

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

1 JUNI- 21 AUGUSTI 2022

www.utinaturen.nu

ONSDAG 1 JUNI

Kungsträdgården Stockholm + 50

Vi uppmärksammar att ett halvsekel gått sedan 1972 då FN:s första miljökonferens - **Only One Earth** hölls här i Stockholm med öppningsceremonin på Kungliga Operan. Året innan var här den stora almstriden och 1969 hade organisationen Alternativ Stad bildats. Natur- och miljöfrågorna hade plötsligt blivit förstasidesfrågor.

Så hur var det då och hur är läget nu, 50 år senare? Följ Helena Klangemo från almarna ut till Erik XIVs lustholme och samtala om då, nu och framtiden.

Samling kl 19:00 vid Karl XII:s staty i Kungsträdgården.
Ca 1½ - 2 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

SÖNDAG 5 JUNI

Långviksträsk

Här på Ingarö finns ett stort, orört myr- och skogsområde med mossar, hållmarker, barr- och sumpskog. I stora delar mer än hundraårig, med god tillgång på död ved, spår efter skogsbrand och stor åldersspridning bland träden.

En vildmarksupplevelse utöver det vanliga, såväl i biologisk mångfald som i dofter. Margareta Lysell guidar bland skvatramsblommor och trevande rosling.

Samling kl 11:05 vid busshpl Fårudsvägen (buss 429X från Slussen, läge O, kl 10:27*).

Återresa från busshpl Vishamn (buss 428X kl 15:01). Obs att start och avslut är på olika busslinjer.

Ca 5 km, 4½ timmar

● lättgången tur i lugnt tempo

◆ terränggående, snabbare tur

◆ mer krävande tur

SÖNDAG 12 JUNI

Gullringskärrret

Anna Petri guidar i Jordbros och hela Haninges egen regnskog: Gullringskärrrets naturreservat.

Längs reservatets meandrande bäck växer den sällsynta ormbunken strutbräken och tack vare områdets orörda skog, kalkförande källor och översilade marker kan man, förutom alla vanliga växter också hitta mer ovanliga arter av mossor och starrväxter.

Ha bra på fötterna - grova skor eller stövlar.

Samling kl 11:00 Jordbro station.
Ca 4 km 3 timmar

SÖNDAG 19 JUNI

Fornborg, Mälarsikt och jättegryta

Följ med Peder Curman till Gåsberget, ett Natura 2000-område i Görvålns naturreservat. Uppe vid fornborgen Gåseborg erbjuds Mälardalens kanske vidaste utsikt och på södra delen av Gåsberget finns en fin jättegryta.

Samling kl 11:00 busshållplats Sandviksskolan (buss 553 fr Jakobsbergs stn, fri P-plats finns vid Sandviksskolan)
Ca 4 km, 3 timmar

SÖNDAG 26 JUNI

Humlan – ett påpälsat bi

Vill man förstå, och vidareförmedla, betydelsen av att vidmakthålla en biologisk mångfald är humlor utmärkta exempel.

Följ med Maria Bergström och lär dig mer om detta, vi bestiger Stockholmsområdets högsta topp och kollar efter humlor i skogen och i koloniträdgårdarna utefter vägen.

Samling kl 14:30 vid tvärsparvågshållplats Sickla kaj, avslut i Willy Brandts park, Hammarbyhöjden.
Ca 3 km, 2½ timmar

SÖNDAG 3 JULI

Bogesundslandet

Margareta Lysell tar dig ut i Bogesundslandets skogar, gamla kulturmarker, stora lindar, fornlämningar och torp och en remarkabel utsikt från Kvarnberget över Stora Värtan.

Till Frösvik kommer man enkelt med pendelbåt från Ropsten (SL-taxa gäller).

Samling 10:51 Frösvis brygga (pendelbåt 80 från Ropsten 10:10*, båt åter från Frösvik 14:56)
Ca 7 km, 4 timmar

OBS!* Hållplats Ropsten mot Storholmen/Tranholmen är flyttad väster om Lidingöbron.

Cirka 300 meter från tunnelbanan, följ skyltning.



80

SÖNDAG 10 JULI

Skarpö - skärgårdspärila

Skarpö är en i stora delar obebbyggd halvö på Djurö-Vindölandet i Värmdö. Här finns fantastiska tallskogar med krumma skärgårdstallar, klipptränder med blåstång och härlig utsikt över Kanholmsjärden.

Ronny Fors leder vandrigen genom detta, för många ganska okända, skärgårdsparadis.

