

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN! JUNI MÅNAD 2021



www.utinaturen.nu

◆ ONSDAGKVÄLL 2 JUNI

Näktergal på Lidingö

Nu drillar nattsångarna som allra mest och den lilla fågeln med den stora rösten gör sig förtjänt av sitt rykte som en av de mest avancerade sångfåglarna.

Isak Isaksson leder vandringen och guidar till näktergalens strofer i den stora fågelsymfonin.

Samling kl 21:00 Hustegaholm
Ca 2 km, 1½ timme

◆ SÖNDAG 6 JUNI

Myr- och mossvandring

Runt skogssjön Långviksträsk finns ostörda myr- och mossmarker, barr- och sumpskog och gammal hällmarkstallskog.

Så här års står myrarna i blom och Bosse Björnsäter tar dig runt bland blommande tranbär, rosling, hjortron, skvattram och kanske sileshår i Ingarös eget "Tyresta".

Samling kl 11:05 vid reservatet.
Ca 5 km, 4 timmar



◆ TISDAGKVÄLL 8 JUNI

Fågelsång och tidsresa runt Ekebysjön

I villabebyggelsen i Danderyd döljer sig en pärla: Ekebysjöns lilla naturreservat, med såväl djungellik sumpskog som blomrika beteshagar och urbergsknallar.

Följ med Michaela Lundell på en resa genom landskapet från urtid till nutid, till tonerna från sjöns många fåglar.

Samling kl 18:00 Bråvallavägen
Ca 4 km, 2½ timmar

◆ SÖNDAG 13 JUNI

Hagaparken

Vad är en engelsk park och varför blev sådana på modet i slutet av 1700-talet?

Gör en rundvandring i Gustav III:s pärla i sällskap med Margareta Lysell. Kanske blir det lite fjärlisspaning också.

Samling kl 10:05 Hagaparken
Ca 5 km, 3 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

◆ ONSDAGKVÄLL 16 JUNI

Naturlugnad vid Gammelström i Tyresö

Natur, fokus och kroppsrörelse är tre dokumenterat verk samma medel mot stress. Bosse Rosén tar dig på en kort men klurig vandring där du får prova övningar och strategier för balans, smidighet och återhämtning.

Vi rör oss i lugnt tempo men delvis på knixiga, kuperade stigar, så du bör inte ha problem att ta dig fram i terrängen.

Samling kl 18:00 Nyfors
Ca 2 km, 2 timmar

◆ LÖRDAG 19 JUNI

Beteslandskapets blommor

Vid Stegsholm på Gålö finns ett av länets största hagmarksområden. Det ligger Östersjön nära bland betande kor och grovstammig ek och hyser en mångfald av blommor samt en innehållsrik historia med bl a rysshärjningar, jordbrukskola och Prins Carls uppfostringsanstalt för fattiga barn.

Bosse Björnsäter guidar.

Samling kl 11:40 Stegsholm
Ca 5 km, 4 timmar

● lättgången tur i lugnt tempo

◆ terränggående, snabbare tur

◆ mer krävande tur

◆ SÖNDAG 20 JUNI

Årets kortaste natt...

...guidar Anna Petri i den vildvuxna engelska parken vid Rydboholm i Österåker. Här finns näktergal, svarthätta, krolliljor och spår av hemliga sällskap från forna tider. Och en hel del annat också.

En kvällsvandring i sommar-solståndstid.

Samling kl 19:40 intill parken
Ca 7 km, 3½ timme

◆ TISDAGKVÄLL 22 JUNI

Nattskärna och bäver

Nattskärnan har få upplevt. Det är en nattaktiv fågel, mycket väl kamouflerad och svår att upptäcka på dagen. Men på natten hörs den surra.

Så följ med Ronny Fors på spaning, först efter bäver vid Kranglan och sedan upp till Nackamasterna och Orrmossen där flera nattskärnor brukar spela. Vid bra väder är chansen god att få höra dem.

Samling kl 20:00
Storängen, Nacka
Ca 5 km, 2½ -3 timmar



◆ SÖNDAG 27 JUNI

Stockholmsnära skär-gårdsmiljö

Skogsö - en halvö i norra Salt-sjöbaden - hyser trolsk barrskog, lummigt kulturlandskap och en delvis dramatiskt historia.

Bosse Björnsäter leder denna tur genom villaområden och skogsmark, längs med Baggensstaket via Skogsö kapell till Fisksåtra.

Samling kl 10:25 vid Neglinge
Ca 8 km, 4 timmar

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

OBS!

Förnamlan krävs för alla turer, vi fortsätter med begränsad gruppstorlek corona-anpassat.

Avgift: 180 kr, medlem i naturskyddsföreningen 150 kr och under 18 år fritt. Ingen bokningsavgift.

Du bokar och betalar din plats via länk som finns på vår hemsida: www.utinaturen.nu och på vår Facebooksida: [Storstockholms naturguider](https://www.facebook.com/storstockholmsnaturguider) www.facebook.com/storstockholmsnaturguider

Exakt samlingsplats anges på biljetten.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turlerna över 2 timmar.

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
e-mail: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Nattskärnan och tranbäret hämtad från Wikimedia Commons

Foto: Maria Bergström