

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

12 MAJ – 2 JUNI 2024

www.utinaturen.nu

❖ SÖNDAG 12 MAJ

Täby Prästgårdsängar

Här har markerna slagits och betats under kanske tusen år och resultatet är en omväxlande natur med stor biologisk mångfald.

Så varför är ängs- och naturbetesmarker så värdefulla och vad kan man göra för att få mer av dem? Margareta Lysell leder turen.

Samling kl 10:30 vid station Täby kyrkby, södra änden av perongen (Roslagsbanan från Stockholm Östra mot Lindholmen kl 10:09*, spår 5).
Ca 5 km, 3½ timmar

❖ SÖNDAG 19 MAJ

Haga – Ulriksdal

Från Hagas engelska park till Ulriksdals barock. Helena Klangemo guidar längs Brunnsvikens stränder, genom skog och över öppna marker fram till Igelbäcken och slottet.

En promenad i norra delen av Kungliga Nationalstadsparken på spaning efter djur, växter och landskapsperspektiv.

Samling kl 10:05 vid busshållplats Haga Södra (buss 515 från Odenplan, läge A, kl 09:59*).

Avslut vid Ulriksdals vårdshus (buss 503 mot Ulriksdal kl 13:42)
Ca 6 km, 3½ timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

❖ MÅNDAGSKVÄLL 20 MAJ

Dammtorpssjön runt

En kvällsvandring med Ronny Fors i marker där tranor, sångsvanor och storlom ger skymningen extra magi.

Samling kl 19:10 busshållplats Dammtorp (buss 401 från Slussen, läge F kl 18:50*). Avslut vid Hellasgården
Ca 3 km, 2½ timmar

● ONSDAG 22 MAJ

En timme ek

Fira den **Biologiska mångfaldens dag** genom att fördjupa dig i en av de arter som är grunden för så mycket annat liv.

Michaela Lundell tar dig med till några av Nationalstadsparkens mäktiga ekar, för en timme dåtid, nutid och framtid med eken i centrum. Sen går du med fördel på egna strövtåg i de vackra omgivningarna.

Samling kl 16:00 utanför T-banestation Universitetet
Ca 2 km, 1¼ timme

Ingen avgift!

❖ SÖNDAG 26 MAJ

Gullringskärret

Torbjörn Ljunglöf guidar i Jordbros och hela Haninges egen regnskog: Gullringskärrets naturreservat.

Längs reservatets meandrande bäck växer här den sällsynta ormbunken strutbräken och tack vare områdets orörda skog, kalkförande källor och översilade marker kan man, förutom alla vanliga vår- och försommarblommor också hitta mer ovanliga arter av mossor och starrväxter.

Ha bra på fötterna - stövlar eller grova skor.

Samling kl 10:30 Jordbro station.
Ca 4 km 3 timmar

❖ TISDAGKVÄLL 28 MAJ

Kvällstjatter vid Kaknäs ängar

Nordost om Djurgårdsbrunn ligger Kaknäs ängar med en omväxlande natur av öppen ängsmark, lövskog, små vattensamlingar och stadsnära skärgårdsklippor.

Isak Isakson leder denna tur genom vårvällen och hjälper till att känna igen allt detta som sjunger, kvittrar, piper eller kanske kväker.

Samling kl 19:15 vid busshållplats Kaknäs (buss 69 från T-centralen kl 19:01*).
Ca 3 km, 3 timmar

♦ SÖNDAG 2 JUNI

Myr- och mossvandring

Runt skogssjön Långvikstråk finns ostörda myr- och mossmarker, barr- och sumpskog och gammal hållmarkstallskog.

Så här års står myrarna i blom och Bosse Björnsäter tar dig runt bland blommande tranbär, rosling, hjortron, skvattram och kanske sileshår i Ingarös egna "Tyrestaskog".

Samling kl 11:05 vid busshållplats Fårudsvägen (buss 429X från Slussen, läge O kl 10:27*).
OBS avslut busshållplats Vishamn (buss därifrån kl 15:01)
Ca 5 km, 4 timmar

6-9 JUNI

EU-val

Den biologiska mångfald vi tagit för given är numera starkt hotad.

Antalet pollinerare minskar, kattfoten har blivit en sällsynthet, bilens vindrutor måste inte längre göras rena från mosade insekter under sommarmånaderna. Och lummern trivs inte längre i skogen när avverkningsarbetet sker för tätt.

Några exempel att tänka på i EU-valstider.

Glöm inte att rösta!



A. MATTLÖNNER, LÖVPERDOR LÄRANER
B. REPLÄNKE, LÖVPERDOR LÄRANER

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen Stockholm län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Betalning på plats. Swishkonto: 123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turena över 2 timmar.

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson: Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.



Länsstyrelsen Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström