

# UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

## 6 JANUARI – 20 FEBRUARI 2022

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)

● **TORSDAG 6 JANUARI**

### Trekanten på trettondan

Traditionsenligt startar vi årets naturguidningar med en promenad runt denna lilla sjö med sin fascinerande historia. Här i Gröndal växte Stockholms tidiga industri fram och med den en tät arbetarstadsdel av vilket nu bara syns lite rester.

Eva Lindberg tar dig runt sjön och berättar mer: om historien, om fåglarna, vintern och hur man känner igen olika lövträd också när de saknar löv.

Samling kl 13.00 vid tvärbanans station Trekanten.  
Ca 2,5 km, 2½ timmar, ingen fikarast

● **SÖNDAG 9 JANUARI**

### Vintern i stan - från almarna till Kastellet

För femtio år sedan ägde FNs första miljökonferens rum, här i Stockholm med öppningsceremonin på Kungliga Operan. Året innan pågick här den stora almstriden. Tio år tidigare, 1962, publicerades Rachel Carsons bok *Silent Spring* / Tyst Vår.

Peder Curman leder denna naturvandring från almarna, via fågelmatningen i Strömmen bort till Erik XIVs lustholme med träd från skärgården utanför Stockholm.

Samling kl 10:00 vid Karl XII's staty i Kungsträdgården.  
Ca 2 timmar

◆ **SÖNDAG 16 JANUARI**

### Stora jakten på Södra Djurgården

Skansen, Gröna Lund och alla museer och departement är väl det som Södra Djurgården främst förknippas med men här finns också "riktig skog".

Så följ med Anna Petri genom Djurgårdens bokskog upp till de gamla jaktmarkerna bland tallar, myrstackar, ljung och lingon och känn av en bit vildmark, mitt i stan.

Samling kl 11:00 vid busshpl Manilla (buss 67 från Karlplan kl 10:48\*) avslut Bellmansro.  
Ca 3 km, 3 timmar

◆ **SÖNDAG 23 JANUARI**

### Strömstaespaning

Så här års är det tillfälle att imponeras extra mycket av en liten vinterbadare. Hitflyttad över vintern tillbringar denna svarta fågel med sitt vita skjortbröst de ljusa timmarna på dagen med att upprepat dyka i iskallt forsande vatten. Fryser den inte?

Henrik Waldenström berättar: om den och andra fåglar, om vintern och om Tyresta och skogen. Ta gärna med kikare om du har.

Samling kl 10:30 busshpl Nyfors (buss 873, läge N, kl 10:05\* från Gullmarsplan).  
Ca 4 km, 3 timmar

28-31 JANUARI

### Vinterfåglar in på knuten

Sveriges Ornitologiska Förening (SOF) genomför sin årliga fågelbordsräkning – alla är välkomna att hjälpa till genom att räkna fåglarna vid just "sin" fågelmatning. Syftet är att öka kunskapen om fågelfaunan vintertid och på sikt kunna följa trender av ökning och minskningar bland ett antal av våra övervintrande fågelarter. Läs mer på [www.sofnet.org](http://www.sofnet.org)



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

◆ **SÖNDAG 30 januari**

### Stora vargjakten på Norra Djurgården

Gör en vintervandring med Henrik Waldenström genom en liten bit av världens första Nationalstadspark. Här jagade lillprins Karl varg i slutet av 1600-talet. Och på 1800-talet anlades ett experimentalfält i Kungliga lantbruksakademiens regi.

Rester av allt detta går ännu att ana, i språket och/eller i landskapet. Ligger snön vit passar det också bra att leta spåren efter vilka folk, få och fåglar som nuförtiden nyttjar området.

Samling kl 11:00 vid T-banestation Universitetet.  
Ca 4 km, 3 timmar

◆ **SÖNDAG 6 FEBRUARI**

### Tullingemadens fåglar

Naturskyddsföreningen Botkyrka -Salem har under mer än tjugo år samarbetat med Botkyrka kommun och skött om fågelmatning vid Tullingesjöns mad.

Bosse Ljungberg leder turen utmed vattnet, längs gångvägar, träbroar och flytbryggor. Vilka är vinterfåglarna vid stranden och fågelmatningen och hur känner man igen dem?

Samling kl. 10.00 vid P-platsen alldeles till vänster utanför tunneln då man går ut från pendeltågsstationen i riktning mot Tullinge centrum.  
Ca 4 km, 2½ timmar

◆ **SÖNDAG 13 FEBRUARI**

### Lötsjön-Råstasjön

Somliga fåglar tar sig över Sahara på vintern. Andra nöjer sig med att flytta från Södra Djurgården till Solna och många stannar där de är. Varför är det så och vad har Råstasjön som inte Isbladskärret har?

Anders Tranberg leder turen runt dessa pärlor till fågelsjöar - där vi får se gråhäger, änder, gäss och kanske också rörhöna och vattenrall.

Samling kl 10:00 utanför T-banestation Hallonbergen, avslut vid T-banestation Näckrosen  
Ca 4 km, 2½-3 timmar

◆ **SÖNDAG 20 FEBRUARI**

### Nackareservaten

Helena Klangemo leder denna vandring på plogad väg genom skog och öppet landskap via Söderbysjön från en T-banestation till en annan.

Varför heter platserna som de gör? Hur har det dramatiska landskapet kring sjön uppstått? Vad är ett meståg och går det att skilja olika lövträd från varandra på vintern?

Samling kl 13:00 vid Bagarmossens T-banestation. Avslut vid T-banestation Björkhagen.  
Ca 3 km, 3 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

[www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

**Vi återgår nu till gamla vanor**, det innebär att det inte behövs någon föranmälan.

Vandringarna genomförs i alla väder och om inget annat anges avslutas turena på samma plats som de startade.

**Men om corona-situationen** skulle förändras så finns uppdaterad information på vår hemsida [www.utinaturen.nu](http://www.utinaturen.nu) resp på vår facebookside: [www.facebook.com/naturguider](https://www.facebook.com/naturguider)

Att delta kostar 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Betalas på plats med swish eller kontant.  
Swishkonto: 123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar, tänk på att vara varmt klädd, ha bra på fötterna och ta gärna med kikare om du har, gäller särskilt fågelturena.

\*) Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se>

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen  
Stockholm

Kontaktperson:  
Maria Bergström  
070-638 0712  
mejl: [maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se](mailto:maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se)

Foto: Maria Bergström