

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN !

6 JANUARI – 18 FEBRUARI 2024

www.utinaturen.nu

● LÖRDAG 6 JANUARI

Trekanten på trettondagen

Vi startar traditionsenligt årets naturguidningar med en promenad runt denna lilla sjö med sin fascinerande historia.

Här i Gröndal växte Stockholms tidiga industri fram med en tät arbetarstadsdel av vilket nu bara finns lite rester. Nu finns här fina naturtytor, stora träd, en badstrand och en förkastningsbrant med tall- och lövskog.

Eva Lindberg och Anna Petri tar dig runt på denna lättvandrade tur (fungerar även för rullstol och barnvagn) och berättar mer.

Samling kl 12:30 vid tvärbansstation Trekanten.

Ca 2,5 km, 2-2½ timmar

● SÖNDAG 14 JANUARI

Natur i stan, Skeppsholmen

Följ med Torbjörn Ljunglöf via Strömmens fågelmatning ut på Skeppsholmen och känn på Stockholmsvintern. Varför matar vi så gärna fåglar? Vilka arter är det som samlats och simmar det kanske någon utter här igen?

Skeppsholmen har tidigare hetat Wångsön, sedan Lustholmen och ett tag Nya Skeppsholmen – varför då? och varför flaggas det på Kastellholmen?

Samling kl 11:00 Molins fontän, avslut vid Kastellholmen.
Ca 2 timmar

● SÖNDAG 21 JANUARI

Norra Djurgården

Här på Norra Djurgården finns historia: Svartbrödraklostret idkade jordbruk här på medeltiden. Lillprins Karl jagade varg i slutet av 1600-talet. Experimentalfält anlades på 1800-talet och numera har Universitetet etablerats sig.

Britta Ahlgren guidar och berättar och ligger snön vit så syns också spår efter vilka övrigt folk, få och fåglar som nyttjar området nuförtiden.

Samling kl 11:00 utanför T-banestation Universitetet
Ca 4 km, 3 timmar

26-29 januari

Vinterfåglar In på Knuten

I slutet av januari varje år, räknas fåglar vid fågelmatningar över hela landet. Var med och rapportera du med om du har en fågelmatning i din närhet!

Här finns mer information:
<https://vinterfaglar.se/>

● SÖNDAG 28 JANUARI

Lötsjön – Råstasjön, ett vinterskådningseldorado

Somliga fåglar tar sig över Sahara på vintern. Andra nöjer sig med att flytta från Södra Djurgården till Solna. Så varför stannar vissa fåglar över vintern, varför flyttar andra och vad har Råstasjön som inte Isbladskärret har?

Anders Tranberg leder turen runt dessa pärlor till fågelsjöar - där vi får se gråhäger, änder, gäss och kanske också vattenrall.

Samling kl 11:00 utanför T-banestation Hallonbergen, avslut vid T-banestation Näckrosen
Ca 4 km, 2½-3 timmar

● SÖNDAG 4 FEBRUARI

Strömstaren i Nyfors

Dags igen att spana efter den lilla vinterbadaren, strömstaren, svart med vit fläck på bröstet. Den brukar hänga här runt Gammel- och Wättingeströmmarna och dyka i iskallt forsande vattnet. Varför gör den så och var håller den till under sommaren?

Bosse Ljungberg visar och berättar mer om fåglarna vintern, Tyresta och skogen.

Samling kl 10:30 busshållplats Nyfors (buss 873 går kl 10:05* från Gullmarsplan, läge N).
Ca 7 km, 4 timmar

● SÖNDAG 11 FEBRUARI

Tullingemadens fåglar

Här, i den av kommunen anlagda dagvattenparken, samverkar sedan många år den lokala Naturskyddsföreningskretsen och Botkyrka kommun med att mata fåglar på vintern.

Följ med Bosse Ljungberg på spaning utmed vattnet, längs dagvattenparkens gångvägar, träbroar och flytbryggor och se vilka stamgästerna är och om det kanske kommit några nya gäster. Samling kl 10:00 vid P-platsen till vänster utanför tunneln då man går ut från pendeltågstationen i riktning mot Tullinge centrum.
Ca 4 km, 2½ timmar

● SÖNDAG 18 FEBRUARI

Judarsjön runt

Här ligger Stockholms kommuns äldsta naturreservat - ett litet stycke vildmark alldeles intill stenstaden.

Här finns spår från istiden av internationellt intresse och en hel del spår av yngre ålder och - om snön ligger - en massa färsk spår från alla nutida besökare.

Torbjörn Ljunglöf guidar och berättar mer om alla avtryck och om naturen på vintern och naturen runt Judarn.

Samling kl 11:00 vid Åkeshovs slott (T-bana Åkeshov).
Ca 4 km, 3 timmar

● SÖNDAG 25 FEBRUARI ETC

Uggletid i Nationalstadsparken

Lagom till sportlovsveckan är det uggletyssningstid. Vi kommer att göra fler kvällsturer för att lyssna efter hoanden och spana efter dessa magiska nattfåglar.

Tid och plats är inte beslutat när detta program gått i tryck så håll utkik efter nästa programblad (klart i början/mitten av februari).

● lättgången tur i lugnt tempo

◆ terränggående, snabbare tur

♦ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Betalning på plats. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar och tänk på att ha ordentligt varma kläder och **bra på fötterna** (det kan vara rejält halt på sina ställen).

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström