

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

18 JUNI – 23 JULI 2023



www.utinaturen.nu

❖❖ SÖNDAG 18 JUNI
De Vilda Blommornas Dag

Ekebysjön

I villabebyggelsen i Djursholm döljer sig en glittrande liten sjö omgiven av sumpskog, bergknallar, blommande hagmarker och järnåldersgravar. På bara några tiotals hektar ryms en osedvanligt rik naturmosaik med nära till allt.

Margareta Lysell leder turen runt sjön med fokus på alla blommorna just denna dag.

Samling kl 10:40 vid Bråvalla-vägens tågstation, västra sidan (Roslagsbanan mot Österskär fr Stockholm Östra kl 10:31*).
Ca 4 km, 3 timmar

☀ FREDAG-SÖNDAG 23-25 JUNI
Sommarsolstånd, mid-sommar och Johannes-afton

Ingen organiserad guidning - istället rekommenderar vi egna exkursioner dessa dygn fyllda av magiska krafter. Ut och leta... johannesört, prästkragar, blåklockor, midsommarblomster och jungfru Marias sänghalm. 7 eller 9 blommor under kudden.

❖❖ SÖNDAG 2 JULI
En vildvuxen engelsk park

Vid Rydboholm möter oss såväl historiens som naturens mysterier. Diogenes har sin tunna och eremiten en hydda. Bokskog, alträsk och prydliga alléer.

Anna Petri leder denna vandring i kungars och romantikers fotspår från Östra Ryds medeltida kyrka, längs med Kyrkviken och förbi Rydboholms slott, till parken som sjuder av liv men som även döljer en och annan hemlighet från gångna tider.

Samling kl. 10:50 vid busshöllplats Östra Ryds kyrka (buss 670 från Danderyds sjukhus, läge F, kl 10:32*).
Ca 7 km, 3½ timmar

❖❖ SÖNDAG 9 JULI
**OBS TVÅ TURER
"Heldag" Riddersholm**

Längst ut på Rådmansö ligger ett herrgårdsområde omnämnt redan på 1230-talet i beskrivningen av Kung Valdemars segelled.

Torbjörn Ljunglöf leder turen genom detta landskap invid Ålands hav med björkbackar, hagar, hassellundar, strandängar och artrika kärr.

SL-trafiken är gles så det blir väntetid efter guidningen innan det går någon buss tillbaka. Längs stranden finns i alla fall gott om fina badplatser och vid campingplatsen finns en kiosk, men tänk på ta med lite extra i matsäcken.

Samling kl 9:45 busshöllplats Kapellskär (buss 676 fr Danderyds sjukhus, läge F kl 7:51*, byte vid Campus Roslagen t buss 631).
Första buss åter från Kapellskär kl 15:35
Ca 6 km, 4 timmar



❖❖ OCKSÅ SÖNDAG 9 JULI
Humle-eftermiddag/kväll

Ingenjörerna fick problem när de såg att humlan, med sin stora kropp och små vingar ändå kunde flyga. Det stämde inte med deras beräkningar. Mycket i naturen är av den karaktären med komplexa samband eller överraskande barriärer. Humlorna t ex, varför har de päls och kan de egentligen stickas och varför ska man lämna videt kvar i skogsbrynet??

Följ med Maria Bergström på humlekurs på Södra Djurgården.
Samling kl 15:00 busshöllplats Manillaskolan, avslut Bellmansro.
Ca 2 km, 2½ timmar

National
stads
park
Vi är en
del av Kungliga
nationalstadsparken

❖❖ SÖNDAG 16 JULI
Erstavik

Följ med Ronny Fors till Erstaviks mer okända sidor. Passera de gamla torpen Slumnäs och Skomakartorp, runda Harberget och så förbi viltvattnet vid Erstaviks herrgård, genom naturbetesmarker med gamla ekar, längs med såväl östersjö som insjöstränder och i skogar.

En mosaik av naturtyper gör att vi kan vänta oss lite av varje. I hagmarkerna kanske bastardsvärmare och andra fjärilar och kanske har törnskatorna fått ut sina ungar och på strandängarna kan vi stöta på vadare som rastar på resan söderut.

Samling kl 10:30 vid busshöllplats Strandängarna (buss 875 fr Gullmarsplan kl 9:50*, byte i Tyresö C till buss 824 kl 10:12).
Ca 5,5 km, 5 timmar

❖❖ SÖNDAG 23 JULI
Bogesund m pendelbåt

I mitten av 1960-talet var Bogesundlandet planerat att bebyggas med bostäder och en motorväg via Lidingö över till Vaxholm. Istället blev det ett naturreservat.

...Här finns också Bogesunds slott, ett byggnadsminne med mycket speciell historia.
...Helena Klangemo tar dig ut till Bogesundsländets skogar, gamla kulturmarker, stora lindar, fornlämningar och torp och en remarkabel utsikt uppifrån Kvarnberget ut över Stora Värtan.

Samling 10:51 Frösviks brygga (pendelbåt, linje 80, från Ropsten kl 10:10*, båt åter från Frösвик kl 14:56).
Ca 7 km, 4 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

Storstockholms
naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Betalning på plats. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälning behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turen över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.

Studie
förbundet



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström
och bild Wikimedia commons