

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

31 MARS – 7 MAJ 2024

www.utinaturen.nu

SÖNDAG/PÅSKDAGEN 31 MARS

◆ Grodorna vid Långsjön

Våren startar numera allt tidigare. Det betyder att naturens kalender också förskjuts. Hur olika arter klarar av detta återstår att se.

Följ med Isak Isaksson ut till Älvsjöskogen och kolla läget. Ströva längs Långsjöns norra strand, ta en fikapaus i skymning och upptäck Stockholmstraktens individtätaste leklokal för vanliga groda.

Samling kl 18:00 busshpl Stockbergsvägen (buss 144 fr Älvsjö station, Fruängen el Gullmarsplan). Avslut vid Långsjö torg (buss 141 el 144).
Ca 5 km, 3 timmar

● TORSDAGKVÄLL 4 APRIL

◆ Vår runt Isbladskärret

När solen varmt vattnet till rätt temperatur kommer Isbladskärret att sjuda av grodliv, hägrarna ha återvänt från vintervistelsen vid Råstasjön och vårblommorna ha börjat blomma.

Följ med Ronny Fors och se hur långt våren kommit på Södra Djurgården.

Samling kl 18:00 vid Djurgårdsbrunn (buss 69) avslut vid busshpl Thielska galleriet.
Ca 3 km, 2½ timmar

◆ SÖNDAG 7 APRIL

◆ Forntid och fåglar

Gör en vandring till Fysingen, en av Stockholms finaste fågellokaler som också har historiskt intressanta omgivningar med fornlämningar ända från järnåldern.

Bosse Björnsäter guidar från Åshusby gravfält och den mäktiga konungagraven Nordians hög till Fysingens fågeltorn där det blir spaning efter havsörn och annat som flyger.

Samling kl 10:00 vid busshållpl Åshusby gård (buss 577* fr Märsta stn läge D kl 9:37). Avslut Rosersbergs pendelstågsstation.
Ca 4 km, 3 timmar

◆ SÖNDAG 14 APRIL

◆ Lindholmen

Gamla ekar och ädellövträd ger vårblommorna särskilda förutsättningar. Gustav Vasa gillade ek – vilken koppling finns mellan Lindholmen och Gustav Vasa?

Margareta Lysell leder turen genom ett rikt och mosaikartat landskap där ädellövskog, sumpskog, sjö och hagmarker ständigt blandas.

Samling kl 10:45 Lindholmens stn (tåg från Östra stn kl 10:09* mot Kårsta).
Ca 5 km, 3½ timme

◆ SÖNDAG 21 APRIL

◆ Koön/Sandemar

Här är ännu en av länets finaste fågellokaler. Bosse Björnsäter guidar genom lundar och beteshagar ut till strandängarna och fågeltornet.

Lär och lyssna på sången, spana på vadare och änder som födosöker i strandängarnas strandkanter och se hur långt vårbloomingen kommit.

Samling 09:40 naturreservatets parkering (buss 839* fr Handens stn, läge E, kl 09:14 till busshpl Svärdsnäsviken).
Ca 4 km, 4 timmar

◆ SÖNDAG 28 APRIL

◆ Angarnssjöängen

Här finns ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/ järnålder. Själva Angarns sjö är en avsnörd havsvik och nu en av länets rikaste och värdefullaste fågel-sjöar. Drygt 100 fågelarter häckar årligen och ytterligare ett stort antal arter besöker sjön under sträcktiden vår och höst.

Bosse Ljungberg guidar. En utmärkt tur också för fågel-skådarnybörjare!

Samling kl 9:30 vid P-platsen busshpl Örsta (buss 610* fr Danderyds sjukhus, läge G kl 8:43, byte till buss 665 vid Vallentuna stn, läge B kl 9:15).
Ca 7 km, 4 timmar

Tips för alla turerna

Ha **bra på fötterna**, det kan vara mycket blött i markerna beroende hur vädret varit. För kvällstureorna är en **ficklampa** bra att ha när det mörknar.

Och för fågeltureorna - ta med **kikare och fågelbok** – om du har.



◆ SÖNDAG 5 MAJ

◆ Fågelmorgon Ågestasjön

Upplev det fantastiska fågelliv som en **tidig** vårmorgon i maj erbjuder.

Bosse Ljungberg tar dig ut runt sjökanterna bland horsgök, tofsvipor och skratmåsar. Så nära storstan och med kollektivtrafikförbindelse!

Samling kl 07:30 busshpl Rödmossevägen (buss 742 fr Farsta strand, läge A kl 7:20*).
Ca 3 km, 3 timmar

◆ TISDAGKVÄLL 7 MAJ

◆ Romansafton med salamandrar

Mörkrets tid är salamandrarnas. I skydd av dunklet vågar de sig fram ur vråna och stämmer träff med varandra. Om natten är rätt, temperaturen passar och våren är i rätt fas kan det vimla av kärleksfulla vattendrakar.

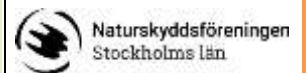
Följ med Martina Kiibus på en sen vårkvällsvandring med allt vad den kan bjuda på av blomdoft och fågelsång till en av den större vattensalamanderns favoritplatser: salamanderdammen i Judarskogen.

Samling 21:30 vid Åkeshovs slott, T-banestation Åkeshov.
Ta med ficklampa.
Ca 2 km, 2 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Betalning på plats. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar och tänk på att ha bra på fötterna det kan vara blött i markerna.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson: Maria Bergström 070-638 0712 mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.



Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu