

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

11 MAJ – 14 JUNI 2023

www.utinaturen.nu

❖ TORSDAGKVÄLL 11 MAJ Kvällstjatter vid Kaknäs ångar

Nordost om Djurgårdsbrunn ligger Kaknäs ångar med sin omväxlande natur av öppen ångsmark, lövskog, små vattensamlingar och stadsnära skärgårdsklippor.

Förutom den vackra miljön kommer Isak Isakson guida oss genom vårvällen när vi lyssnar på allt som sjunger, kvittrar, piper eller kanske kväker.

Samling kl 19:15 vid busshpl Kaknäs (buss 69 från Klara-bergsviadukten kl 18:58).
Ca 3 km, 2½ timmar

❖ SÖNDAG 14 MAJ Täby prästgård

Möt vårbloomingen tillsammans med Margareta Lysell i en av Täby kommuns hagmarker:

Här finns, som alltid i naturbetesmarker, en stor biologisk mångfald och Margareta berättar mer om detta nya reservats skötsel och framtida utveckling. Som avslutning bjuds, kanske, en riktig raritet, den rosa backsippan!

Samling kl 10:15 vid Täby kyrkby station (Roslagsbanan från Stockholm Östra kl 9:50*).
Ca 5 km, 3½ timmar

❖ SÖNDAG 21 MAJ Haninges egen regnskog Gullringskärrret

Följ med Anna Petri ut i den täta, urskogslignande miljön och möt våren i våtmarken.

Manshög strutbräken kantar den lilla bäcken, och tack vare kalkförande källor finns här sällsynta arter av starrväxter, märkliga svampar och mossor.

Kom ihåg bra skor – det kan vara halt och blött!
Samling kl 11:05 vid Jordbro (tåg fr Sthlm City kl 10:36*)
Ca 4 km, 3 timmar

● MÅNDAGKVÄLL 22 MAJ Biologisk mångfald på Norra Djurgården

Följ Torbjörn Ljunglöf på spaning efter biologisk mångfald.

Här på Norra Djurgården finns spåren av 1800-talets Experimentalfält, en äkta Ornäsbjörk, den orättfärdigt fällda Radioeken, stora gräsytor, trädgångar, vatten och en mångfaldsastrandande 4H-gård (med djur som betar och ger gödsel, som ger mat till flugor, som blir mat till fåglar som etc).

Samling kl 19:00 utanför T-banestn Universitetet.
Ca 3 km, 2 timmar.

◆ SÖNDAG 28 MAJ Sörmlandsleden 50 år Björkhagen - Kolarängen

Vi firar femtioårsringen - Sveriges första låglandsled - med att gå etapp 1 i sällskap med Ronny Fors.

Från Stockholmsförorten Björkhagen genom Nackareservaten, förbi klara skogssjöar, gammelskog, gamla torp, igenvuxna hagmarker och även genom brukad skog och över hyggen till en busshållplats i Älta-trakten.

Ta med matsäck för två raster.
Samling kl 10:00 Björkhagens T-banestn, avslut Kolarängen.
Ca 10 km, 5-5½ timmar

◆◆ SÖNDAG 4 JUNI Kyrkhamn-Gåseborg

Vid Mälaren, norr om Hässelby, finns ett mosaikartat landskap med gammal skog, åkerholmar, öppna fält, stora naturvärden, historiska rötter och flera fornlämningar.

Och på Gåseborg erbjuds en bedövande utsikt. Anders Tranberg leder turen och berättar mera.

Samling kl 11:00 busshpl Lingonrisgränd (buss 541 fr Vällingby C, läge A kl 10:53*).
Avslut busshpl Sandviksskolan.
Ca 6 km, 3-3½ timmar

❖ SÖNDAG 11 JUNI Stegsholm på Gålö

Vandra med Torbjörn Ljunglöf i ett av länets största hagmarksområden. Tack vare de betande djuren bjuds här på både kommockor och en rik hagmarksflora vilket i sin tur gynnar såväl flugor och fåglar som fjärilar och bin.

Naturbetesmarkerna är bland de artrikaste naturtyper som finns i Sverige.

I Stegsholm är blandningen extra fin med en mosaik av ek-bevuxna beteshagar, blandskog, strandängar och bergsknallar, och där närheten till Östersjön hela tiden gör sig påmind.

Samling kl 11:35 på naturreservatets parkering (buss 845 från Västerhaninge stn läge H, kl 11:20*).
Ca 4 km, 4 timmar

● ONSDAG 14 JUNI Morkullekväll i Lill-Jans skog

Ett kvällsevent som är lite speciellt är morkullans "drag" under våren. Flera gånger efter skymningen flyger hanen i en äggformad bana ofta i skogsbrynen.

Detta skådespel avnjuts denna kväll i sällskap med Henrik Waldenström i Lill-Jansskogen (Norra Djurgården/Kungliga nationalstadsparken/Ekoparken).

Medtag kikare om du har, och kvällsfika.

Samling kl 20:30 utanför entrén Östra station
Ca 2 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Betalning på plats. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turen över 2 timmar och tänk på att ha kläder efter väder och bra på fötterna.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studieförbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Beraström