

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

21 OKTOBER – 17 DECEMBER 2023

www.utinaturen.nu

♦ LÖRDAG 21 OKTOBER

Handen-Tyresta Sörmlandsleden 50 år

Peder Curman guidar oss på Sveriges första låglandsled, Sörmlandsleden, från Handen till Tyresta by.

Vi lämnar betongen bakom oss och vandrar ut på en långtur till skogarna i länets södra Nationalpark.

Samling kl 11:00 Handens pendeltågsperrong (uppgång Centrum).

Avslut Tyresta by kl 15:30 (buss 834 åter Handen kl 15:31).
Ca 10 km, 4,5 timmar



● SÖNDAG 22 OKTOBER

Skeppsholmen

Möt naturen mitt i stan. Torbjörn Ljunglöf guidar och berättar om striden kring almarna, FN:s första miljökonferens (1972), slottets kålodlingar och Skeppsholmens förvandling från Wångsö via Lustholme till Skeppsholme och så nu en museiö och en del av Nationalstadsparken.

Samling kl 14:00 Molins fontän, avslut vid Kastellholmen.
Ca 2 timmar

♦♦ ONSDAGKVÄLL 25 OKTOBER

Tyst vandring i Tyresta-skogsmörker

En annorlunda kvällsguidning där guiden mest är tyst och skogen talar så du kan få en paus från tankesnurren och hämta ny energi. Du får också reda på de tre S:en för att snabbt hitta lugn i naturen.

Bosse Rosén, naturguide och naturhålsopedagog leder turen som går i mörker på stigar som kan vara knöliga och hala så ha klockt på fötterna.

Ta med ficklampa, sittunderlag, och kläder efter väder.

Samling kl 18:00 busshållplats Nyfors (buss 873 fr Gullmarsplan läge N kl 17:30*).
Ca 2 km, 2 timmar

♦ LÖRDAG 28 OKTOBER

Leta efter svampar på Norra Järvafältet

Floras pack kallades de av Linné, de där underliga företeelserna som så plötsligt dyker upp här och där när tiden är mogen.

Isak Isaksson leder turen ut på militärens forna övningsområden, genom skogspartierna och över gräsytor och fuktstråk och berättar mer om dessa underliga varelser och varför Linné var så frustrerad.

Samling kl 10:00 vid Säby gård (buss 552H från Jakobsbergs station, läge C, kl 9:52*)
Ca 3 km, 3 timmar

OBS!

I oktober – december gör vi också några guidningar på lördagar och vardagskvällar

♦ SÖNDAG 29 OKTOBER

Gullringskärret

Anna Petri guidar genom tät, nästan urskogslignande skog i "Haninges egen regnskog". Den lilla bäcken genom området kantas av manshög strutbråken och tack vare kalkförande källor finns här sällsynta starrarter och mossor samt ovanligt många arter av de märkliga svamparna jordstjärnor.

Vad som under denna tur faktiskt kommer att upptäckas av allt detta beror på hur hösten utvecklat sig.

Samling kl 10:40 Jordbro station.
Ca 4 km 3 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

- lättgången tur i lugnt tempo
- ♦ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

SÖNDAG 5 NOVEMBER

● ♦ **Täby prästgårds- ängar**

Här betar det får, kor och hästar under sommarhalvåret, såsom det har gjorts i hundratals år. Vilket gett området unika värden vad gäller biologisk mångfald och naturrikedom.

Men varför är just naturbetesmarker så värdefulla och varför har de blivit alltmer sällsynta? Det kan Margareta Lysell berätta mer om på denna vandring som också passerar spår av gravhögar, gamla bosättningar och en halvt igenväxt Prästsjö.

Samling kl 10:30 vid Täby kyrkby station (Roslagsbanan från Stockholm Östra kl 10:09).
Ca 4 km, 3 timmar

♦ SÖNDAG 12 NOVEMBER

Judarskogen

Namnet Judarn kommer av "Ijuda" – ett ganska vanligt sätt att namnge sjöar – efter hur de hörs i landskapet. Följ med Torbjörn Ljunglöf runt och lyssna om det fortfarande går att höra sjön trots motorbuller från bil och flyg.

Upplev senhöstens allt kortare dag och den trolska miljön bland flyttblock och deGeer-moräner.

Samling vid Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov) kl 11:00.
Ca 5 km, 3 timmar

♦ SÖNDAG 19 NOVEMBER

Skogen på Södra Djurgården

Skansen, Gröna Lund och alla museer och ambassader är väl det som Södra Djurgården främst förknippas med men här finns också "riktig skog".

Följ med Peder Curman genom Djurgårdens bokskog upp till de gamla jaktmarkerna bland tallar, myrstackar, ljung och lingon och känn av en bit vildmark, mitt i stan.

Samling kl 9:45 busshållplats Manilla. Avslut Bellmansro.
Ca 3 km, 3 timmar

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Betalning på plats. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föräns-målan behövs.

Våra guider är universitets-utbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder om det är minusgrader.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

21 OKTOBER – 17 DECEMBER 2023

● ◆ SÖNDAG 26 NOVEMBER

Bogesund på hösten

Margareta Lysell tar dig ut i Bogesundslandets skogar, gamla kulturmarker, stora lindar, fornlämningar och torp och en remarkabel utsikt från Kvarnberget över Stora Värtan.

Till Frösvik kommer man enkelt med pendelbåt från Ropsten (SL-taxa gäller).

Samling 10:51 Frösvis brygga (pendelbåt 80 från Ropsten 10:10*, båt åter från Frösvik 14:56) Ca 7 km, 4 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

● ◆ LÖRDAG 2 DECEMBER

Okända ställen på Norra Djurgården

Universitetsområde, experimental-fält, jaktmark och gamla klosterbetesmarker... det är stor variation på hur Norra Djurgården nyttjats över seklen. Resultatet har blivit en omväxlande grönt stycke natur där tusentals studenter, lärare, museibesökare och allmänhet i största allmänhet kan röra sig fritt.

Henrik Waldenström, Nationalstadsparkens initiativtagare leder denna tur ut till de mindre kända markerna bakom universitetsbyggnaderna, Riksmuséet och de stora gräsytorerna.

Samling kl 11:00 vid T-banestn Ropsten, norra utgången. Avslut busshpl Stora Lappkärrsberget. Ca 3 km 2,5 timmar

● lättgången tur i lugnt tempo

◆ terränggående, snabbare tur

◆ mer krävande tur

◆ ◆ SÖNDAG 3 DECEMBER

Nackareservaten och Sörmlandsleden

Sveriges första lågländsleden börjar i Björkhagen. Förbi Markuskyrkan i första adventstid och ut i detta skogsklädda sörmländska sprickdalslandskap som rymmer såväl golfhål som bäverhyddor och varggrottor.

Ronny Fors leder turen och berättar om mer om Sörmlandsledens och Nackareservatets historia och stora sociala och ekologiska värden. Vi går både i lite besvärlig terräng och på lätta stigar så ta rejäla skor/kängor/stövlar och kläder efter väder.

Samling kl 10:00 vid T-banestn Björkhagen, avslut vid Skarpnäcks T-banestn. Ca 8 km, 4 timmar



◆ ◆ LÖRDAG 9 DECEMBER

Tyresta - Nyfors, medeltida industri - vildmark

Där förr kopparhammaren dunkade och krutkvarnen gnisslade forsar nu vattnet vilt fram och strömstaren, bävern och skogen har helt tagit över.

Isak Isaksson tar dig ut till allt detta och berättar mer om skogen, fåglarna, Tyresta och vintern. Ta med kikare om du har.

Samling kl 10:45 vid busshpl Nyfors (buss 873 från Gullmarsplan, läge N kl 10:20*). Ca 7 km, 4 timmar

◆ ◆ SÖNDAG 10 DECEMBER

Hagaparken – Ulriksdal

Helena Klangemo guidar från Hagas engelska park till Ulriksdals barock. Längs Brunnsvikens stränder, genom skog och över öppna marker fram till Igelbäcken och slottet.

En lååångtur genom Nationalstadsparkens nordligaste delar.

Samling kl 10:15 vid busshpl Haga Södra (buss 515 från Odenplan kl 10:12*).

Avslut vid Ulriksdals vårdshus (buss 503 mot Ulriksdals stn kl 13:42*) Ca 6 km, 3,5 timmar

● TISDAGKVÄLL 12 DECEMBER

Långholmen i lussetid

Lucianatten - förr årets längsta natt enligt den julianska kalendern. En farlig natt då övernaturliga makter driver sitt spel och djuren kan tala.

På straffångarnas gamla ö häckar alltjämt kattugglan och här finns valkasken. Vi lovar inga talande djur men Anna Petri hjälper till med att tolka naturens språk till modern svenska.

Samling vid suckarnas bro (Långholmsbron) kl 19:30 Ca 1½ timmar

● SÖNDAG 17 DECEMBER

Kyrksjölöten i december

Mitt bland Brommas villaträdgårdar ligger ett landskap ännu präglad av det gamla bondesamhället (ordet löt står för sank eller sidlänt äng eller betesmark).

Anders Tranberg leder årets sista naturguidning runt Kyrksjön och berättar om deGeer-moränerna som gett området riksintressestatus och vad som naturen i övrigt bjuder på.

Samling kl 10:00 vid Åkeshovs T-bana, uppgång Åkeshovshallen. Ca 4 km, 3 timmar

Att delta kostar (om inte annat angetts) 150 kr, medlem i Naturskyddsföreningen 120 kr, under 18 år fritt. Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs! Betalning på plats Swishkonto: 123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

*) Kan ändras, kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län, Tyresta nationalpark och Studieförbundet.



Länsstyrelsen Stockholm

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen Stockholms län

KONTAKTPERSON

Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Maria Bergström