Samling kl 10:50 vid busshållplats Djurö gamla prästgård (buss 434 från Slussen, läge R, kl 9:45*).
Ca 6 km, 4½ timmar



Början på ett humlebo (Sladen 1912)

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.
Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föräranmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar och tänk på att ha bra på fötterna.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SL:s trafikinformation: <http://sl.se>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

1 juni – 21 augusti 2022

❖ SÖNDAG 17 JULI Björnö – mer än en sandstrand

Berika badlivet med att lära dig mer om skärgården! Björnö är lättillgängligt med klippor, hållmarkstallskog, småskaligt jordbrukslandskap och en av Stockholms finaste sandstränder.

Anna Petri visar öns natur och berättar om livet på ett skärgårdshemman.

Samling kl 11:00 vid busshållplats Björnö naturreservat, alt kl 11:10 reservatets p-plats (buss 429X från Slussen, läge O, kl 10:23*).

Buss tillbaka 15:21* (alt 16:01* eller 16:51* om man t ex vill stanna och bada).
Ca 7 km, 4½ timmar

❖ SÖNDAG 24 JULI Stegsholm på Gåå

Vandra med Ronny Fors i ett av länets största hagmarksområden. Tack vare de betande djuren bjuds här på en rik hagmarksflora som i sin tur gynnar fjärilar och bin.

Hela området är som en mosaik av ekbevuxna beteshagar, blandskog, strandängar och bergsknallar, där närheten till Östersjön hela tiden gör sig påmind.

Stegsholms innehållsrika historia inkluderar också rysshärjningar, en jordbruksskola och Prins Carls uppfostringsanstalt för fattiga barn.

Samling kl 10:20 på naturreservatets parkering (buss 845 från Västerhaninge stn läge H, kl 10:04*).

Ca 4 km, 4 timmar

● SÖNDAG 31 JULI Från Mälaren till Saltsjön vattnets väg genom stan

Det är ingen slump att Stockholm ofta kallas för Nordens Venedig – en stad byggd på öar och omgärdad av vatten.

Vatten är en grundförutsättning för allt levande. Sedan urminnes har vattnet varit vårt livsmedel, vår källa till föda och ett sätt för oss att färdas.

Följ med Helena Klangemo längs vattnets väg genom staden; från Mälaren, där Stockholm tar sitt dricksvatten, till den unika vattenmiljön i Saltsjön, ett av världens få brackvattenhav.

Samling kl 13:00 på kajen, T-bana Gamla stan, utgång Riddarholmen. Avslut Kastellholmen
Ca 3 km, 2-2½ timmar

◆ SÖNDAG 7 AUGUSTI Bornsjön - långvandring

Bornsjön är Stockholms reservvattentäkt och därför helt skyddad från exploatering. I sjön häckar storlom och på rullstensåsen har vildsvin lämnat tydliga spår. Vildmarkskänsla alldeles i storstadens närhet.

Britta Ahlgren leder turen genom skogsmarken och längs med sjöstranden.

Samling kl 13:00 utanför Norsborgs tunnelbana, övre uppgången.
Ca 7 km, 4 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

❖ SÖNDAG 14 AUGUSTI Norra Djurgården

Välkommen på en vandring med Helena Klangemo i världens första Nationalstadspark.

Här finns Ornäsbyrk och mistel, universitet och forskare, ekorestaurang och 4H-gård. Lillprins Karl jagade varg i skogen här i slutet på 1600-talet och på 1800-talet anlades ett experimentalfält i Kungliga lantbruksakademiens regi. Och så finns det förstås en väldig massa ekar.

Samling kl 11:00, T-bana Universitetet.
Ca 4 km, 3 timmar

 Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

◆❖ SÖNDAG 21 AUGUSTI Långviksträsk

Kanske finns här redan hjortron, och tranbär (men de är godast efter frost). Stockholms närmaste norrlandsmark bjuder på gammelskog, myrar och mossar, hällmarker, lingon och kanske också en jättegröta (om tiden räcker till).

Margareta Lysell guidar i denna vildmarksupplevelse utöver det vanliga – så nära bebyggelse och storstad.

Samling kl 11:00 vid busshållplats Fårudsvägen (buss 429X fr Slussen, läge O, kl 10:23*, återresa från busshållplats Vishamn (buss 428X kl 15:26). Obs att start och avslut är på olika busslinjer.
Ca 5 km, 4½ timmar

Att delta kostar (om inte annat angetts) 150 kr, medlem i Naturskydds-föreningen 120 kr, under 18 år fritt. Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs! Betalning sker på plats, Swishkonto: 123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Storstockholms
naturguider
www.utinaturen.nu



Naturskydds-föreningen
Stockholms län

KONTAKTPERSON
Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Maria Bergström



www.utinaturen.nu