

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

11 - 24 APRIL 2022



❖❖ DYMMELONSDAG 13 APRIL Fågelmorgon på Södra Djurgården

När solen värmt vattnet till rätt temperatur kommer Isbladskärret att sjuda av grodliv.

Denna vår har det varit lite fram och tillbaka med värmen och kylan så hur är läget nu? Följ med Isak Isaksson och bli uppdaterad, leta vårblommor, kolla läget i vattnet och se hur långt hägrarna kommit i vårbestyren.

Samling kl 9:00 vid Djurgårdsbrons fäste på Djurgårdssidan, avslut vid Isbladskärret. Ca 5,5 km, 3-4 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

❖❖ LÅNGFREDAG 15 APRIL Koön vid Sandemar

Nu har Länsstyrelsen lagt spänger ut till "halvön" väster om Svärdsnäsviken. Markerna är sankta och risken finns att man blir blöt om fötterna så stövlar rekommenderas.

Bosse Ljungberg leder vandringsgruppen ut på dessa nya spänger och stigar.

Ta med kikare om du har och, som sagt, ha bra på fötterna.

Samling kl 9:40 vid busshållplats Svärdsnäsviken (buss 839 från Handens station läge E kl 9:14) Ca 5 km, 4 timmar



För våra grodturer på kvällstid gäller att en ficklampa är bra att ha med.

På fågelturerna är kikare ett fint hjälpmedel om du har tillgång till det.

Obs tiderna - fåglar ser man allra bäst på morgonen och grodor är aktiva på kvällen/natten – på alla de turer där det kan bli att stå still och spana eller att gå i våta marker är det jätteviktigt att ha bra på fötterna och vara varmt klädd.

❖ SÖNDAG 17 APRIL Angarns sjöäng

Här finns ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/ järnålder där själva Angarns sjö är en avsnörd havsvik och nu en av länets rikaste och värdefullaste fågelsjöar. Drygt 100 fågelarter häckar årligen och ytterligare ett stort antal arter besöker sjön under sträcktiden vår och höst.

Bosse Björnsäter guidar. En utmärkt tur också för fågel-skådarnybörjare!

Samling kl 9:30 vid P-platsen busshpl Örsta (buss 610 fr Danderyds sjukhus, läge G kl 8:43, byte till buss 665 vid Vallentuna stn västra, läge B kl 9:15). Ca 7 km, 4 timmar

❖ ANNANDAGEN/MÅNDAGS-KVÄLL 18 APRIL Grodor i Nackareservatet

Anders Tranberg tar dig med på en tur genom Nackareservatets Stockholmsdel, från groddammen vid Björkhagen ner till den mangroveträskliknande alsumpskogen vid Lilla Sickla.

Vi hoppas möta vandringspaddor, höra kväkande grodor och kanske också få se vattensalamandramas uppvaktningsdans. Allt beroende på hur långt våren kommit.

Fick- eller pannlampa är bra att ha.

Samling kl 20:00 Björkhagens T-banestation. Ca 3,5 km, 2 timmar

- ❖ lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ❖ mer krävande tur

Det är inte helt lätt att förutspå hur lätta/svåra turerna kan bli när det är tidig vår. Allt beroende på dagsvädret och på hur varmt/kallt och torrt/vått det var dagarna innan. Därför är många turer i detta program dubbelmarkerade.

❖❖ TORSDAGKVÄLL 21 APRIL Långsjöns grodor

Nu bör våren ha nått minsta põl och vattnen sjuda av grodrom - om det finns grodor.

Isak Isaksson leder turen genom Älvsjöskogen och längs Långsjöns norra strand där en av Stockholmstraktens individtätaste leklokaler för vanlig groda är belägen. Obs att fikapausen blir i natt-mörker, glöm inte ficklampan.

Samling kl 19:15 busshållplats Stockbergsvägen (buss 144 fr Älvsjö station, Fruängen el Gullmarsplan). Avslut vid Långsjö plan. Ha bra på fötterna och ta gärna med ficklampa. Ca 5 km, 2½-3 timmar

❖❖ LÖRDAG 23 APRIL Fågelmorgon - Ågestasjön

Upplev det fantastiska fågelliv som en tidig morgon vid en fågelsjö erbjuder. Så nära storstan och med kollektivtrafikförbindelse!

Bosse Ljungberg tar dig ut runt sjökanterna bland horsgök, tofsvipor och skrattnåsar. Ta med kikare om du har.

Samling kl 7:30 busshpl Rödmossevägen (buss 742 fr Farsta strand, läge A kl 7:20*) Ca 2 km, 3 timmar

❖ SÖNDAG 24 APRIL Täby prästgårdsängar

Margareta Lysell leder denna söndag en vandring genom ett "historiskt" landskap.

Här har markerna slagits och betats under århundraden, ja kanske tusen, år och resultatet är en omväxlande natur med stor biologisk mångfald. Så varför är naturbetesmarker så värdefulla och vad kan man göra för att få mer av dem?

Samling kl 10:50 vid Täby kyrkby stn, södra änden av perrongen (Roslagsbanan fr Stockholms Östra mot Lindholmen kl 10:28, spår 5). Ca 5 km, 3½ timme

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson: Maria Bergström 070-638 0712 mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.



Länsstyrelsen Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström