-knuten/>



## ❖ SÖNDAG 9 MAJ

### Görväln med utsikt

Följ med Bosse Björnsäter från klapperstensfälten på Järfällas högsta berg till Mälärstranden och ett beteslandskap med jätteekar.

Gåseborg, en klippa med Mälardalens kanske vidaste utsikt, hyser en stor fornborg och är höjdpunkten innan turen går tillbaka genom majgrönskan.

Samling kl 11:00 nära Sandviksskolan.  
Ca 5 km, 4 timmar

## ❖ ONSDAGKVÄLL 12 MAJ

### Kvällstjatter vid Kaknäs ängar

Nordost om Djurgårdsbrunn ligger Kaknäs ängar med sin omväxlande natur av öppen ängsmark, lövskog, små vattensamlingar och stadsnära skärgårdsklippor.

Förutom att visa den vackra miljön kommer Isak Isaksson guida oss genom vårvällen när vi lyssnar på allt som sjunger, kvittrar, piper eller kanske kväker.

Samling kl 19:15 Kaknäs tornet.  
Ca 3 km, 3 timmar

## ❖ SÖNDAG 16 MAJ

### GRÖNA KILARNAS DAG Ekhagar och strandängar på Gålö

En vandring i ett av länets största hagmarksområden tillsammans med Bosse Björnsäter.

Vid Stegsholm på Gålö blandar sig ekbevuxna beteshagar, löv- och barrskogar, strandängar och bergsknallar och närheten till Östersjön gör sig hela tiden påmind.

Samling kl 11:35 Stegsholm.  
Ca 5 km, 4 timmar

## ● TORSDAGKVÄLL 20 MAJ

### Bäverkväll i Kranplan

I Järlasjön i Nacka simmar vår största gnagare. 18–22 kg och 70–100 cm lång plus svansen på 30–40 cm. Eftersom bävern framförallt är nattaktiv så är en kvällsvandring ett lämpligt sätt att få kontakt.

Ronny Fors leder turen och bjuder kanske också på spaning efter storlom och drillsnäppa.

Samling kl 19:00 vid Storängen.  
Ca 3 km, 2½ timme

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

## Storstockholms naturguider

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsforeningen  
Stockholms lan

### OBS!

**Föransökan krävs** för alla turer, corona-restriktionerna begränsar gruppens storlek och medför att vi tillfälligt tvingats öka vår avgift till 180 kr per person plus bokningsavgift (men fortsatt fritt för dig under 18 år).

Du bokar och betalar din plats via länk som finns på vår hemsida: [www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu) och på vår Facebooksida: [Storstockholms naturguider](https://www.facebook.com/naturguider) [www.facebook.com/naturguider](https://www.facebook.com/naturguider)

Exakt samlingsplats anges på biljetten.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turen över 2 timmar.

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
e-mail: [maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se](mailto:maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se)

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Rörsångaren hämtad från  
Wikicommons

Foto: Maria Bergström

# Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

## 2 – 31 maj 2021

22 MAJ VARJE ÅR

### Den biologisk mångfaldens dag

Biologisk mångfald är avgörande för att ekosystem ska fungera. Alla de olika arterna spelar sin roll i naturens väv. Många arter, liksom en stor genetisk variation inom arten, ger robustare ekosystem med större chans att hantera förändringar som t ex varmare klimat kan innebära. Den anpassningsförmågan är oerhört viktig för fortsatt gott liv på vår planet.

”Den biologiska mångfaldens dag” initierades av FN år 2002 för att öka förståelsen för en artrik natur. Trots att det nu är över 18 års sedan frågan lyftes och trots att forskare anser att vi befinner oss i den sjätte stora massutrotningen av arter får biologisk mångfald sällan den uppmärksamhet som skulle behövas. Det måste vi ändra på. Läs mer på [www.biomfdag.se](http://www.biomfdag.se). Där finns också tips på andra aktiviteter att delta i denna dag.

❖ LÖRDAG 22 MAJ

### Fågeldiversiteten vid Fysingen

Var passar det bättre att fira denna dag än vid en av länets finaste fågelsjöar?

Bosse Björnsäter bjuder på en inblick i fågelvärldens mångfald och diversitet. Här bjuds också på en magnifik lämning från järnålderns folkvandringstid.

Samling kl 9:00 Åshusby gård.

Ca 6 km, 4 timmar

❖ SÖNDAG 23 MAJ

### Gullringskärret: Haninges egen regnskog

Följ med Anna Petri ut i den täta, urskogslignande miljön. Manshöj strutbräken kantar den lilla bäcken, och tack vare kalkförande källor finns här sällsynta arter av starrväxter, märkliga svampar och mossor.

Kom ihåg bra skor – det kan vara halt och blött!

Samling kl 11:00 Jordbro.

Ca 4 km, 3 timmar

❖ TORSDAG KVÄLL 27 MAJ

### Kväll vid Magelungens strand

En vårväll vid sjön Magelungen bjuder på fågelkör och naturens ljud och dofter. Anders Tranberg leder turen förbi Farsta gård vidare ut på Farstanäset med dess ängar och skogar.

Näktergal, sångare och morkulla hoppas vi särskilt på.

Samling kl 18:00 Farsta.

Ca 5 km, 3 timmar

❖ SÖNDAG 30 MAJ

### Moraån till Pilkrogsviken

Vandringen sträcker sig genom Järna ner till Moraåns ravinlandskap, förbi Saltå kvarn och bort till åns utflöde i Östersjön.

På de betade strandängarna håller många fåglar till. Själva åravinen kantas av frodig grönska och på Enekullarna intill finns över hundra registrerade fornlämningar. Bosse Ljungberg bjuder här på en mycket innehållsrik vandring.

Samling kl 10:15 Järna.

Ca 5 km, 3 timmar

● MÅNDAG 31 MAJ

### Fåglarna vid Ågestasjön

Månaden avslutas med en sista fågelkväll. Denna gång runt en av huvudstadens allra närmaste fågelsjöar och det är Isak Isaksson som vägleder bland drillar och strofer.

Samling kl 19:50 Ågesta gård.

Ca 4 km, 2 timmar

● lättgången tur i lugnt tempo

❖ terränggående, snabbare tur

♦ mer krävande tur



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

### OBS!

**Förnamlan krävs** för alla turer, corona-restriktionerna begränsar gruppens storlek och medför att vi tillfälligt tvingats öka vår avgift till 180 kr per person plus bokningsavgift (men fortsatt fritt för dig under 18 år).

Du bokar och betalar din plats via länk som finns på vår hemsida:

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

och på vår Facebooksida: [Storstockholms naturguider](https://www.facebook.com/storstockholmsnaturguider) [www.facebook.com/storstockholmsnaturguider](https://www.facebook.com/storstockholmsnaturguider)

Exakt samlingsplats anges på biljetten.

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Storstockholms naturguider

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen Stockholms län

Kontaktperson: Maria Bergström 070-638 0712

Foto: Maria Bergström



[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)