

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

26 FEBRUARI – 7 MAJ 2023

www.utinaturen.nu

❖ SÖNDAG 26 FEBRUARI Universitetsugglor

Kloka fåglar hänger förstås gärna nära ett universitet. Så följ med Henrik Waldenström ut och spana. Turen går via Frescati förbi Stora Skuggan bort mot Norra Djurgårdsstaden.

Upplev vårvinternatt och kanske också en riktig stjärnhimmel. Klä dig varmt! Ta med varm dryck i termos och ha bra (varmt) på fötterna.

Samling kl 18:00 Universitets-T-bana, avslut busshpl Jaktgatan. Ca 2,5 km, 2 timmar



National
stads
park

Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

SPORTLOVSKVÄLL

● ONSDAG 1 MARS Låt nattugglorna möta kattugglor

En uggletur till! Denna med Ronny Fors i trakten runt Djurgårdsbrunn, för här brukar en annan kattuggla hållas.

Klä dig varmt! Ta med varm dryck i termos och ha bra (varmt) på fötterna.

Samling kl 18:00 vid busshållplats Djurgårdsbrunn (buss 69). Ca 3-4 km, 2-2½ timmar

SÖNDAG 5 MARS

❖ Långängen-Elfvik

Följ med Helena Klangemo på en vandring från Södergarn via Yttringe ner till Gråviken och vidare en bit längs Kyrkviken.

Här finns ett landskap med bebyggelsemiljöer från 1800-talet, omväxlande med skog och öppet jordbrukslandskap. Följ med och leta hasselblommor, se en gammal lingrop och lyssna efter vilka fåglar som börjat sjunga.

Samling kl 10:00 busshpl Södergarnsvägen (buss 204 fr Ropsten, läge E, kl 9:41*), avslut busshpl Hustegaholm (buss 212, kl 13:07) Ca 5 km, 3 timmar

❖ SÖNDAG 12 MARS Lindholmen 527 år senare?

Nu är sälgen – livets frukost – på gång och videokissarna har krupit ur skalen. Varför är sälgen så betydelsefull? Och vilken 527-årig koppling finns det mellan Lindholmen och Gustav Vasa?

Margareta Lysell leder turen genom detta rika och mosaikartade landskap där ädellövskog, stumpskog, sjö och hagmarker samtidigt blandas.

Samling kl 10:45 vid Lindholmens station (Roslagsbanan 27 mot Kårsta fr Östra station kl 9:09*). Ca 5 km, 3¼ timme

❖ SÖNDAG 19 MARS Tyresta i vårdagjämningstid

Beroende på underlag och väderlek tar vi en kortare eller längre tur i landskapet runt Tyresta by tillsammans med Anna Petri.

Se hur långt våren kommit i byns hagmarker och i skogen. Och även om flyttfågeln ännu inte anlänt har stannfågeln klarat sina strupar och börjat sjunga upp sig inför häcknings-säsongen.

Samling kl 12:45 vid naturum Nationalparkernas hus i Tyresta by (buss 834 från Handens station, läge B, kl 12:10*) Ca 3 km, 3 timmar

LÖRDAG 25 MARS

Earth Hour 20:30-21:30

Dags att återigen släcka ljuset en timme.

#BiggestHourForEarth.



♦ SÖNDAG 26 MARS Nackareservaten

En söndagsvandring genom ett sörmländskt sprickdalslandskap som rymmer såväl golfhåll som bäverhyddor och varggrottor. Är golfbanor sättet att hålla landskapet öppet när korna försvunnit från stadens marker? Och vilken betydelse hade Gustav III för vargskräcken i 1800-talets Sverige?

Torbjörn Ljunglöf leder turen och berättar mer. Vi går både i lite besvärlig terräng och på lätta stigar, underlagets tillstånd beror på temperatur och eventuell is och snö så ta rejäla skor/kängor/stövlar och varma kläder.

Samling kl 10:00 vid T-banestation Björkhagen, avslut vid Skarpnäckens tunnelbana. Ca 8 km, 4 timmar

❖ SÖNDAG 2 APRIL Upptäck Svärdsö

Svärdsö i Saltsjöbaden, mellan Solsidan och Älgö, är ett av Nackas mer okända naturreservat. Här dominerar barrskog med urgamla tallar, men partier av ädla lövträd som ek, lind och ask finns här och var i den bergiga terrängen.

Den stora variationen innebär tillfälle till såväl spaning efter nyanlända ejdrar och andra sjöfåglar i Erstaviken som möjlighet att, med stöd av guiden Ronny Fors få fördjupa sig i områdets mossor, lavar och vårblommor.

Samling kl 11:05 busshpl Svärdsön (buss 26M från Slussen, läge B, kl 10:10* till station Solsidan och därifrån buss 458 mot Älgö). Ca 3 km, 3¼ timmar

♥ SÖNDAG 9 APRIL Påskdagen

Alla naturguider lediga.

Glad påsk

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsforeningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsforeningen och under 18 år fritt. Betalning på plats. Swishkonto: 123 115 22 22



Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studie
främjandet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

26 februari – 7 maj 2023

VÅRTEMA: GRODOR OCH SALAMANDRAR

Grodor, paddor och salamandrar lever sina liv både på land och i vatten. För att trivas och fortplanta sig är de beroende av små vattensamlingar, dammar och lämpliga sjöstränder. När själva parningen inträffar är helt beroende på hur tidig respektive varm våren är, men kvällar är hur som helst bästa tid på dygnet.

Ta gärna med ficklampa. Och eventuella barn/barnbarn/grannbarn etc särskilt välkomna.

● PÅSKLOV TISDAG 11 APRIL Kyrksjölötens grodor

Kyrksjön i Bromma omges av en av stadens största fuktlovskogar – en ypperlig miljö för fåglar, grodor, insekter och vedsvamp. Här finns t ex regionens samtliga groddjursarter; större och mindre vattensalamander, padda, åkergröda och vanlig groda.

Vilka som visar sig beror på vårläget och vädret. Ronny Fors leder turen.
Samling kl 19:00 Åkeshovs T-bana, uppgång Åkeshovshallen.
Ca 4 km, 2 timmar

◆ SÖNDAG 16 APRIL Långviksträsk

Lite hemligt, bakom sommarstugor, villaområden och skärgårdsklippor, finns detta stora och orörda vildmarksområde med närmast norrländsk karaktär. Stora mossemarker, gammal skog och stigar.

Följ med Margareta Lysell och upplev hur våren ter sig i denna särskilda natur.

Samling kl 11:03 vid busshpl Fårudsvägen (buss 429X* från Slussen, läge O, kl 10:15. Återresa från busshpl Vishamn (buss 428X kl 15:01).
Ca 5 km, 4 timmar

● ONSDAGKVÄLL 19 APRIL Vårkväll vid Isbladskärret

Isbladskärret i vårtid bjuder på såväl vårblommor som fågelliv och om allt är som vi tänkt när turen planerats – också ett sjudande grodliv.

Så följ med Helena Klangemo och på en kvällstur och kolla hur läget är.

Samling kl 19:10 busshållplats Thielska galleriet (buss 67 från Karlaplan kl 18:54*).
Ca 2 km, 2 timmar

◆ SÖNDAG 23 APRIL Norra Järvafältet

Tack vare militären så har Järvafältet bevarats oexploaterat. Här finns skogsmarker och kulturlandskap vars rötter sträcker sig långt ner i forntiden och som en följd av detta en mångfald naturtyper med höga naturvärden och en stor mångfald av arter.

Peder Curman leder denna långvandring, från Jakobsberg till Häggvik. Upplev landskapet, se vad som börjat blomma och lyssna in alla våryra småfåglar.

Samling kl 11:00 Jakobsbergs station (utanför mitten-spärrarna). Avslut Häggviks pendeltågsstation.
Ca 9 km, 4½ timmar

◆ SÖNDAG 30 APRIL Koöns fåglar, Sandemar

Länsstyrelsen har nu också lagt spänger ut till "halvön" väster om Svärdsnäsaviken.

Följ med Bosse Ljungberg ut i dessa nyttillgängliga marker. Ta med kikare om du har och ha bra (vattentätt) på fötterna.

Samling kl 9:40 vid busshpl Svärdsnäsaviken (buss 839* från Handens station, läge E, kl 9:14)
Ca 5 km, 4 timmar

National, stads park
Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

● TORSDAGKVÄLL 4 MAJ Romansafton i Judarn

Mörkrets tid är salamandrarnas. I skydd av dunklet vågar de sig fram ur vråna och stämmer träff med varandra. Om natten är rätt, temperaturen passar och våren i rätt fas kan det vimla av kärleksfulla vattendrakar.

Följ med på en sen vårkvällsvandring med allt vad den kan bjuda på av blomdoft och gammelskog. Vår särskilda salamanderstödjure Martina Kiibus leder turen till en av den större vattensalamanderns favoritplatser: dammen i Judarskogen.

Samling kl 21:30 vid Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov).
Ca 2 km, 2 timmar

◆ SÖNDAG 7 MAJ FÅGELSKÅDNINGENS DAG Angarnssjöängen

Naturresevatet Angarnssjöängen är beläget i ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/järnålder. Sjön, en avsnörd havsvik, är en av Stockholms läns rikaste och värdefullaste fågel-sjöar.

Drygt 100 fågelarter häckar årligen och ytterligare ett stort antal arter besöker sjön under sträcktiden vår och höst. En utmärkt tur också för fågelskådarnyborjare! Bosse Björnsäter guidar.

Samling kl 9:30 vid informationstavlan vid Örsta (buss 665* från Vallentuna stn, läge B, kl 9:15).

Ta med kikare!
Ca 7 km, 4 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

Att delta kostar (om inte annat angetts) 150 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 120 kr, under 18 år fritt.

Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föransmälan behövs!
Betaling på plats
Swishkonto:
123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Storstockholms naturguider
www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

KONTAKTPERSON
Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Ronny Fors



www.utinaturen.nu