

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN !

9 JUNI - 25 AUGUSTI 2024



www.utinaturen.nu

❖ SÖNDAG 9 JUNI

Stegsholm på Gålö

Vandra med Torbjörn Ljunglöf i ett av länets största hagmarksområden. Tack vare de betande djuren bjuds här på en rik hagmarksflora som i sin tur gynnar fjärilar och bin.

Hela området är som en mosaik av ekbevuxna beteshagar, blandskog, strandängar och bergsskallar, där närheten till Östersjön hela tiden gör sig påmind.

Stegsholms innehållsrika historia inkluderar också rysshärjningar, en jordbruksskola och Prins Carls uppfostringsanstalt för fattiga barn.

Samling kl 11:35 på naturreservatets parkering (buss 845 fr Västerhaninge stn läge H, kl 11:20*).

Ca 4 km, 4 timmar

❖ TISDAGKVÄLL 11 JUNI

Vardagskvällskvitter

Kaknäs ängar på Södra Djurgården bjuder på en omväxlande natur av öppen ängsmark, lövskog, små vattensamlingar och stadsnära skärgårdsklippor.

Ronny Fors leder denna kvällsvandring och hjälper till att känna igen allt detta som sjunger, kvittrar och piper.

Samling kl 18:35 vid busshöll Kaknäs (buss 69 från T-centralen kl 18:16*).

Ca 3 km, 3 timmar

❖ SÖNDAG 16 JUNI

De Vilda Blommornas dag

Då ordnas blomstervandringar i hela Norden. Denna tur leder Helena Klangemo med start vid Lidingöbanans hållplats Torsvik längs Lidingös sydkust.

En varierande natur, med såväl solexponerade klippor som skuggiga ek- och hassellundar.

Slutet av vandringen går genom Kappsta, Lidingös minsta naturreservat och avslutas vid Lidingöbanans hållplats Skärsåtra.

Samling kl 11:05 Torsviks hpl (från Ropsten kl 11:01*)

Ca 4 km, 3 timmar

❖ SÖNDAG 23 JUNI

Midsommartid i stan

Följ med Anders Tranberg på en naturvandring i staden längs Årstavikens norra strand från Skanstullen till Hornstullen.

Nu blommar det i parker och koloniträdgårdar, fågelföräldrar har fullt upp med att mata ungarna och människorna har just firat årets stora midsommar.

Se stadens enda opunkterade ö, fundera över vad som förtullades vid de bågige tullarna och njut av den stillhet som kan uppstå i en stad när många valt att lämna asfalten för "bystan".

Samling kl 10:00 i utanför Friskis och Svettis vid Skanstullen, avslut vid Hornstullen.

Ca 3 km, 2 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

❖ SÖNDAG 30 JUNI

Prästgårdsängar

Här vid Täby kyrkby finns ett kulturlandskap med hagmarker som betats i hundratals år, en igenväxt Prästsjö, spår av gravhögar och gamla bosättningar samt lite nyanlagda faunadepåer.

Naturbetesmarker betyder också blommande växter, och blommande växter betyder pollinerare.

Margareta Lysell lär dig mer om betydelsen av biologisk mångfald, vad faunadepåer är bra för och vad det är som blommar här just nu.

Samling kl 10:30 vid Täby kyrkby station, södra delen av perrongen. (Roslagsbanan, linje 27, från Stockholm Östra kl 10:09*).

Ca 4 km, 3 timmar

● lättgången tur i lugnt tempo

❖ terränggående, snabbare tur

♦ mer krävande tur

❖ SÖNDAG 7 JULI

Roslagsvandring

Följ med Torbjörn Ljunglöf på guidad tur kring Riddersholm. Ett stort, kustnära naturreservat, på sydöstra delen av Rådmansö, nära Kapellskärs hamn i Norrtälje kommun.

Landskapet är mycket varierande med skogar, åkrar och betesmarker, goda badmöjligheter och vackra utblickar mot Ålands hav. Här finns ett av Roslagens största landområden och flera atrika kärr.

Samling kl 10:00 Kapellskärs hamn (buss 631 från Norrtälje busstation kl 8:45* eller

från Danderyds sjukhus buss 676 kl 7:51* med byte Campus Roslagen till buss 631.)

Ca 8 km, 5 timmar

❖ SÖNDAG 14 JULI

Norra Järvafältet

Gör en långvandring tillsammans med Helena Klangemo genom ett av länets största naturområden. Landskapet bjuder på en mosaik av olika naturmiljöer där odlad mark omväxlar med våtmarker, sjöar, skogar och berg.

Här har varit bebott från tiden före järnåldern fram till 1900-talets början av människor som slått på sankmarkerna, bedrivit åkerbruk på sedimentjordarna och haft boskapen i skogen. Ända tills militären tog över och gjorde allt till ett övningsfält.

På så sätt har hela området förblivit oexploaterat av större bebyggelse och detta så upplevelserika natur- och kulturlandskap bevarats.

Ta med matsäck för två raster. Samling kl 11:00 vid pendeltågstation Häggvik. Avslut T-banestn Akalla.

Cirka 9 km, 4-5 timmar

Ingen avgift för denna vandring som görs i samarbete med Studieförbundet Stockholm Gotland

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 150 kr, 120 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år gratis. Betalning på plats. Swishkonto:

123 115 22 22

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föransmälan behövs.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

*) Kan ändras, SL har inte släppt hela sommartabellen nu när programmet trycks. Så kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet Stockholm Gotland



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström

Upplev Stockholmsnaturen med Storstockholms naturguider

9 juni – 25 augusti 2024

❖ SÖNDAG 21 JULI

Nackareservaten

Sommartider är insektstider. Vi hoppas på soligt och varmt väder och spanar efter fjärilar, skalbaggar, trollsländor och andra yrfän. Markerna runt Hellasgården erbjuder bra "jaktmarker" i form av bl a ängar och sjöstränder.

Vi hoppas få se de allt mer ovanliga bastardsvärmarna, flera olika arter trollsländor och med lite tur den sällsynta smalvingade blomlocken som har ett starkt fäste här. Ronny Fors guidar.

Samling vid Hellasgården kl 10:15. Buss 401 från Slussen 10:00*. Ca 4 km, 3½ timmar

❖ SÖNDAG 28 JULI

Humlor på Södra Djurgårn

Hur har det gått för våra pollinrare i år? Fjärilarna, bina och alla andra små som står för denna fantastiska förvandling från vackra blommor till bär, frön och frukter – hur har de klarat sig. Våren gav en tuff start med tidig vårvärme följt av några dagarinterväder – har det haft någon betydelse?

Maria Bergström tar dig ut i lund, skog och trädgård på spaning efter framförallt våra trivsamma humlor.

Hur ser det ut i barrskogen, har lingon och blåbär fått något pollinerarbesök? Och hur ser själva humlan ut egentligen, var bor hon och hur försörjer hon sig? Grundkurs i humlekunskap lovas.

Samling kl 12:00 vid busshpl Manilla. Avslut i Rosendals Trädgård. Ca 2-3km, 3 timmar

❖ SÖNDAG 4 AUGUSTI

Skarpö

Följ med Ronny Fors ut till en skärgårdsö tillgänglig med buss i ett för många ganska okänt skärgårdsparadis.

Ön Skarpö är en i stora delar obebyggd halvö i Kanholmsfjärdens mellanskärgårdslandskap. Här är spåren av landhöjningen tydliga, skärgårdstallarna krumma och längs klippstränderna finns det blåstång.

Samling kl 10:50 vid busshpl Djurö gamla prästgård (buss 434 fr Slussen, läge R, kl 9:45*).

För bilburna finns p-platser vid korsningen Kuggmarsvägen/ Skarpöuddsvägen, innan vägbommen. Ca 6 km, 4½ timmar

❖ SÖNDAG 11 AUGUSTI

Haga – Ulriksdal

Britta Ahlgren guidar genom Hagas engelska park med böljande gräsmarker och trädklädda kullar, på jakt efter den berömda fjärilen.

Vidare längs Brunnsvikens stränder, genom skog och över öppna marker fram till Igelbäcken med dess grönlång och Ulriksdals barocka slottsträdgård.

Samling kl 11:00 vid busshpl Haga Södra (buss 515 från Odenplan kl 10:56*). Ca 6 km, 3-4 timmar

❖ SÖNDAG 18 AUGUSTI

Bogesund

Torbjörn Ljunglöf tar dig ut i Bogesundsländets skogar, gamla kulturmarker, stora lindar, fornlämningar och torp och en remarkabel utsikt från Kvarnberget över Stora Värtan. Till Frösvik kommer man enkelt med pendelbåt från Ropsten (SL-taxa gäller).

Samling 11:00 Frösvis brygga (pendelbåt 80 från Ropsten brygga kl 10:10*, båt åter från Frösvik 14:56*) Ca 7 km, 4 timmar

❖ SÖNDAG 25 AUGUSTI

Fladdermuskväll vid Hågelby

I Ekholmens naturreservat finns stora gamla ekar och sumpskog och Hågelby gård som ligger intill har många stora gamla byggnader och parkmiljöer intill sjön Aspen. Allt sådant som fladdermöss gillar. Området har också visat sig hysa en artrik fladdermusfauna.

Fladdermöss upptäcks lättast med ultraljudsdetektorer och kvällens guide Bosse Ljungberg har därför med sig några sådana för alla att pröva. Så följ med ut, upplev sensommarkvällen och lyssna efter vilka arter som fladdrar förbi i skymningsljuset.

Samling kl 20:00 vid busshpl Hågelby (buss 707 från Tumba station, läge B, kl 19:55*, återfärd med buss 708 kl 22:54*). Ca 5 km, 3 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ❖ terränggående, snabbare tur
- ♦ mer krävande tur

Att delta kostar (om inte annat angetts) 150 kr, medlem i Naturskydds-föreningen 120 kr, under 18 år fritt. Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs! Betalning på plats Swishkonto: 123 115 22 22

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar.

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm), någon gång tar vi också in duktiga gästguider.

* Kan ändras, SL har inte släppt hela sommartabellen nu när programmet trycks. Så kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet Stockholm Gotland.



Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen Stockholms län

KONTAKTPERSON

Maria Bergström
070-638 0712

Foto: Maria Bergström

